



中岭梯田丰收景观

江源仙苑寻奇珍

编者按：青海省是长江、黄河、澜沧江的发源地，素有“三江之源”“中华水塔”之称。很多时候，人们会将青海作为青藏高原的一部分，仿佛她永远是那么遥远而神秘。高原蓝宝石青海湖、聚宝盆柴达木盆地、天空之境茶卡盐湖、动植物王国北山国家森林公园等自然景观不必多言，诺木洪枸杞、玉树虫草、循化花椒等特产更成为人们认识青海、了解青海、“带走”青海的“金名片”……其实走进青海，你会发现她除了粗犷，还有可爱的一面。为读者更好地了解青海，本版开设“江源仙苑寻奇珍”系列报道，敬请关注。

红与黄的魅力

文/图青茉莉

沿着北纬36度绕地球一圈，我们要经过日本的大野，美国的拉斯维加斯、科罗拉多大峡谷，西班牙的直布罗陀，阿尔及利亚的首都阿尔及尔，以及伽太基、突尼斯、马耳他等地。在国内，散布在北纬36度的城市有青岛、济南、泰山、安阳、延安、长治、兰州、西宁、格尔木。

就植物生长习性来说，同纬度植物类有着很强的一致性，比如说在北纬36度附近，都会有枸杞分布，换一种说法就是，围绕地球的北纬36度一线内，都适合枸杞生长。然而，随着经线的偏移，各地枸杞的生长状态并不完全相同。

每年的6月份，山东泰安的枸杞已经果实累累，而地处高寒地区的柴达木枸杞才长齐叶子，准备孕育花蕾。强烈的紫外线，干旱的环境，干燥的空气，昼夜极大的温差，注定让柴达木枸杞无法安享和风细雨的生活，它们唯有更加努力，才能在这片戈壁滩上生存下来。

都说梅花香自苦寒来，在恶劣的气候条件下，在贫瘠的土地上，柴达木枸杞历经生长的磨难，这也让它长了从开花到结果的时间。其实这对于追求卓越品质的人们来说，并不是什么坏事。日照时间的加长，昼夜温差的加大，强紫外线的辐射，极地环境的磨砺，让柴达木枸杞拥有了纯天然、无污染的有机属性，也让柴达木枸杞颗粒饱满，色泽纯正，其所含人体所需的蛋白质、维生素和微量元素等营养成分明显高于其他产区的枸杞，被誉为“昆仑圣果”。

在青海，还有两种植物走进了人们的日常生活，那就是花叶海棠和变叶海棠，由它们制作而成的藏茶成为餐桌上的珍品。

花叶海棠是蔷薇科蔷薇属植物，为灌木至小乔木，高可达8米；变叶海棠和花叶海棠非常近似，但植株比较矮小，树皮较厚，花和果实形状都比较小。花叶海棠和变叶海棠主要分布于中国内蒙古、甘肃、青海、陕西和四川等地，生长于海拔1500米至3900米的山坡丛林中或黄土丘陵上。而用它们做茶，则是青海独有，被称为藏茶。

相比于其他海棠类，青海花叶海棠和变叶海棠含有茶多酚和7种人体必需的氨基酸，具有防癌的功效，它们还富含多种维生素，制成的藏茶具有提神醒脑、生津止渴的功效。

青海藏茶由果洛藏族自治州班玛县发端，项目已覆盖西宁市、海东市、海南藏族自治州尖扎县、同仁县、海北藏族自治州门源县、祁连县、海南藏族自治州贵德县、玉树藏族自治州玉树市。小小的花叶海棠、变叶海棠登上入室，成为香茗，想想是一种多么神奇和惬意的事！



探访“铁人”故乡

“铁人精神”

来到中岭，我第一个走寻的地方是泉沟村。放眼望去，大片裸露的黄土，庄廓依山而建较为集中，房前屋后生长着白杨树、杏树和榆树，梯田延伸至半山腰。面对这样一个干旱的村子，似乎与“泉沟”这个听着较为润泽的地名没多大联系。我不禁自问，“泉沟”这个名称是怎么来的？

在当地人的介绍和引领下，我们沿着硬化路七拐八拐来到了村子的低洼处。一潭泉水静静地卧在那里，泛着绿光。挨墙的三面是用石块砌起的石墙。泉水流过的地方，白杨树枝繁叶茂，附近的灌木丛郁郁葱葱。当地人讲，二十世纪八十年代，附近几个村子的人都是从这里驮水吃。较远的村子，驮一趟水得半天时间，遇上过年，水都不够用。后来，家家有了自来水，再加上前往泉眼的路并不好走，这汪清泉就逐渐被乡亲们淡忘了。我不禁感叹大自然的神奇，荒山野岭上从哪里来的泉水呢？也许，这就是这片土地给我们的惊喜吧——任何贫瘠的地方都会盛开娇艳的花朵。

沿着蜿蜒的山路缓慢而上，我来到位于泉沟村村委会院里的“铁人”王进喜精神纪念馆。映入眼帘的是院子正中央的半身塑像，神韵悠远、栩栩如生，让人不禁止步肃立、凝眸瞻仰。“铁人精神”无论是过去、现在还是将来都有着不朽的价值和永恒的生命力。

王进喜，对于我并不陌生，上中学时就知道他的伟大事迹。兜兜转转几十年，最后得知“铁人”竟是我的老乡，深感意外。

正厅陈列馆以照片、文字、绘画和实物相结合的方式，生动形象地再现“铁人”光辉的一生。“苦难童年 坚韧不屈”“艰苦奋斗 赤诚报国”“鞠躬尽瘁 精神永存”“不朽功勋 彪炳青史”“传承铁人精神 书写时代新篇”“远访近采，期盼回归”六个板块围绕主题有序延伸，再现了“铁人”王进喜的英雄业绩，诠释了“铁人精神”的深邃内涵，展现了伟大精神的磅礴力量。参观完正厅，我又分别参观了两侧偏厅，主要是那个年代的家庭布局 and 劳动工具等。旧时光，老物件，将那斑驳古老的时光一点点拼凑……

三年前，我曾有幸追随海东市政协原副主席、省文史研究院特约研究员拉有清，海东市党史研究室主任魏有玉一行专题考察过王进喜的身世。从2017年至2022年，拉有清走访了青海省乐都区、甘肃省玉门市、黑龙江大庆市等地方，采访了许多与王进喜有关的人，掌握了第一手的资料和相关佐证。经多方奔走，在上级部门和各界人士的帮助下，建成了纪念馆，于2022年7月1日建党101周年活动中举行了开馆仪式，现已成为海东市红色示范教育基地。2022年，《西海都市报》大篇幅报道了这一事迹。“铁人”作为新中国第一代石油人，他从甘肃玉门走到黑龙江大庆，最终魂归大庆。他的精神值得我们敬仰，是我们后世永远学习的榜样。

“铁人”长眠，精神永存，“铁人精神”已深深地烙印在中岭这片热土上，融进中岭人民的血液中，历久弥新，永不褪色！



北山赛马场

文/李巧玲 图/孙长斌

“鸡儿鸡儿一溜儿，阳坡根里炒豆儿。你一碗，我一碗，涨烂肚儿我不管。”

坐在沿着盘山公路缓缓行驶的班车里，我突然想起这首民间小调。青海“花儿”是对高山大川的倾诉，更是对质朴生活的表白，似乎只有在这里才能感受它的韵味。山路两旁靠近山根的地方不时有几棵白杨树，山坡上牛筋条黄澄澄开得正艳。约莫一个小时后，我到达了此行目的地——海东市乐都区中岭乡，这个让我既熟悉又陌生的地方。

中岭乡，地处乐都区北部，东与李家乡相邻，南与高庙镇相连，西与寿乐镇毗邻，北与互助土族自治县接壤，距区政府21公里。地处湟水河北岸浅脑山地带，属西北黄土高原与青藏高原过度区域沟壑发育，地势北高南低，地形复杂，主要有南北走向的三条岭。其政府所在地居中岭，故得名中岭。境内平均海拔2760米，最高峰吉古口位于平坦村，海拔2988米，最低点丹坡位于平坦村，海拔2430米。下辖上岭、中岭、平坦、铲铲洼等13个行政村。



乐都北山雪后梯田

高原窑洞

铲铲洼村，就像它的名字，坐落在一处洼地。村落依山而建，看着有些散乱。据村党支部书记李守平介绍，村里现留存六十余处窑洞，这在青藏高原十分罕见。这里的土质是黄土加白土，这种混合土很坚固，在崖壁上挖出的窑洞，结实耐用，不易坍塌。

在李守平的带领下，我们来到了一处保存较好的窑洞中。洞口处有一扇木门，门虽简陋，但与河湟庄廓院的大门相似，有门框、门槛，还有门檐。门不大，仅容一人通过。窑洞里面是拱形，高约1.6米，张开双臂几乎就能摸到两边的墙壁。一进窑洞就是灶台，往里似乎就是当时的客厅。卧室在窑洞的最里面，是重新挖的一个小窑洞。一盘可以容纳四五个人睡觉的土炕保存完好，一扇窗户镶嵌在炕尾的窑洞壁上，有微弱的阳光透过窗缝照进来。

这些窑洞建造的时间，没有人能说清楚，据村里的老人推测，可能有两百多年了。如今，有些窑洞已经坍塌，有些用来存放杂物，早已失去了供人居住的功能，但是村民们盖房时依山而建的习俗却一直保留了下来。

未料，荒凉而又贫瘠的中岭却蕴含着如此丰富的文化内涵，这些隐藏在大山深处的文化遗产是历史留给人类的宝贵财富。它作为人类自然和社会活动的历史遗存，无论最初是精神的还是物质的，都从不同的侧面和领域揭示这一特定的历史现象，体现古代人民的思想道德和艺术水平。

保护文化遗产，就是保护各族人民思想道德和科学文化素质的历史根基，对于满足人民群众精神文化需求、培育社会主义核心价值观、弘扬中华优秀传统文化、增强文化自信和中华民族凝聚力具有重要意义。

“大学生村”

距离中岭乡政府4.5公里的下西山梅家洼村，是一个传统的小山村。这里的人们世代以务农为生，生活条件艰苦。为了改变贫困的生活面貌，村民历来十分重视子女的教育。这个偏僻的只有二百多户的村子已经走出了140多名大学生，其中就有本科生、硕士生和博士生。

整洁的村委会综合服务中心墙上贴满了村里考出去大学生的毕业证。连任的党支部书记王秀成对这幅荣誉墙有着特殊的情感，满是自豪。老一辈对教育重视程度，逐渐影响下一代，村里尊师重教的风气已蔚然成风。

一代代梅家洼村人在党和政府的惠民政策下，营造出了学有所成、比有目标、赶有动力的浓厚氛围。参天大树，必有其根，怀山之水，必有其源。梅家洼村默默无闻，静静矗立，任由每一代人书写不一样的历史。

梅家洼村的文化，已然成为这片土地的厚重名片，一代代从这里走出去的孩子，也将会在历史画卷中，为家乡添上浓墨重彩的一笔。

赛马福地

乐都地区有着“北山跑马，南山射箭”的传统习俗。相传，北山跑马源自唐朝，文成公主进藏时路过乐都境内，受到当地群众的热烈欢迎。为答谢当地群众，在她的倡导下，举办了跑马大赛。该习俗，到清朝年间达到鼎盛，后一直沿传至今。

离开中岭乡政府，往北走4.2公里，便到达了脑山地区的平坦村。虽称为平坦村，但这里地势并不平坦。全村平均海拔2800米，一百多户农户稀疏分布在几条山沟里。和中岭乡其他村不一样的是，成群的牦牛在山坡上悠闲地吃草，恍若来到了草原深处。据平坦村党支部书记保国宾介绍，从他祖父记事起这里就有跑马会。每年由村里自发组织人员，由政府提供经费，称之为“小塘群”。十几年来由政府组织大型北山赛马会，每五年举办一次，称为“大塘群”。农历六月二十这天，中岭乡平坦村赛马场早早聚集了来自各地的群众，举家前来观看比赛。

北山马为山地跑马，选择的比赛场地道路崎岖，路程在5公里至8公里之间。选手在参赛前要将骏马精心打扮一番，以示吉祥，骑手骑着各自的爱驹，神气活现地站在起跑线上。随着发

令官的一声令下，年轻的骑手们挥动着马鞭，你追我赶地向终点发起冲刺。获胜的马儿披红挂彩，获得名次的骑手被大伙儿簇拥到主席台领奖。

进入21世纪以来，由于农业机械化程度不断提高，北山地区农牧民养马的势头减弱，马匹有所减少，一度不足千匹，传统的跑马活动也受到了影响。为了使这项民间传统体育得以更好地传承，经过不懈努力，2009年“乐都北山跑马”被列入青海省第三批省级非物质文化遗产名录，并于2012年3月26日成立乐都民族民间赛马协会。次年，举办了第一届民族民间赛马大会，来自李家乡、马营乡、达拉乡、马厂乡等6个乡镇代表队参加了比赛，参加的群众达三万多人。

随着群众生活水平的提高，赛马会的规格也在不断提升，但核心仍然是让人们欢聚。这个形式作为一种传统文化，被当地群众自觉地加以保护和传承。赛马会保持着跑马、走马、“娃娃塘群”一些传统板块。该活动一直秉承着精神鼓励第一，物质奖励其次的原则。骑手们因此受人尊敬，而且常常受到姑娘们的青睐。

走遍海东