

依靠精神支撑重回亚洲之巅

——专访中国女篮主教练郑薇

新华社北京7月6日电(记者 苏斌 曹奕博)2日,中国女篮在2023年女篮亚洲杯决赛中,以2分优势击败日本队,自2011年以来首次在该项赛事中捧杯。中国女篮主教练郑薇表示,球队能够克服重重挑战,站上最高领奖台,最重要的原因是精神上的支撑。

“经过去年世界杯的锻炼,我们从中游球队到了世界第二的位置,心态上已经更加坚韧。虽然这次遇到了很多困难,可是大家有了这个经历以后,心态调整会更成熟一些。”6日,带队载誉回国后的第三天,郑薇在接受新华社记者专访时说。

赛前没有想到会夺冠

“赛前肯定没有想到(夺冠)。”郑薇坦言,考虑到伤病以及部分球员前往海外联赛打球等因素,中国女篮在备战初期的阵容相比去年世界杯时少了八个人,加之亚洲杯成绩与巴黎奥运会女篮资格赛的参赛权“挂钩”,队伍设定的目标就是先确保获得奥运会资格赛的参赛权,之后再力争好成绩。

“当时很多东西都是未知的,备战期间人员就没有齐过。到了悉尼以后,亚洲杯阵容才刚刚聚齐。”郑薇表示,可以说球队对拿到冠军有想法,也尽力去拼,但根本没有把握。

郑薇透露,中国女篮赴欧洲拉练期间对手非常强,面对的是今年欧锦赛前四名球队,而且对手阵容非常整齐。“我们虽然输分很多,但是在某一两场比赛或者某一个阶段,替补队员和后备力量得到了很大锻炼。”郑薇说,“当然总是输球,信心和士气上一定会受到影响,大家也都在怀疑自己,到底行还是不行。等到了在悉尼集合的时候,虽然人员齐了,几乎就没有什么磨合时间,但是也容不得想那么多,因为马上就开赛了。”

三场小组赛,处于磨合调整期的中

国女篮面对实力相对较弱的对手时出现了开局慢热情况,小组赛收官战与韩国队战至加时赛取胜。对此郑薇说:“小组赛阶段球队状态并不是太好,一直在磨合当中,但前三场小组赛对于我们来讲非常重要,边打边总结,找到问题,想办法解决和调整。”

半决赛面对东道主澳大利亚队,中国女篮曾在本届赛事开始前的热身赛中负于对手。“赛前我们也做了动员,就是统一思想,打出中国女篮的拼搏精神,做好过程,大家在精神面貌和技战术方面都在逐渐找回感觉。拼下那场比赛以后,大家的底气和信心好像回来了。”郑薇回忆道。

中国女篮冲击亚洲杯冠军的最后一道障碍是老对手日本队。半决赛与决赛相隔时间较短,队长杨力维又因伤无法出战,中国女篮再度面临不利境遇。但凭借强大的意志力,中国女篮在这场跌宕起伏的巅峰较量中笑到了最后。

“我们已有12年之久没有拿到亚洲杯(冠军),在老一批球员身上,这(夺冠)是她们心里的愿望。出现了一个机会,不想再错过。虽然杨力维不能打,但是其他队员能站出来做得更多。从比赛过程来看,大家都是憋着劲要拿下这场比赛,我们利用防守抑制住了对方的特点,同时发挥出自己的优势,确实非常不容易。”郑薇说。

球队精神层面打满分

“在精神层面我们是满分,技战术层面的磨合确实还没有到最佳,但是所有人都尽了最大努力。”郑薇在总结本届亚洲杯表现时说,中国女篮时隔12年重夺冠军,最主要的是精神上的支撑。

“球队一开始人员不整,后来又输了很多比赛,心态上比较低落。这个过程你要不走(经历),你一直觉得自己还是世界第二的水平,在挫折中信心肯定受到影

响,也有自我怀疑。我们在不断地解决问题,几乎每天都会碰到新的问题,第二天再想办法解决和调整。”她说。

击败韩国队获得小组头名后,“我和队员们讲,我们已经完成了最低的目标,接着去冲击更好的成绩。大家也都表态要珍惜机会,还是要发扬中国女篮的精神,进一步明确了目标,球队的凝聚力和战斗力得到了统一。”郑薇说。

“与日本队打完第一节,我觉得这场球是有机会拿下来的。”郑薇表示,因为12年没有拿到亚洲杯冠军,队员们太想去证明自己,导致上半场打得特别着急,抓机会方面不太合理。中场休息时,她告诉队员要保持冷静,按照自己的节奏和特点,团队作战,才有机会战胜对手。

“从第三节开始,大家就冷静了很多,没有那种蛮干,依靠团队,整个比赛的走势我们基本上就控制住了。虽然比赛很胶着,我们还是按照自己的节奏和方式去打,基本上把自己的东西打出来了。”

在郑薇看来,中国女篮的精神就是无私奉献、团结协作、顽强拼搏、永不放弃。“无论是效力海外联赛的球员,还是遭遇伤病的球员,在国家队的征召下,她们都放弃了一些东西,义不容辞地回到球队。包括在首发替补以及进攻防守的安排上,都服从队伍的需要。这传承了中国女篮的精神,无论球队状况如何,我们都始终保持团结协作,永不放弃。”

脚踏实地练好每一天

本届亚洲杯,韩旭场均贡献22分、11.8个篮板,获评赛事最有价值球员。郑薇表示,韩旭本赛季前往美国女子职业篮球联赛(WNBA)打球,抱着很大的希望,想在去年基础上更进一步,但因为所在球队引进了很多明星球员,韩旭获得的出场机会不多,自己很着急,国家队教练组也很着急,会经常与她交流了解情况,她自己也一直保持训练维持状态。

“小组赛前几场她的状态并不是特别好,我们一直在帮助她调整,我也会告诉她球队希望她做些什么,不仅是在得分上给球队帮助,尤其在篮下防守和篮板球上面,也给她提了一些具体的要求。她调整得非常快,成熟了很多,为之后的比赛奠定了基础。”

年轻队员也在一些场次得到了出场机会。“在欧洲拉练期间我们就有一个目标,在海外的球员和有伤病的球员,我们不是很清楚她们的身体和技术状况,不能说等她们回来就依靠她们,所以我们的目标就是在锻炼二组(替补球员),希望能把她们的整体水平提升上去,积累更多比赛经验。从现在来看,应该说这个目标达到了。这届亚洲杯我们仍然采用10人或者12人轮换,上场的球员在不同场次、不同阶段都发挥出了作用。”

近两年中国女篮先后获得世界杯亚军和亚洲杯冠军,但在郑薇看来,队伍还有很大提升空间。“球队在很多方面还需要提高,还有很多不足,接下来会进行总结,找到问题,在之后的集训备战中,我们会更多地去解决这些问题,挖掘潜力。”

中国女篮回国后先进行10天左右的调整,队伍计划于16日重新集中,备战两个多月后举行的杭州亚运会。

郑薇表示,结束亚洲杯后,韩旭和李梦又回到WNBA,有些球员需要进行伤病治疗和康复,下一阶段集训还是要尽可能把手头上年轻球员的训练工作做好。

“虽然这次拿到了亚洲杯冠军,但现在的亚洲比赛并不好打,不像之前有绝对把握。”郑薇坦言,队伍还是要把握备战阶段各项工作,脚踏实地练好每一天,在亚运会上争取最好成绩。

“我们会一步一步地走,一个任务一个任务地去完成,先完成亚运会任务,再考虑奥运会资格赛,最终是巴黎奥运会。”她说。



7月6日,王欣瑜(右)在比赛后与肯宁握手致意。当日,在英国伦敦举行的2023温布尔登网球公开赛女子单打第二轮比赛中,中国选手王欣瑜以0比2不敌美国选手肯宁,无缘下一轮。新华社记者 李颖 摄

F1官方公布2024赛程 中国大奖赛回归

新华社上海7月5日电(记者 许东远)5日,一级方程式赛车(F1)官方发布了2024赛季赛程,中国大奖赛将于明年4月19日至21日在上海国际赛车场举行。

据介绍,2024年是F1中国大奖赛的20周年,该项赛事上一次举办是在2019年。与此同时,2024赛季将举办24场大奖赛,这也是F1赛事创办以来赛程最长的一个赛季。

2024赛季F1首站大奖赛将在巴林举行。

江苏中锋吴冠希转会新疆

新华社乌鲁木齐7月6日电(记者 孙哲 马轲)新疆广汇俱乐部6日宣布,江苏肯帝亚俱乐部主力中锋吴冠希将加盟球队。

身高2米11的吴冠希上赛季场均贡献10.1分、7.7篮板。近几个赛季,技术细腻的他始终是球队的内线屏障。近2个赛季,新疆男篮在中锋位置上始终缺乏可以倚仗的球员。因成长速度未及预期、伤病等因素影响,鲁吐布拉、梁英淇等年轻球员并未如愿撑起球队内线。在吴冠希加入后,新疆男篮的这一短板将得到有效改善。

英格兰中场芒特转会曼联

新华社伦敦7月5日电(记者 张薇)英超豪门曼联5日宣布,他们已经与英格兰中场芒特签约至2028年6月,同时拥有续约一年的选择权。24岁的芒特就此北上,从伦敦的切尔西俱乐部转会至曼联。

而在达成协议前,切尔西拒绝了曼联的3次报价。自2019年首次亮相切尔西一线队以来,芒特代表球队出场195次,打入33球。今年5月,切尔西以英超第12名的糟糕战绩结束2022-2023赛季,芒特则是因错过了赛季尾声。芒特将身披7号球衣亮相老特拉福德。此前葡萄牙巨星克·罗纳尔多也曾身穿“红魔”的7号球衣。

愿世界杯温暖所有的等待

——写在中国女足出征前

□新华社记者 岳东兴

“四年又过去了,很不舍,希望在场能多踢一分钟就多踢一分钟……”2019年6月在法国蒙彼利埃,当中国女足无缘世界杯8强后,前锋李影一度掩面哭泣,说出了这段话。

时间真的很快。7日,她的队友们,又将带着对足球的热爱,再次启程,在澳大利亚登上她们梦想的舞台,四年一次的世界杯。

当去年夺得亚洲杯冠军的光芒,在与欧洲球队较量处于下风的热身赛中逐渐被淡忘时,主教练水庆霞公布的23人名单,堪称现阶段中国女足能拿得出手的“最高配置”,技术全面和经验丰富的球员,基本都入选了。

困难摆在眼前。上届世界杯,中国队四场比赛只进一球,仅以小组第三成绩晋级16强。本届杯赛扩军为32队,每

组前两名才能出线,意味着与夺冠热门英格兰队同组的中国队,需压制住世界排名接近的丹麦队、从世预赛附加赛突围的海地队,来争夺淘汰赛资格。

差距是明显的。在欧洲拉练时,中国队与瑞士、西班牙队的热身赛中,身体对抗、脚下速率、传接球的默契程度,都不及对手。考虑到世界杯的强度和速度远高于热身赛,近些年和世界强队较量不多的中国队,将面临更大考验。

但即便如此,敢于展现全部实力的信心,以挑战者姿态拼下对手的勇气,是一定要有的。这份名单里,存在这种希望。

后防线上,2015年世界杯时年仅22岁就当队长的吴海燕,此次将第三次参加世界杯。前国青队长汪琳琳与窦加星两位“00后”,逐步挑起大梁。上届世界杯打后腰的姚伟,也能踢后卫。统帅防

线的中后卫组合,或将从她们中产生。

中场方面,效力于苏超凯尔特人的沈梦雨,堪称名单上的一个惊喜。上月,国际足联报道称,这名21岁的球员,能帮助球队从防守到进攻“无缝过渡”,还能“用灵巧的触球和无可挑剔的视野,掌控比赛节奏”。如果沈梦雨能将这样的表现带到国家队,对欠缺比赛掌控力的全队来说,是关键的一环。

此外,组织型中场张睿,技术型的古雅沙和张馨,擅打后腰的姚凌薇,护球和得分能力出色的王珊珊,老将娄佳惠等球员,都有望在中国队常打的442体系中,扮演重要角色。

其他海归球员有怎样的发挥,同样令人期待。在西班牙踢球的杨莉娜能否增强中场厚度?在美国和瑞士踢球的王霜和张琳艳,作为技术最突出的前场多面手,能否在关键时刻打破局部平

衡?上赛季在澳超的吴澄舒和肖裕仪,回到熟悉的赛场,能否丰富进攻手段?效力于“大巴黎”的李梦雯能否贡献球队欠缺的边后卫助攻能力?曾在英超踢球的唐佳丽能否找回巅峰状态?

这些疑问,虽不可能都是肯定的答案,但表明这支中国队的板凳深度是有的,且每个球员都有鲜明的技术特点。相信水庆霞将在最后两周备赛期,选出现阶段的“最强阵”,做好足够的战术储备。

从2015年起,以吴海燕、王珊珊、王霜等为代表的新一代女足,已连续打进两届世界杯(加拿大、法国)和奥运会(里约、东京)决赛圈,书写了她们精彩的人生。人生能有多少个四年?当一些球员将最后一次参加世界杯时,期待她们能尽情享受这个舞台。而在南半球的冬季,门票销售超百万张的世界杯,也是对她们的热爱和等待最温暖的回馈。



海东日报信息天地

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。
遗失类广告(证照)100元(条/天)

联系电话:0972-8689578 地址:海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

遗失声明

周虎邦的道路运输证于7月1日在平安车管所附近丢失,运输证号632123009285,特此声明。

◇海东市平安区体育总会的社会团体法人证书遗失,法人:李翠红,社会信用代码:51630201MJW996941Q,特此声明。



海东日报社 宣