

环湖赛 绿色西宁的美丽缩影

新华社西宁7月27日电(记者 李琳海 树文 郑直)第21届环青海湖国际公路自行车赛27日在青海西宁鸣枪开赛,“夏都西宁”以凉爽的天气,满眼的绿色迎接各地车手及四海朋友。

据青海省气象局实时气温监测,当天西宁气温为16至24摄氏度,挥汗如雨赛后,车手们能感受到清爽夏日带来的“福利”。

碧水穿城过,风景入画来。从郁郁葱葱的南北山到西宁城区满眼的绿植、鲜花,从霓虹闪烁的夜色到热闹的城市夜经济,古城西宁的大美画卷正徐徐展开……

每年7月,在深圳工作的汪元成都会回西宁探亲。他说,这些年家乡的变化太大了,城市绿道、湿地公园让人惊叹高原绿色之美。“望着蓝天和形态多变的云朵,会让人心情豁然开放,放下生活中的疲惫。”

从缺林少绿到绿水青山,西宁正实现着“城市换装”。

30多年前,经老乡介绍,王斌从陕西靖边到西宁南山搞绿化。山势起伏,沟岭相隔,地形破碎,岩石裸露,土壤贫瘠,海拔高度达2170至2850米,相对高差达500至600米,年均降雨量仅368毫米,年均蒸发量达1763毫米。春风天风吹起,夏季暴雨成灾,荒山秃岭围城……这是绿化前真实的西宁南山。

修到山上的路,像养孩子一样育苗……起初,王斌尝尽艰辛。“再皮实的树也拗不过大风啊,很多树种在土坑后,一吹风又被连根拔起。吹跑了,捡回来,吹倒了,扶起来,树死了种,种了又死。”回忆起当初种树的日子,王斌仍然心酸。

前人栽树,后人乘凉。如今,西宁成为西北地区首个“国家园林城市”“国家森林城市”双荣誉城市。十年来,完成国土绿化501.7万亩,全市森林覆盖率达到36.5%,区域森林覆盖率提升至79%,人均公园绿地面积达到13平方

米,“风卷黄沙满天飞”的旧日景象早已一去不返。

从高空俯瞰西宁,湟水河滨水绿道宛如一道彩带,沿河串联公园、居住区、商业区;北川河、南川河河畔绿树成荫、碧水连天,鱼鸟嬉戏。

十年来,西宁深度推进半干旱缺水型海绵城市建设,完成21.6平方公里海绵城市试点区打造。初步打造由海湖、宁湖、北川湿地公园组成的508.7公顷湟水国家湿地公园,全市湿地面积增长87.59公顷,湿地率从47.5%提高到64.67%,重现“水清、岸绿、景美”的自然风光。

体育元素的加入让西宁变得更有活力。推窗即见,开门即享的休闲绿地成为市民健身首选地。

走近青海西宁湟水国家湿地公园,芦苇飘飘,水鸟翩翩,碧波荡漾。夏季,香蒲、芦苇生长旺盛,绿道上,市民漫步、骑行,一派其乐融融的景象。西宁市民钟长权说:“在‘会呼吸’的湿地旁

健身,让我能量满满。”

位于西宁市湟中区的多巴国家高原体育训练基地被誉为“培养世界冠军的摇篮”,国内众多耐力型项目选手多会来此地训练,中长跑、自行车等成为这里的优势项目。中国竞走名将切阳什姐说:“是体育的力量改变了我的人生轨迹,让我从青藏高原一路走向世界。”

构建形成“15分钟社区生活圈”,建成“10分钟体育健身圈”,西宁市人均体育场地面积2.23平方米……如今,西宁夏季运动和冬季运动齐发力,竞技体育和全民健身同迈进。多巴基地举办的国际冰壶赛让世界各地选手体验着“高原第一冰”的魅力,青海省冬季两项等队伍屡屡在国内大赛中争金夺银,高原孩子的冰雪梦不再遥不可及。

坚定不移做“中华水塔”守护者,聚力打造生态文明高地。高原民族体育品牌赛事环湖赛就像一面窗,向世界展示着绿色西宁的美丽缩影。



东亚杯:国足选拔队小胜中国香港队

7月27日,中国国家男子足球选拔队球员蒋光太(右)与中国香港队球员孙铭谦在比赛中拼抢。

当日,在日本爱知县丰田市举行的2022东亚杯足球赛第三轮比赛中,中国国家男子足球选拔队以1比0战胜中国香港队,以1胜1平1负的成绩结束本届东亚杯之旅。 新华社记者 张笑宇 摄

唐佳丽或成留洋西甲女足第一人

本报综合消息 中国女足已经结束了东亚杯的征程,2-0击败中国台北女足,1-1逼平韩国女足,0-0逼平日本女足,其中之前留洋英超热刺女足的唐佳丽,在本届东亚杯上发挥一般,并不是球队的主力前锋。

据国内多家媒体以及记者消息,唐佳丽结束英超之旅之后(租借热刺一年已经到期),并不会选择返回国内效力,她会继续选择留洋,这次将转战西甲加盟马德里CFF队,双方会签下一份1+1的合同。

西甲女足一共有16支球队,格局与西甲男足相同,“皇马女”仍是三巨头,而巴萨女足是西甲的王中王,这几年也是欧冠最强球队。唐佳丽要加盟的马德里CFF女足上赛季排名第13位,处于西甲女足中下游。据悉,马德里CFF创建于2010年,于2017年升入西甲女足联赛,如今已经征战了5个赛季的顶级联赛。

如果唐佳丽能够顺利加盟马德里CFF,她将成为首位留洋西甲联赛的中国女球员。

宁波男篮签下三名新秀

本报综合消息 7月27日,CBA宁波队官方宣布,与三名选秀球员签订了合同。

在几天前落幕的2022年CBA选秀大会上,宁波队首轮第4顺位选中了来自湖南师范大学的蒋帅;首轮第15顺位选中前NBL重庆队球员赵建树;第二轮第2顺位选中西北工业大学的

侯文杰。宁波队表示,俱乐部将向CBA公司进行备案并在新赛季注册期开启后向联盟报送注册材料,待CBA公司审核、公示通过后,蒋帅、赵建树、侯文杰将正式成为宁波富邦俱乐部注册球员并代表宁波队出战新赛季CBA联赛。

认识新海东·了解新海东·关注新海东

信息天地 欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。 遗失类广告(证照)100元(条/天) 联系电话:0972-8689578 地址:海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

东亚杯收获与不足并存 中国女足仍需提升

新华社堪培拉7月27日电(记者 岳东兴)三场比赛一胜两平,对阵老对手日韩女足一度被动但顶住压力收获平局,这是亚洲冠军中国女足在此次东亚杯上交出的成绩单。

26日晚以0-0战平日本队后,中国女足最终获得本届东亚杯亚军。对于现阶段欠缺高水平赛事锻炼的中国队来说,能够既为明年女足世界杯考察新人、磨合阵容,同时没让日韩两队赢球,从结果来说,可以接受。但比赛中暴露的问题和不足,将是下一阶段海外拉练需要解决的。

回顾东亚杯三场比赛,中国队有三个收获。首先,主教练水庆霞坚持以老带新,带动了年轻球员成长。有三名

“00后”球员获得宝贵的实战机会,分别是连续三场首发的中卫汪琳琳,前场攻击手张琳艳以及边后卫万佳瑶。其中,汪琳琳和张琳艳各自收获一粒进球,展现出竞争主力位置的实力。

其次,水庆霞尝试了不同的人员组合,让外界看到了球队板凳的深度和潜力。后防线上,汪琳琳与王晓雪搭档,逐渐找到默契。两个边路的高晨和姚伟表现稳定,小将万佳瑶展现出一定冲击力。考虑到替补席上还有前队长吴海燕和李佳悦等老将,球队至少在中后卫位置上人员充足。

中前场方面,张馨与杨莉娜、张睿与姚凌薇是两套不同风格的后腰组合。边路的吴澄舒、肖裕仪、宋端,锋线

上护球和分球能力出众的队长王珊珊,以及技术突出的王霜、唐佳丽和张琳艳,都有过相互配合和换位的尝试。但可以看出,中前场还未找到默契的组合,仍有较大提升空间。

第三,中国女足延续着拼尽全力、凝聚力强、永不言弃的宝贵特质,以及后防、中场和锋线三条线紧凑的战术素养。即便在自己踢得不理想、对手更出色时,全队依然能顶住压力,对阵韩国扳平比分,面对日本没有丢球。

对比今年二月份亚洲杯上大逆转夺冠时的表现,可以发现中国队此次东亚杯上的配合默契度不够,传球失误较多,这导致球队在由守转攻时,难以打出高效流畅的配合,创造有实质威胁

的机会不多。而且,与对手相比,中国队表现出的一个明显短板是对比赛的掌控力不足,失误丢球、反抢得球、再丢球的频率较高,球员体能消耗大。这都是接下来需要提高的方面。

东亚杯落幕的同时,欧洲女足锦标赛也进入到半决赛阶段。水庆霞表示,她每天都会看比赛,关注明年世界杯上可能遇到的对手。“现在欧洲女足整体水平都很高,尤其在身体冲撞、攻防转换速度方面,越来越有男子化趋势。”

中国队教练组关注着进步飞速的欧洲球队,会在接下来的海外拉练带给全队针对性的指导和提升。当然,这也预示着中国女足将在世界杯上接受更大的考验。

英格兰女足晋级欧锦赛决赛

新华社伦敦7月26日电(记者 张薇)主场作战的英格兰女足26日以4-0横扫东京奥运会亚军瑞典队,率先挺进欧洲女足锦标赛决赛,等待德国队与法国队之间的胜者。

这场半决赛在能容纳大约3万人的谢菲尔德主场举行。瑞典队开场后的25分钟内占据主动,给英格兰队施加了很大压力。不过,在顽强瓦解

对手几次进攻后,英格兰队由米德在第34分钟劲射命中打破僵局,这位阿森纳女足前锋本届赛事已打入6球。易边再战仅3分钟,英格兰后卫布龙泽头槌命中,将比分扩大为2-0。

此后,英格兰替补登场的罗素第68分钟奉上精彩进球。这位曼联女足前锋尽管第一脚射门被对方门将扑出,但她接着用脚后跟补射命中。

第76分钟,效力于切尔西女足的柯比锦上添花,为英格兰队将比分锁定在4-0。东道主31日将在伦敦的温布利球场向冠军奖杯发起最后的冲击。

此前,英格兰女足曾于1984年和2009年两度闯入欧锦赛决赛,但分别败给瑞典和德国队,始终无缘奖杯。上届欧锦赛,英格兰女足半决赛

不敌最终的冠军荷兰队。不过,带领荷兰女足取得卓越战绩的威格曼自东京奥运会后开始执教英格兰女足。这位52岁的荷兰籍女帅表示,英格兰队当晚开局不太理想,对手甚至在第一分钟就收获了破门良机。但随着比赛的进行,球队表现越来越好,“我们进球后逐渐占据主动,到了下半场更是掌控全局”。

浪海东 转山游水品美食 海东日报 宣