

杨丽：点亮“视”界的光明使者



□本报记者 徐四伟 摄影报道

“他们是老两口，患有严重的白内障，可以说两个人只有半只眼睛的视力了，需要进行手术治疗。”杨丽在一次下乡筛查中遇到了两位来自海东市化隆回族自治县的病人。

杨丽是海东市第一人民医院眼科主任，有着15年的眼部疾病治疗经验，让患者重见光明是杨丽一生的追求。

“他们都是70多岁的老年人，在几年前就开始出现视物不清了。随着时间的推移，白内障越来越严重，如今已经是盲人的状态了。”杨丽说，虽然两人对重见光明有着很强烈的渴望，但是由于子女都在外打工，不能陪伴左右，家里还有上小学的孙子需要照顾，对于治疗费用及治疗期间孙子的照顾问题，他们都有很大顾虑。

“现在国家的政策好了，像你们这

种情况，治疗费用都是全免的，而且手术加住院只要三天时间就可以了。”杨丽耐心地劝导两位老人尽快进行手术治疗，见到他们还是将信将疑，便记下了他们的名字和电话。

下乡结束后，杨丽对这两位老人的情况念念不忘，隔几天就要给他们打电话劝导一番。终于，在今年5月，两位老人消除了顾虑，如约来到海东市第一人民医院眼科进行治疗。杨丽十分热情地接待了他们，为他们安排了同一天手术，同一天出院，并叮嘱眼科的护士照顾他们手术期间的生活。

经过手术治疗，两位老人带着“又能看见孙子”的满心欢喜回家了，他们和杨丽约定在一个月后进行第二次手术，到时候，他们将完全摆脱白内障的困扰。

“眼睛是心灵的窗户，出现问题后

会严重影响一个人的正常生活，尤其是在看不清或看不见之后，带来的痛苦是常人无法想象的，我们眼科医生就是要想尽办法消灭眼部疾病，让患者回归健康生活。”杨丽说。

记者了解到，2012年11月，海东市第一人民医院成立了白内障诊疗中心，为全市白内障患者进行免费治疗，每个患者可节省门诊、手术、住院费用共6000多元。

“我看见了。”这四个字是杨丽几乎每天都能听到的，这也是杨丽最大的成就和动力。在杨丽的诊室里，经常能看到她耐心地为病人讲解病情。她总是设身处地为病人着想，添加每个需要重点关注的病人的微信，通过手机和他们保持联系，解答问题，嘱咐注意事项。近年来，杨丽为3000余名来自全市的白内障患者实施了复明手术，为近万人送去了光明，她被患者亲切地称为“光明使者”。

眼睛是人类感官中最重要的器官，如何更好地爱护眼睛，减少眼部疾病发生也是杨丽的工作之一。

“现在越来越多的孩子小年纪就戴上了眼镜，孩子一旦近视，势必会影响学习和成长。”杨丽说。

为了普及眼睛保健常识及爱眼护眼知识，加强学生视力保护工作，杨丽每个月都会到附近的学校里对学龄儿童、青少年进行眼睛保健教育，并进行有效干预。杨丽和她的同事还精

心编排了一个简短的情景剧，通过风趣、幽默、夸张的表演来吸引学生的注意力，让学生真正收获健康用眼知识。

在杨丽看来，儿童青少年近视问题日益严重，近视率不断攀升，呈现出低龄化、重度化、发展快、程度深的趋势，主要原因就是长时间看电视、玩电脑、打游戏，缺少户外活动，长期处于近距离用眼、眼睛疲劳状态，同时，在出现视力问题时，部分家长为了图方便直接在眼镜店给孩子配镜，非专业医疗机构不规范的检查往往会造成视力进一步加深。杨丽说：“定期检查视力，出现问题要及时到正规医院验光并进行近视控制，养成良好的用眼卫生习惯，注意平衡膳食，合理营养，确保充足睡眠才能保护好我们的眼睛。”

把光明带给每一位眼病患者，努力做一名群众口中的好医生，杨丽始终奋战在眼科事业最前线。她以技术过硬的专业能力，微笑暖心的沟通方式，高度负责的工作态度，主动作为的敬业精神赢得了患者的信任、尊敬和爱戴。参加工作以来，杨丽共接诊门诊眼病患者超12万人次，先后到基层乡镇卫生院检查接诊眼科病人1.5万人次，为海东市防盲治盲工作作出了贡献。

让患者花最少的钱得到最好的治疗，让更多的患者重见光明，让更多的家庭重现欢笑，这是杨丽坚持不懈的实际行动，也是她不变的追求。

榜样的力量

互助电商产业激活经济发展新动能

□本报记者 巴迎桂 摄影报道

“这是我们互助的蜂蜜，有罐装的和袋装的，方便携带，营养丰富……”“给大家介绍的是我们互助的马铃薯、青稞酒……”5月31日，记者走进海东市互助土族自治县电子商务公共服务中心的电商直播间里，互助县的“彩虹故乡推荐官”们正在进行电商直播。

近年来，互助县抢抓“电商+”发展机遇，将电子商务作为农村市场体系建设的重要引擎和统筹城乡发展的重要产业支撑，充分利用农业大县优势资源，对内构建电商服务体系，对外聚焦农产品上行，强力推进电商进农村综合示范工作，逐步形成“电商+乡村振兴”“电商+物流”“电商+合作社”“电商+农产品”等多种发展模式，为全县经济社会发展注入了新动力。互助县在成功培育“彩虹故乡、七彩农业、土族盘绣、青稞美酒、互助家政”五张名片的品牌基础上，大力宣传互助品牌，把互助农产品通过电商平台推向全国。组织本土主播和知名“网红”集中直播带货，吸引外地客商和网友采购互助农产品，让乡村振兴“提档加速”。

快速分拨、网货集散等6项服务功能，配备快件高速分拣设备。深化源头合作关系，对接县域企业、农民专业合作社优化制作农产品外包装33种，设计制作网销农产品综合礼包2种，完善自营网络店铺产品谱系15个。与全县20家电商企业签订电商指导帮扶协议，通过开设专题培训班、网络授课等方式，累计培训电商从业人员400人次。

今年五月底，电商产业园里的三级仓储物流配送中心投入使用，这一项目的落户，极大地降低了园区企业运输成本，有效带动了互助县电商企业的发展。

在互助县三级仓储物流配送中心，记者看到，高速运转的快递分拣机器不

停地转动，从自动到分拣到射频识别，再到可视化跟踪、动态称重等“黑科技”云集，服务能力辐射互助县城区及周边的19个乡镇(街道)。

在智能化分拨中心，交错纵横的传送带高速运转，大大小小的包裹“躺”在传送带上，争分夺秒地“奔跑”。“因为采用了诸多智能化设备，省时省力，1小时能分拣快递1.2万多件。”工作人员说。记者在现场看到，货运挂车拖着集装箱进入智能化分拨中心一楼后，集装箱便会乘“电梯”抵达相应区域，开始包裹分拨流程。

记者了解到，互助县三级仓储物流配送中心，共配中心使用面积2533平方米，于2022年6月建设完成，投入金额达260万元。目前，统筹整合中国邮政、

“三通一达”、极兔等物流公司入驻电商中心，配备了菜鸟智能分拣、集中消杀、云监控等设备，有效降低物流人工、存储、运输、分拣成本。

目前，分拣设备也正式投入运行，届时全县将实现物流快速县域内48小时双向配送服务。

“下一步，互助县将聚焦‘七彩农业’名片优势，重点开发市场认可度较高的马铃薯、中藏药材等农产品谱系，梳理产品生产规模、产量、供应能力，形成网货数据库。积极对接甘肃省定西市马铃薯集散中心、安徽省亳州市中药材交易中心等大型市场电商渠道，争取更多市场关注，全年重点农产品系列产品销售增长10%。”互助县商务局局长殷万安说。



据统计，2021年全县电商交易额达1.12亿元；2022年上半年电商交易额突破1.2亿元；2023年第一季度电商交易额达1324.85万元。

与此同时，互助县近几年抢抓机遇，大干快上，“大物流”迅速起势，通过发展电商物流快递业，帮助群众致富增收。面向农村青年、返乡农民工、种养合作社负责人、留守妇女等开展农村电商培训。截至去年底，完成县级电子商务公共服务中心功能区建设，培育12家电商企业入驻并投入运营。对114个电商服务站进行垂直管理、分类指导，升级村级级电商服务站30个，配备数字化办公设备30套。拓展县级三级物流服务中心

民和优化服务让“养老”变“享老”

本报讯(记者 张璐 通讯员 高琳)今年以来，海东市和回族土族自治县将养老服务体系纳入全县国民经济和社会发展规划，政府为民办实事内容，不断健全养老服务保障体制机制，优化服务项目措施，逐步形成“以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充、医养相结合”的养老服务体系。目前，全县运营养老机构1家、社区日间照料中心4所、农村互助幸福院23所。

民和县积极落实城乡居民社会养

老保险政策，鼓励和引导符合条件的城乡居民早参保、多缴费，建立健全多缴多得的长效机制。“两险”参保人数达49964人，投保资金75.66万元，参保率为90.5%。全面落实城乡高龄老年人补贴政策，截至目前，发放高龄补贴1312.2万元。积极申报实施1号老年养护楼、千户湾养护院能力提升改造项目，对养老机构基础建设、安全设备、康复医疗等方面进行改造，并新建、改造老年活动室、护理员培训室等多个功能科室。规范福利中心分

区管理制度，严格进行入院评估，根据能力等级进行分区护理，按区配备护理人员，为老人提供了人性化、亲情式的服务。养老机构硬件设施和软件服务得到双提升，养老服务满意度显著提高。

采取政府购买服务、专业机构承接服务的方式，民和县高效运行日间照料中心和农村互助幸福院，并依托民和县智慧养老服务信息平台，通过信息化手段为老年人提供助餐、助洁、助医等居家养老服务，实现了个人、家庭、社区、

机构与养老资源的有效衔接，提高了居家养老服务的智能化、信息化和科学化水平。积极推行中药理疗、健康体检等康理疗疗、健康管理服务项目，率先投入制氧机、血氧饱和仪等设备，为居家养老服务对象免费提供吸氧和血氧测量服务，推动全县居家养老服务模式逐步向康疗护理转变。今年以来，开展康理疗疗、精神关爱等各种照护服务4万人次，拨付服务费用255万元；开展助餐及文体类活动360余次，覆盖老人2000余人。

循化持续筑牢 黄河流域生态保护屏障

本报讯(记者 李晓娟 通讯员 寇梓骥)近年来，海东市循化撒拉族自治县高度重视生态文明建设和生态环境保护工作，将黄河流域发现的各类问题整改作为重大政治任务，坚持问题导向，全面补齐环保工作短板的有力抓手，坚决扛起问题整改政治责任，持之以恒推进生态治理、环境保护等各项重点工程，县域生态环境质量持续改善。

坚持“重在保护、要在治理”方略，循化县按照“立行立改、举一反三、全面排查、标本兼治”的要求，成立党政主要领导任“双组长”的县生态环境保护工作领导小组，制定印发各类方案，明确目标任务、具体措施和完成时限，并坚持例会研究制，定期在县委常委会、县政府常务会、领导小组会议上听取汇报、研究部署，进一步提升生态治理能力，为黄河流域生态管理保驾护航。

以“治”为重点，循化县党政主要领导主动抓、亲自抓、靠前抓，围绕黄河出县断面水质达标、砂石料开采场、清水河、街子河流域治理等重点问题多次深入一线召开现场办公会，分析研判黄河流域生态治理工作形

势，各乡镇、县政府各部门牢固树立“一盘棋”思想，按照各自职责分工，步调一致、密切配合，扎实推进黄河入河排污口整治，实施水系连通及水美乡村建设、清水河支流生态水保护与修复、黄河干流防洪、公伯峡水厂等工程，黄河出省断面水质保持在Ⅱ类，水质达标率为100%，城镇生活污水处率达到95%以上。

聚焦黄河流域污染防治目标任务，循化县建立环境负面清单，严格环境准入，落实环评制度，从源头上预防环境污染。持续压紧压实县纪委监委、县委督查室等部门督促检查责任，建立了落实整改工作“一周一调度”推进机制，问题整改巡查机制，紧盯整改责任单位的整改进度、落实情况，强化全过程跟踪问效，强化动态监管，完善企业排污登记申报制度，提升环境在线监测能力和水平，织牢污染防治“天网”，确保生态保护工作不落空、不走样、不打折。

生态海东

农房改造美了乡村暖了人心

□本报记者 郝志臻 通讯员 祝美甲

初夏时节，走进海东市平安区巴藏沟回族乡索家村，干净整洁的乡道两旁，树木郁郁葱葱，一座座青砖白瓦的房屋错落有致，不远处几户正在实施外墙保温项目的人家格外显眼，只见工人师傅们正忙着进行贴翻包网、铺贴保温板、打磨、打锚固钉……蓝天白云下，高质量乡村“安居梦”的画卷正在徐徐展开。

近年来，巴藏沟乡党委始终把百姓的“冷暖”放在心上，不断加大民生投入力度，有效改善农牧民群众生活条件，促进村容村貌全面提升。全乡以居住条件改善工程项目为契机，努力打造美丽乡村升级版，切实把基层党组织的政治优势、组织优势转化为推动乡村振兴的发展优势，着力绘出生态优、村庄美、产业兴、农民富、乡风好的美丽乡村新画卷。

巴藏沟乡居住条件改善工程项目主要以住房围护结构保温、屋面防水、节能窗户更换、庭院整治等为重点，共涉及8个村500余户。截至目前，已实施完成203户。该惠民项目建设完成后，不仅能极大地提升群众的住房条件，还可以改善全乡人居环境、公共服务和村容村貌，为乡村振兴“赋能增色”。

巴藏沟乡党委抢抓乡村振兴战略机遇，大力实施乡村建设行动，以“规划引领、分步实施、农户自愿、全面推进”的工作思路，高位推进居住条件改善工程项目，第一时间成立居住条件改善工程项目工作领导小组，建立主要领导亲自抓、分管领导蹲点抓、包村领导分片抓的工作责任

制，领导小组定期召开推进会统筹协调，建立党员群众全程结对帮扶机制，为农房改造工作提供坚强组织保障。同时，积极发挥村党支部服务效能，动员党员农户带头改善居住条件，成立8支党员先锋队，通过“炕头会”“板凳会”“居住条件改善推进会”等形式，向村民详细讲解居住条件改善政策、补贴标准以及改造后村庄整体规划和建筑风貌，并结合入户宣讲等方式与群众面对面交谈、心贴心交流，进一步掌握群众意愿，找准困难所在，消除群众顾虑，全面提升村民农房改造积极性，确保居住条件改善项目“落地生根”。

“我是村里土生土长的农民，几十年来我见证了索家村翻天覆地的变化。特别是这次实施的居住条件改善项目，美了乡村，也暖了人心，这就是我们向往的生活呀。”索家村村民祁福顺说道。

“自从家里贴了保温板，不用架炉子也能热乎乎地坐在家里，真是太好了！”随着农村居住条件改善项目一步步落地见实，群众们的采暖成本有效降低，既提高了居住舒适度，人民群众的幸福感、获得感也显著提升。

在乡村振兴的快车道上，巴藏沟乡党委聚焦“关键小事”，办好“民生大事”，有力推动人居环境改善、天然气进村入户、厕所革命等民生项目落地见效。现在的巴藏沟乡，郁郁葱葱的树木映入眼帘，花草随风摇曳，老百姓住得安心、放心，“推门见景、出门见绿”已成为巴藏沟乡村民的生活标配。

乡村振兴看海东

南街社区护航考生饮食安全

本报讯(记者 吴雨)高考涉及千家万户，关系到每个考生的未来，备受社会关注。高考临近，为切实做好高考期间辖区内的食品安全工作，为广大考生营造一个健康、卫生、舒适、安全的考试环境，近日，海东市互助土族自治县威远镇南街社区安排了三位社区网格员深入辖区考点周边的酒店、宾馆、网吧、食品店、餐厅、蛋糕店等进行了专项检查。

据了解，南街社区辖区内的互助县威远初级中学和互助县威远镇城小学都是高考考点。针对整个辖区内的餐饮和食品商铺，三位网格员科学安排，密切配合，无一遗漏地进行了全面巡查。网格员马春兰说：“我们认真查实每一家商铺的营业执照是否齐全，商铺内的环境卫生是否达标，经营食品中是否存在‘三无’、过期、变质、假冒伪劣等商品。”同时，他们还到网吧、宾馆等经营场所进行了相应的检查。“针对酒店、宾馆及网吧，我们重点检查的是涉及食品及食品原料

的进货查验验收，再就是索证、索票情况以及查验经营人员和从业人员的健康证等。”马春兰说。在检查过程中，三位网格员还面对面地对经营者及餐饮服务人员开展了食品安全宣传，普及了食品安全相关的法律法规和科普知识。此次食品安全巡查，南街社区共走访商铺78家。巡查中发现很多商铺的礼盒摆放不规范；很多价格在2元以内的散装食品都没有生产日期；个别餐饮店内厨房卫生不达标，没有挡鼠板及隔蝇帘。

南街社区党支部书记兼居委会主任曾有娟表示，通过开展此次检查，有效地排除了辖区内存在的食品安全隐患，规范了商店、餐馆、蛋糕店等经营单位的经营范围，也提高了经营者的法律意识、责任意识、诚信意识和消费者的食品安全知识及维权意识，从而推动形成食品安全的社会共治意识。同时，也保障了高考期间的食品安全，为莘莘学子的饮食安全保驾护航。