

多地老龄化程度加深 如何面对人口发展新常态

——中国探索应对人口发展新趋势的生动实践

□新华社记者

人口问题关系国家发展,更关系民族未来。

习近平总书记在二十届中央财经委员会第一次会议上强调,人口发展是关系中华民族伟大复兴的大事,必须着力提高人口整体素质,以人口高质量发展支撑中国式现代化。

当前我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征。新华社记者深入多地调研采访,一线观察各地积极应对人口发展新常态,感知人口结构变化带来的新机遇,感受银发服务中的温度。

老龄化程度加深 多地积极应对人口发展新常态

威海,山东省老龄化程度最高的城市,人均预期寿命达到81.56岁,位居全国前列。

“这里的养老机构内部有医院并且全国医保联网,每天都有医生上门走访巡诊,生活很有保障。”87岁的王聚敏选择在威海养老,安享幸福晚年。

通过公建民营、民办公助、委托经营等途径,威海市共建成162家养老机构,星级养老机构占比达到84%;针对困难老人,威海健全兜底保障机制,为更多老年人幸福养老“托底”。

2022年末,我国60岁及以上人口达到2.8亿,人口老龄化程度持续加深。各地积极创新养老新模式,让老年人“养老”变“享老”。

宣传疾病防治、进行基础检查……每周一到周五,在四川省成都市新都区回龙社区都能看到乔雪莲的身影。

乔雪莲是一名来自成都市第八人民医院的护士,也是回龙社区2000多名60岁及以上老年人的健康“守护者”。

《2021年度国家老龄事业发展公报》显示,截至2021年末,在全国城乡社区获得健康管理服务的65周岁及以上老年人达到1.19亿。

“年龄愈长,对健康也愈加关注。”浙江乌镇老人胡晖说。去年,当地社区给胡奶奶配备了智能手环,可以随时随地贴身监测。

“这是具备一键呼救的智能设备,老人们跌倒后按下SOS按钮,我们就可以在乌镇互联网智慧养老服务平台实时定位到老人的位置,进行救助。”乌镇居家养老服务照料中心项目负责人说。

在互联网的浸润下,智慧养老模式正转化成老人们实实在在的幸福。

人口老龄化是社会发展的趋势,是人类文明进步的重要体现,也是我国今后较长一个时期的基本国情。对于拥有14亿多人口的大国,如何认识、适应、引领人口发展新常态,考验着决策者的智慧。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视老龄工作,积极应对人口老龄化上升为国家战略。

今年5月召开的二十届中央财经委员会第一次会议指出,要以系统观念统筹谋划人口问题,以改革创新推动人口高质量发展,把人口高质量发展同人民

厦金航线客运旅客 突破2000万人次

新华社厦门7月4日电(记者 付敏)4日上午9时30分,随着从金门出发的“金瑞龙”号客轮抵达厦门五通客运码头,厦金航线迎来了第2000万名旅客。至此,厦金航线历时23年,出入境旅客突破2000万人次大关。

2001年1月,“太武”号、“浯江”号客轮搭载着180名金门乡亲从厦门直航厦门,曾中断52年的两岸客运实现破冰之旅,标志厦金航线正式开通。

厦金航线开通以来,因航班密集、价格低廉、方便快捷等优势,迅速成为两岸人员往来主要通道。20余年来,这条航线经历了从个案审批到团进团出,从开通初期的不定期航班发展到现在的每日固定航班。

据介绍,厦金航线开通当年,年出入境旅客2万多人次。2004年2月,航线实现班轮化,同年12月7日福建居民“金门游”开通,厦金航线不断升温。2005年,经此航线往来旅客首次突破100万人次。2014年以来,厦金航线进出境旅客超过1000万人次。

高品质生活紧密结合起来,促进人的全面发展和全体人民共同富裕。

“原来镇上一到晚上就看不到人了,现在凌晨街边的烧烤摊都还在营业。”在江苏如东金光纸业生产一科科长李伟翔的记忆里,两年前落户建厂时这里还是一片荒地,现在商业街区的店铺越开越多。

如东,一个老龄人口占比超30%的“长寿之乡”,如今正焕发着新的活力。

为积极应对老龄化,如东正在搭建以“居家社区机构相协调,医养康养相结合”城乡一体化的“链式”养老新格局,为老年人提供一个安全、舒适、健康的生活环境。

“高质量发展是直面老龄化的破题关键。”如东县委书记陈慧宇表示,只有保持良好的发展势头,才有高水平公共服务供给的底气,才能集聚高层次人才创新创业,充分发挥人口红利与人才红利的优势。

随着桐昆聚酯一体化、金光纸业等百亿元项目投产,生物医药和半导体产业初具规模,众多产业项目带来的发展机遇也为这座有着80多万常住人口的县城注入澎湃动力。

2022年,如东县GDP超过1300亿元,一般公共预算收入增幅、税收增幅等体现发展质量的指标位居江苏南通前列;近三年,如东县共招引10亿元以上项目57个,投资总额达938.5亿元。

“养老”变“享老”,在一些老龄化程度较高的地方,发展动能强劲、文明蔚然成风,奏响城乡美美与共的交响乐——

河北省怀来县加大康养资源布局,建设北京大学人民医院怀来院区,推动优质医疗资源进一步向基层倾斜;浙江省嘉善县强化城乡一体“10分钟品质文化生活圈”建设,图书馆总分馆、文化馆总分馆全覆盖;河南省郟陵县走出了一条“以花木改善生态,以生态承载旅游,以旅游引领康养”的转型升级之路……

为积极应对老龄化,我国老年友好型社会建设稳步推进,越来越多的地方持续推出特色养老服务,努力实现老有所医、老有所乐。

既要看人口也要看人才 多重机遇为城市发展带来新活力

人口红利既要看总量,更要看质量,既要看人口,更要看人才。向人才红利要发展动力,成为不少城市提高经济动能的突破口。

2016年,江苏省“双创人才”刘利成带领团队扎根如东经济开发区(高新区),专注于新型检测技术和新型体外诊断试剂的研发、生产和销售,产品远销海外。这支“年轻”的创业团队平均年龄28岁,80%本科以上学历,超过四成员工来自外地。

同样位于该园区的迈铂瑞新材料科技有限公司,引进科技人才,建成了国内一流的滤膜、滤芯、滤器研发实验室,其研发的PES微孔滤膜,打破国外垄断。

人才引得来、留得住,与人才优惠系列政策分不开。

为促进人才回流和招引,如东实施“扶海英才”计划,每年引进高层次创新人才近50人,大专以上学历毕业生4000人左右;同时制定引进专业技术人才综合补贴等激励措施,仅洋口港经济开发区外来人口就超过2万人。

为实现人尽其才、才尽其用,不少地区积极搭建人才引进平台,以人才引领驱动,支持城市现代化发展,“破题”老龄化带来的挑战。

四川省南充市构建“产业+平台+政策”人才发展生态圈;聚焦当地主导产业,江西省弋阳县绘制人才需求“画像”,提升引才匹配度……各地多措并举,进一步挖掘人才红利的优势。

健康是每一个人的立身之本,也是社会发展的重要生产力。

最新数据显示,我国人均预期寿命提高到78.2岁。记者走访多地观察到,不少60多岁的老年人具有知识、经验、技能的优势,主动选择在生产一线发挥余热。

临近夏收,69岁的周名玉最近每天都会去田间巡查。来自湖南省常德市鼎城区施家渡村的他,是湖南亿泽生态农业科技有限公司聘请的“田间管家”,管理200多亩农田。

据当地农业农村局副局长周名玉一样从事类似“田间管家”工作的60岁以上老人已超过1000人。

“你最近抖音里拍的那个公园在哪里呀?我也想去转转。”“距离嘉兴不远的,回头我微信上把定位发你。”

来自浙江嘉兴的梅阿姨和她的朋友一边等着接孙子放学,一边讨论着休闲的好去处。

互联网为老年人分享生活、体验消费带来新机遇,让更多老年群体成为经济发展中日益重要的消费群体。

随着“银发需求”日益增长,不少城市推动老年医疗护理服务不断提升,文化旅游产业推出适老化产品满足老年需求,老年大学、老年教育培训机构等应运而生,因老而兴、为老服务的新兴产业遍地开花,正为城市发展注入新的动力。

加快完善人口服务体系 努力推动人口高质量发展

6月28日,北京养老服务网正式上线运行,网站汇集北京市574家备案养老机构、1469家养老服务驿站等,方便老年人了解“家门口”的养老服务资源。

《2022年北京市老龄事业发展概况》显示,高龄人口占总户籍人口比例达到4.9%,是近十年新高。

满足更多高龄老人的多样化需求,是特大城市破解老龄化难题的应有之义。为提高老年人社会保障水平,北京已初步形成社会养老、企业年金养老和个人养老三大支柱并行、商业养老保险多元供给的新格局,努力更好服务“银发一族”。

面对我国人口发展呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化的趋势性特征,多地相继出台有关政策与保障服务,促进人口长期均衡发展,推动人口高质量发展。

织牢“一老一小”民生保障网,对促进人口长期均衡发展具有重要意义——

近年来,我国持续以“一老一小”为重点完善人口服务体系,扩大养老托育服务有效供给。目前,超过400个城市完成“一老一小”整体解决方案编制。

2023年4月,如东出台“一老一小”整体解决方案,包括养老保障、养老产业、婴幼儿健康率、普惠托育等38项内容。

国家卫生健康委老龄健康司发布的数据显示,截至2021年,我国失能、半失能和失智老人已达4500万。失能老人的养老问题备受关注。

上海孙阿婆一家是长护险的受益者,70多岁的老伴在经历手术后基本失去了生活自理能力,孙阿婆自己也患有严重关节炎,行动不便。作为一名长护险护理员,朱淑敏每周为孙阿婆和她的老伴上门护理两次。

2021年开始,上海市医保、民政等部门着手推进长护险延伸结算试点工作落地,截至2022年底,已启动三批延伸结算试点拓展工作,为失能老人带来更多暖心服务与关怀。

“一老”保障好,“一小”要跟牢。不少地区也在加快建立积极生育支持政策体系,在生育、养育等方面拿出“实招”。

北京将16项治疗性辅助生殖技术项目纳入基本医疗保险门诊甲类报销范围,新政策于7月1日起落地实施;云南省在全省范围内对符合政策条件的家庭发放一次性生育补贴;甘肃省酒泉市对多孩家庭给予购房优惠……

做好托育服务是实现“幼有所育”的关键。截至2022年底,全国共有托育服务机构约7.5万家,提供托位约350万个。

进一步提高人口素质,以人口高质量发展支撑中国式现代化——

作为国之大计、党之大计,教育是提高人口素质、推动“人口红利”向“人才红利”转变的关键所在。

目前,我国已建成当代世界规模最大的教育体系,教育现代化发展总体水平跨入世界中上国家行列。数据显示,我国接受高等教育的人口超过2.4亿,新增劳动力平均受教育年限达到14年,我国“人才红利”正在形成。

中国“十四五”规划和2035年远景目标纲要提出,把提升国民素质放在突出位置,构建高质量的教育体系和全方位全周期的健康体系,优化人口结构,拓展人口质量红利,提升人力资本水平和人的全面发展能力。

在积极应对人口老龄化进程中,中国正站在强国建设、民族复兴的战略高度,积极促进人口与经济的良性互动,加快塑造素质优良、总量充裕、结构优化、分布合理的现代化人力资源,为经济发展方式转变、产业结构升级、全要素生产率提高提供人才支撑。

随着“人口红利”向“人才红利”转变、科技创新和产业融合发展水平持续提升,中华大地焕发勃勃生机,向人口高质量发展支撑下的中国式现代化迈进。



7月4日,在河北省邯郸市肥乡区毛演堡镇中心校,志愿者为学生讲解溺水施救方法。暑期,各地学校组织开展防溺水安全教育主题活动,为学生讲解防溺水知识,提升学生的安全意识和自救能力,护航暑期安全。新华社发 胡清华 摄

5年累计为956万人次患者 开展医疗服务

新华社长沙7月4日电(记者 董瑞丰 帅才)记者从在长沙召开的援外医疗队派遣60周年工作推进会议上获悉,2018年至2022年,中国援外医疗队5年累计派出近3600名队员,为956万人次患者开展医疗服务。

医疗队高级职称占比近50%,36岁至45岁中青年队员占比超50%;通过对口医院合作机制项目,对当地医务人员培训和指导,共建专科中心……近年来,援外医疗队量、质持续提升,疑难复杂、高平手术明显增多,巡诊义诊次数不断增加。中国援外医疗工作正在谱写新篇章。

国家卫生健康委副主任曹雪涛在会上表示,卫生健康外事战线积极服务国家大局,务实推进国际合作,为推动构建人类卫生健康共同体作出重要贡献。国家卫生健康委将推动构建援外医疗工作新格局,积极参与全球卫生治理,为推动援外医疗和卫生健康外事工作高质量发展作出新的更大贡献。

今年是中国援外医疗队派遣60周年。60年来,中国向全球76个国家和地区累计派出医疗队3万人次,诊治患者超过2.9亿人次,赢得了国际社会广泛赞誉。

据介绍,近年来,中国首次向所罗门群岛等6国派出医疗队。在新冠疫情面前,前线医疗队队员坚守阵地,在受援国为4.2万人次新冠患者提供诊疗服务,执行“春苗行动”,为海外中国公民接种新冠疫苗15万剂次,同时坚持为其他病患提供医疗服务440万人次。

5年来,中国援外医疗队通过“光明行”“爱心行”等短期义诊,累计诊治患者近万人,免费为4500余名当地患者进行了复明手术,为180余名患者进行了心脏手术。示范合作医院项目累计派出近600人次医疗专家赴外实施示范手术7500余台,治疗患者近5万人次,对2500余名当地医务人员进行了培训和指导;对口医院合作机制建设已有33对医院启动并取得早期收获。

在健康中国行动指引下,中医药也为世界卫生事业提供更多“中国方案”。湖南省卫生健康委主任李小松在会上介绍,2020年,湖南省在津巴布韦首都哈拉雷建立了南部非洲最大的中医针灸中心;2022年,湖南援非医疗队培养了津巴布韦第一批本土中医针灸人才。

夏季腹泻高发 疾控专家支招做好防治

□新华社记者 顾天成

近来,我国北方地区持续出现高温现象。疾控专家提示,高温来袭,应预防夏季肠道传染病,注意食物和饮用水卫生。

上海市李女士近日出现腹痛、腹泻等症状,严重时一日排便次数超过10次;湖北省龚先生的儿子刚放暑假,吃了冰箱里放置一晚的西瓜后,便开始上吐下泻……夏季气温升高,空气湿度大,导致大肠杆菌、痢疾杆菌等繁殖活跃,肠道传染病高发。这类疾病传染性强,容易在家庭成员之间造成传播。

哪些原因会导致腹泻?当我们不小心遭遇夏季腹泻时,该怎么办?中国疾控中心有关专家介绍,导致腹泻的原因有很多,一般包括感染性腹泻和非感染性腹泻。夏季腹泻以感染性腹泻为主,感染性腹泻的病原体主要为细菌、病毒和寄生虫三大类,如痢疾杆菌引起的细菌性痢疾、大肠杆菌引起的急性胃肠炎,诺如病毒肠炎、轮状病毒肠炎等。

同时,高温天气中,很多人喜欢食用生冷食物。进食生冷食物过多,过快或腹部受凉,会使较为脆弱的胃肠黏膜受到刺激,造成胃肠道的应激反应,引起腹泻。

首都医科大学宣武医院消化科主任翟惠虹介绍,预防夏季肠道传染病可以从注意饮用水卫生、食物生熟分开、培养良好卫生习惯、减少与肠道传染病患者接触、勤洗手换衣被用具等入手。高温可杀灭致病微生物,饮用水宜煮沸后再饮用。饭前、便后要把手洗净。生食食物一定要洗净,尽量减少生冷食品的摄入。

专家提醒,对于宠物的家庭,一定要注重宠物卫生,告诫孩子不要一边吃东一边喂宠物。夏季吃剩的食物应及时储存在冰箱内,且储存时间不宜过长。冰箱低温只能延缓细菌生长,并不能灭菌,因此食物需要加热后再食用。

部分公众关心如果出现腹泻症状该如何应对。国家疾控局提示,出现腹泻症状后应分情况处置。如果腹泻病情不重,一般通过调整饮食、对症治疗并注意日常休息,2至3天内症状即可改善;腹泻严重者,尤其是出现脱水、高热等较严重症状的,以及免疫力较低的儿童、老人出现腹泻,应及时到医院肠道门诊就医。

翟惠虹表示,针对腹泻,常用的治疗药物主要分为口服补液盐、止泻药物、抗菌药物以及益生菌制剂。其中,及时补充口服补液盐或多喝水十分重要,因为腹泻容易导致人体从肠道丢失大量液体和电解质。患者宜进食清淡、易消化的流质或半流质食物,症状好转后逐渐过渡到正常饮食。到肠道门诊就诊的患者,可用干净的小盒子或保鲜袋留取新鲜的大便标本送医院化验,以便医生有针对性地进行治疗。

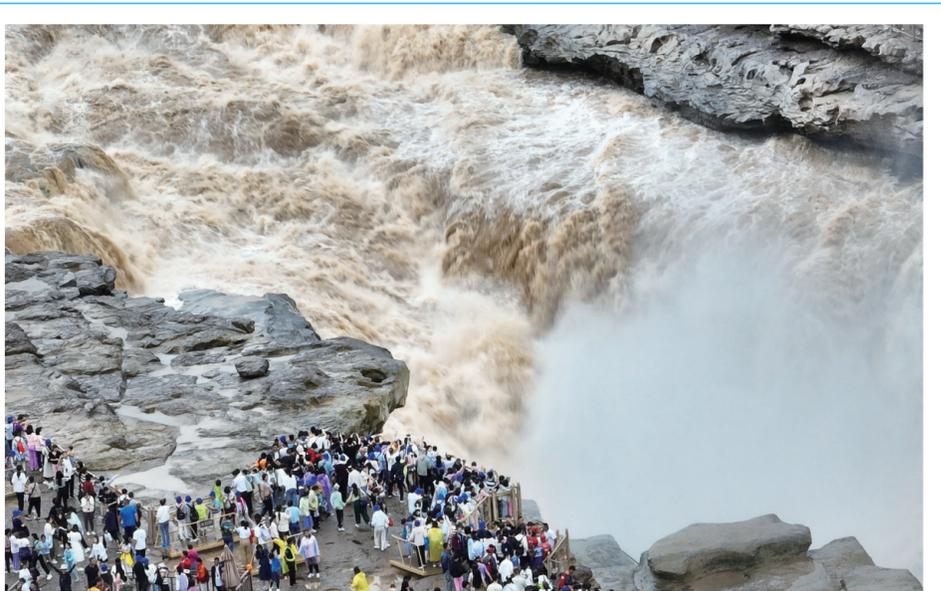
(上接01版)加强地区互联互通和大通道建设,支持“一带一路”倡议同欧亚经济联盟建设对接,深化经贸、金融、能源、科技、环保、数字经济、人文等领域合作,携手应对粮食、能源危机及气候变化等全球性挑战。共同打击恐怖主义等“三股势力”,筑牢地区安全屏障。秉持真正的多边主义,支持联合国发挥主导作用,加强全球治理。

成员国领导人签署并发表《上海合作组织成员国元首理事会新德里宣言》,共同发表关于打击极端化合作的声明、关于数字化转型领域合作的声明,批准关于给予伊朗上海合作组织成员国地位、关于签署白俄罗斯加入上海合作组织义务备忘录、关于上海合作组织至2030年经济发展战略等一系列决议。

会议决定,由哈萨克斯坦接任2023至2024年度上海合作组织轮值主席国。

上海合作组织轮值主席国印度总理莫迪主持会议,上海合作组织成员国哈萨克斯坦总统托卡耶夫、吉尔吉斯斯坦总统扎帕罗夫、巴基斯坦总理夏巴兹、俄罗斯总统普京、塔吉克斯坦总统拉赫蒙、乌兹别克斯坦总统米尔济约耶夫、观察员国白俄罗斯总统卢卡申科、伊朗总统莱希、蒙古国总统呼日勒苏赫,主席国客人土库曼斯坦总统别尔德穆哈梅多夫,以及联合国秘书长古特雷斯,上海合作组织秘书长、上海合作组织地区反恐机构执委会主任等国际和地区组织负责人出席。

蔡奇、王毅等参加会议。



暑期黄河壶口瀑布人气旺

7月3日,游人在壶口瀑布景区游览(无人机照片)。

暑期,众多游客来到位于陕西宜川县和山西吉县交界处的黄河壶口瀑布游览,领略壶口瀑布美景。

新华社发 张岚 摄