

你该怎样对家暴说“不”

□新华社记者 林苗苗 熊琳 毛一竹 闫祥岭

11月25日是联合国确立的“国际消除家庭暴力日”，设立的目的在于消除针对妇女的家庭暴力。

据中国司法大数据研究院制作的一份有关离婚纠纷的专题报告中显示，在过去两年中全国离婚纠纷涉及家暴的一审审结案件中，有91.43%的案件是男性对女性实施家暴，家暴方式主要以殴打和辱骂为主，家暴隐痛已经绝非只是私事。在“国际消除家庭暴力日”到来之际，记者采访了多位专业人士，让他们来告诉你怎样对家庭暴力说“不”？

家暴隐痛绝非只是私事

“他随手拿起一个板凳往我的后背、腿、脚、头打，后来又用砖头打我的头……他又打开煤气罐让我点着煤气，想让我烧死自己。”这是一位遭受丈夫家暴多年女性的自述。

记者从北京市朝阳区人民检察院了解到，犯罪嫌疑人因家庭琐事与妻子发生口角，后使用木棍、砖头、板凳对妻子进行殴打，二人的孩子发现后向公安机关报案，施暴者被民警抓获归案。经审查，被害人遭受其丈夫以各种形式进行殴打长达数十年，遭到家庭暴力后也只会采取离家出走的方式进行逃避，长期的家暴对儿子的成长也造成了严重的心理创伤。

“家庭暴力往往发生在家中隐蔽场合。因为面子的原因，一些女性多年来遭受家暴却不向外界求助。”北京天驰君泰律师事务所合伙人段凤丽说，家暴认定中普遍存在证据保存困难，举证不足。施暴者为了逃避处罚一般会在警察介入前逃离现场，事后也不会主动配合警察调查。北京市通州区人民检察院检察官助理马丽娟说，一些受害者不了解如何运用法律武器等手段捍卫合法权益，一味忍耐退缩让暴力更加升级，甚至发展成更为严重的犯罪行为。

中国司法大数据研究院制作的有关离婚纠纷的专题报告显示，在过去两年，全国离婚纠纷一审审结案件中，

14.86%的夫妻因家庭暴力向法院申请解除婚姻关系。

2016年，《中华人民共和国反家庭暴力法》实施。多位受访业内人士认为，首部反家暴法为女性提供了更加完善的法律保护。近年来，一些家暴受害者的法律意识明显提升，从过去不敢求助、不会求助，到了解可以找律师、社工、妇联、司法机关等维护自身权益。

精神侵害也属于家庭暴力

“你是我的女人，不论穿外衣、内衣都是给我看的，我必须第一个看到的，否则不许穿出去。”“无论什么原因必须哄好我，否则你和你全家都别想好过。”在另一起案件中，多条这样所谓的“家规”记录在一位家暴受害女性的日记中。

据了解，这起案件的夫妻双方学历都很高，殴打之外，更为严重的是丈夫对妻子多年来经常性的侮辱谩骂。由于一直有记日记的习惯，相处十余年来，从恋爱到结婚生子，妻子记录的日记中充满了丈夫对她不堪入目的恶毒咒骂。忍耐多年后，妻子向法院提起诉讼要求离婚，并举证了丈夫的家暴行为。在日记之外，微信聊天记录中的暴力言语等也作为证据提交给了法庭。

专家认为，立“家规”并“恐吓”符合家庭暴力的典型特征。除了殴打等身体侵害，经常性的谩骂、恐吓等精神侵害也属于家庭暴力。

北京市第二中级人民法院民六庭副庭长刘洋分析，家庭暴力产生的个体原因主要有三个方面：一是价值观不合，对事物认知存在明显分歧，久而久之矛盾升级；二是施暴者性格不健全，情商、逆商不足，长期压抑缺乏疏导，酿成戾气；三是施暴者原生家庭带来的心理问题和错误的行为方式。

“家庭暴力有对身体造成伤害的，也有精神暴力，比如经常的侮辱谩骂等。只要是让女方害怕他、按照他的意思去做事，造成双方是控制和被控制的不平等关系，都属于暴力行为。”北京市律师协会婚姻与家庭法律专业委员会副主任李军认为。

多方合力对家暴说“不”

“从临床案例来看，很多家庭暴力受害者一开始默认、允许了暴力的存在，导致家暴一直持续乃至不断加重。”北京大学第六医院临床心理科主任黄薛冰认为，要从暴力开始冒头时就明确说“不”，在家庭中及时制止不恰当的、损害他人的行为。

李军认为，遭遇家庭暴力后应报警，只有让对方知道施暴会付出代价，才有助于预防暴力的再次发生。遭遇暴力侵害时可通过手机录音等方式，记录遭受家庭暴力的现实情况。很多男方施暴后往往会哄女方、认错悔过，应让施暴者写悔过书并签字写明日期，女方日后如需

维权可作为相关证据。

广州市律师协会未成年人保护专业委员会主任郑子殷认为，家暴行为发生后，还应当有专业的社会服务跟进处置，防止家庭暴力初犯者进一步升级造成更加严重的人身伤害。

原中华女子学院社会工作系主任李洪涛认为，家庭暴力中有一些是高危甚至致命的，被家暴女性求助的部门可通过“家庭暴力危险评估量表”等进行评估，施暴者出现高危情况可启动法院保护令、妇联社区介入等多部门联动机制；对低危偶发的家庭暴力，重点放在调解婚姻家庭关系、开展心理咨询辅导等方面。

反家暴要越过“家丑”这道坎

□新华社记者 李丽静

一年一度的“国际消除家庭暴力日”到来前夕，社会上发生的几起家庭暴力案件再次引发人们对于此类问题的高度关注；家暴不简单是“家务事”，反家暴必须越过“家丑不可外扬”这道坎。

受传统观念影响，中国人往往倾向于认为“家丑不可外扬”。邻里虽有耳闻，也认为是别人的“家务事”，不便干预。但是，家暴不仅仅会对被施暴方造成伤害，还往往容易发展成社会不安定因素，给更多人带去伤害。在家暴环境中成长的孩子，因缺乏安全感，会把“原生家庭”的烙印带到公共场所，容易在校园里出现攻击性行为，在自己组成的家庭中成为新的施暴者。

家暴一旦被社会公众所知，往往都是多年积累的恶果。家暴为何长期迈不过“家丑”这道坎？除了上面提到的观念问题，还有救助渠道狭窄和救助力量薄弱等现实难题。

家暴受害者最初寻求帮助的对象，一般是居委会、妇联等，而这些组织往往要在征得施暴者同意的前提下，才能开展批评教育、心理疏导等工作。还有

一些家暴受害者会到公安部门、法院寻求帮助。但是由于家暴案件本身有其特殊性和复杂性，证据收集难度大、周期性强，不能为所有的求助者提供充足完善的保护；或因家暴禁止令申请门槛高，保护时间短，后期执行难等，让保护效果打了折扣。

如何让家暴迈过“家丑”这道坎？首先受害者要理性坚强，勇敢地对家暴行为说“不”。不要对施暴者抱有任何幻想。第一次遭遇家暴，就要拿起法律的武器，及时制止暴力，维护自己的尊严和权利。站起来，说出来，是对自己最好的保护。其次，远亲不如近邻，近邻不如对门。全社会要大力倡导新型社区文化，使邻里守望相助成为反家暴最前沿、最有力的力量。第三，学校的教师、单位的同事、生意的伙伴，发现苗头多问几句，一些家暴就能被及时发现和遏制。

你可以说“家是心灵的港湾”，也可以说“家是没有桃花的桃花源”，还可以说“家是用爱的砖瓦砌起的城堡”。但不管家是什么地方，它都不能成为暴力滋生的土壤。

多地给家长培养孩子“立规矩”

新华社北京11月25日电（记者 程士华 许晋豫 关桂峰）培养孩子是父母双方的事情，任何一方缺位都对孩子造成影响。近日提请审议的《江苏省家庭教育促进条例（草案）》，以地方法规形式明确提出，父母一方任何一方缺位，都要承担法律责任。

父母缺位令人忧

妈妈带着孩子去各种培训班，爸爸在单位加班或应酬；下了班，妈妈还要做饭、照顾孩子，爸爸在家玩游戏、躺着休息；一次次的校园亲子活动，爸爸不知道去哪儿了……

这是近期记者调查中发现的一些情况。当前，一些家庭的父亲角色意识不足，缺乏子女教育知识，或者忙于工作、无暇分身，对家庭主要承担经济支撑，对孩子缺乏亲情陪伴。

“从幼儿园到如今小学三年级，孩子爸爸没参加过一次学校亲子互动活动。”合肥市民郭女士说，无论放学还是上学，孩子爸爸从未接送过孩子，爸爸下班回到家里，不是玩手机游戏，就是横躺在沙发上休息。“幼儿园亲子活动多，看到其

他爸爸带孩子，我和女儿很羡慕，给老公提了无数次要求，但都没用。”

郭女士告诉记者，由于长时间缺乏父女交流，女儿从起初的渴望爸爸陪伴，变成了如今的习惯依赖妈妈，甚至抵触爸爸的陪伴。

业内专家认为，当今社会，对孩子的教育，尤其要重视父亲的作用，重视父亲缺位造成的影响。

记者随机在一些学校家长群、小区业主群发起调查，吐槽者众多。据江苏省妇联等有关部门的调查显示，在经济发达的江苏省，尚且有近50%的家长不知道如何教育孩子，约八成家长缺乏相关知识和经验借鉴，迫切需要家庭教育的专业指导。

用法律给家长“立规矩”

《江苏省家庭教育促进条例（草案）》（简称“条例”）近日提请审议。此前，重庆、江西、山西等地也已经出台了家庭教育地方法规，为家长“立规矩”。

条例提出，父母应当共同履行对未成年子女的家庭教育义务，不得以离异或者其他理由拒绝履行。一方开展家庭教育，另一方应当予以配合。父母不在身边的，可以通过书信、语音、视频等方式与未成年子女保持日常联系，定期团聚。

条例还规定了一些父母或者其他监护人在家庭教育中不得出现的行为，比如放任孩子辍学，用侮辱、虐待、实施家庭暴力等方式开展教育。这一规定也回应了频繁引起舆论关注的儿童遭遇家庭暴力的话题。

面对这种情况，免费指导是一个方向。条例规定，县级以上政府应当依托城乡社区教育机构、青少年宫、妇女儿童活动中心等，建立家庭教育服务站点，提供家庭教育服务。政府可通过购买服务方式，支持父母或者其他监护人开展家庭教育。

“出台这样的地方性法规是一个大趋势。”中国教育报家庭教育周刊主编杨咏梅认为，除了立法之外，更为重要的，

是普及家庭教育科学专业的知识。

做不到陪伴就抓住成长关键点

家家有本难念的经。父母一方缺位，不能一味苛责，而是要给他们专业指导。专家建议，哪怕做不到长期陪伴，也要抓住孩子成长关键点，比如参与毕业典礼、生日等，向孩子传递父母双方的爱。

杨咏梅认为，如果做不到长期陪伴，可以选择性地参与孩子成长中的关键环节，比如毕业典礼、生日聚会等。比如父亲没法跟孩子在一起，可以打电话、发视频与妻子、孩子沟通，用行动体现父亲的存在感。

成长教育专家、超级育儿师兰海认为，孩子10岁左右是分水岭，妈妈的影响会随着孩子长大而变弱，父亲影响会增大。特别到了青春期，孩子更需要向社会拓展，而妈妈的角色感是更偏内的、偏生活的。爸爸是更面向社会的，这时爸爸角色会给孩子一个有力的社会扩展，孩子对父亲的需求就慢慢超过母亲。

专家认为，所有的教育都是在互动当中发生的。父亲如果在孩子小时候没有给予足够的投入和陪伴，孩子到了青春期时容易叛逆。