

在陇上江南，感受大西北的别样风情

□文/山娃

对于看惯了大山大河的西北人而言，最向往的就是江南那种水乡之情了，尤其是那些在西北生活了足够长时间的人，他们更是希望自己能够呼吸到南方湿润的空气、看到江南美景，以转换自己的心境或者是口味。

苏杭，无疑是中国人眼中“江南”的地方，但一个西北人，如果想自驾，或者想来一次短期游，那它们确实有点远。

就在我们的邻省甘肃，有这样一地方，这里没有北方大漠的雄伟，只有南方的灿烂和秀美；这里处处绿意盎然的景象，让你觉得身处江南，所以有人说这是一个“甘肃很不甘的城市”——陇南，甘肃的江南，甘肃唯一的南方城市。



嘉陵江从徽县境内穿过

陇上江南 风景如画

大漠边关，茫茫戈壁、漫天风沙、悠悠驼铃，这些或许是甘肃留给我们的印象。但是，谁说甘肃只有“大漠孤烟直”的苍茫，一直向东南部前行，你会发现这里也有“小桥流水”的江南美景。

如果说形状如同一柄如意的甘肃，是东坡笑谈里执铁板高唱“大江东去浪淘尽”的关西大汉，那位居甘肃最南端的陇南就是如掌上最水灵的翡翠，是杨柳两岸自有一种风流的豆蔻佳人。在陇南，似乎一切形容甘肃雄奇、感叹西北壮阔的词汇与意象，都落了空。

陇南处在甘肃、四川、陕西三省之交，向西是“世界屋脊”青藏高原，往东不远，是雄伟的秦岭，而若是往北，也有沟壑丛生的黄土高原挡住去路。

由于长期从事人文地理稿件的采写工作，让我养成了去一个目的地之前先看地名的习惯，因为地名总是能恰如其分地反映当地的文化内涵。陇南下辖武都区、康县、文县、成县、徽县、西和县、礼县、宕昌县，如果把他们都合起来，就是“文武成康、礼和徽昌”，巧妙地暗合上古贤王之名，也是对民情国风的期盼。

除了独特的地名，陇南还拥有秀丽的自然风光。“早知有陇南，何必下江南？”已经成为陇南人的口头禅。

从海拔4187米的最高峰黄牛山到最低点海拔550米的罐子沟，从仇池山到鸡峰山等在陇南司空见惯的百米垂直悬崖……高山与江河行于大地，峻岭低头是丘陵和草原，陇南的美，是立体纵深的。而宕昌官鹅沟，仿佛就是这种层次感的化身。

从青藏高原前往陇南，宕昌官鹅沟是第一站，而我们熟悉的九寨沟，就在它的旁边。两千多米的高度落差，在官鹅沟扶摇而上，先有颜色深浅不一的碧绿湖泊，镶嵌在高山平原之间，不变的是古树垂枝，映射水面。其后是连绵18公里的高山密林与险峻峡谷，飞瀑湍流直泻而下。而翻越所有这些秀美与险奇，在官鹅沟的尽头，你能看到的是高山草甸之间，亘古不变的雷古雪山。

从宕昌沿十天高速继续深入陇南腹地，你会发现一路的风景越来越“江南”。七月的陇南，除了各大景区之外，路边驻足随手一拍，便是一幅绝美的南国风光图。

与甘肃其他山地不同的是，这里山沟有多少，水就能流多长。长江主要支流嘉陵江水系遍流陇南，让陇南成为甘肃唯一的长江流域地区，白龙江、西汉水与嘉陵江支流，以及其他3700多条各级支流一起，让陇南足以当得起“河网密布”形容。

山有水，自然生气勃勃。今天，在这块占甘肃面积不到一成的土地上，就有2个国家级、1个省级自然保护区，3个国家森林公园和2个国家湿地公园。

文县北部的天池，奇峰竞秀，水天一色，终年水面明镜如镜，是全国四大天池之一。成县鸡峰山国家森林公园，森林茂密，奇峰胜景，美不胜收。徽县三滩和两当云坪三峡的原始自然风光，山水风光之精品。康县梅园自然风景区茶林碧绿，清泉幽谷，为陇上江南之缩影。

秦岭腹地 世外桃源

从卫星地图上看，陇南的每一块地形都充满褶皱。西秦岭群山之中，唯独成县和徽县之间，有一道狭长的土地，这就是著名的成徽盆地，徽县就位于盆地的南部。

成徽盆地腹地并不是一片完整的冲积平原，其内部丘陵河谷交错，数条小型河流在南北向纵穿盆地之后，汇入了盆地东侧的故道水。这一结构和位置，使得成徽盆地本身并不具备重要的通道价值，而更像是一个隐居于秦岭腹地的世外桃源。不过作为一个依托通道优势而存在的山地板块，这样一片山间低地却又是弥足珍贵的。

徽县，因城北隅徽山下有徽山而得名。徽县古称河池，位于甘肃省东南部，西秦岭南麓，嘉陵江上游，东邻秦川，南通巴蜀，素有“陇上江南”之美誉。这里四季分明，冷暖适度，植被良好，是西北内陆少有的“绿色之乡”和“天然氧吧”。因此，徽县也有着“陇南小江南”的美誉。

奇险艰绝，是诗人在陇右山水诗里反复吟诵的字眼。“青泥何盘盘，百步九折萦岩峦”，李白《蜀道难》所说的，正是徽县陈

仓道青泥岭，可谓是古蜀道中最艰险的路途之一。而弃官西赴陇右的杜甫，从秦州（今天水）沿西汉水进入陇南，一路从青泥河至陕西略阳入川。山水变易，自然深广，让他留下了117首陇右诗，更是在终点成都府感慨道：“我行山川异，忽在天一方。”

当三个省份彼此毗邻，其相交的位置即“三省交界点”。在中国版图上，散布着多个三省交界点，这些因省界汇合而形成的地理节点，或是通达三省的兵家要冲，或是繁荣一时的商业集镇，或是文化荟萃的历史坐标，发挥着重要的地缘作用。

四川、陕西、甘肃三省的结合部，素以山清水秀的自然风光闻名。位于徽县的三滩，似一块嵌在秦岭山脉中的翡翠，因被三片森林草甸贯穿全境而得名。这里自古就是巴蜀咽喉、秦陇要塞，是陇西道与陈仓道两条古蜀道的南出口，境内青山巍峨，怪石嶙峋。发源于陕西省凤县的嘉陵江及其支流在这里跌宕回曲，碧潭飞瀑，美不胜收。

多在南方大放光彩的喀斯特地貌，在徽县这座小城同样位列一席。从徽县嘉

陵镇黄沙古渡口乘坐橡皮筏，沿嘉陵江缓缓向东南方漂流，岸边皆是多姿的喀斯特地貌山体，让人误认为是进入了桂林。

查看徽县地名时，我发现其境内，居然有四个以树木命名的乡镇，四个乡镇分别是银杏镇、柳林镇、榆树乡、栗川镇。银杏、柳树、榆树、栗树都是比较常见的树种，想必这四个乡镇都和这些树木有一定的关联。而这也充分说明了徽县自古就有着良好的自然生态环境。

银杏是徽县的特产，因此徽县也有着“银杏之乡”的美誉。当然，银杏并不是银杏树的专属，在徽县其他乡镇，也都有古银杏树的存在。位于嘉陵河畔的嘉陵镇田河村是全国最大的古银杏树群落，它四面环山，水土丰夷，温暖湿润的环境，给银杏的生长繁衍创造了条件。村内有千年古银杏树153棵，其中有一棵银杏树，堪称是千年银杏王了，它的树干已经荣枯更迭数次，而它现存的树干胸围也达四米多。在一棵棵银杏树荫下，青瓦白墙的农家院落与漫山遍野的成荫绿树相映成趣。



徽县县城

山水之间 风味独特

山川奇险之间，自然诞生独特的风味。这里的饮食，也如同地理位置一样，融汇了三省所长——粗面细做，杂粮巧吃，油泼辣子浆水面，饼饼馍馍罐罐茶……每一种都跨越了山川阻隔，带来舌尖上的全新体验。

陇南人的面食，更是容纳了各地风味，另汤面、荞面节节、扯面、杠子面……一条面团演化出百种风味，还有牛肉扁食、撒子油香、漏鱼面皮……面也能变得千姿百态。

而西北地区常见的浆水，来到陇南，也翻了花样：小芹菜透着一股清香，大白菜爽利下饭，雪里蕻口感尤其清脆……在陇南，只要是沾点绿色的，都能扔进浆水缸里作为佐料。

一百个陇南人家的浆水缸，便有一百种不同的酸香，舀一勺浆水，韭菜、葱花、辣椒一炒一炆，浇上面，再调上腌韭菜花，酸辣清香，别有一番风味。若自家浆水没了，去邻居家随便就能盛一大碗回来，浆水味鲜，人情味也浓。

一碗面配套的，是山里田间的野菜，羊角菜（蕨菜）、木龙头（乌龙头）、苦苣……春天采野菜，洗净煮好，冻进冰箱，就能尽享一年的鲜美，陇南人尤其喜欢吃木龙头，清脆微苦，正与潮湿气候适配。

面食之外，粗粮同样是地道的陇南味

道。擅长山地里生长的玉米被熬成玉米糝，而一碗“黄团长”是陇南人的童年回忆。这说的就是散饭（搅团）。“散饭要想好，三百六十搅”，烧好开水，一点点下玉米面粉，同时，另一只手用擀面杖不停地在锅里搅和。随着面越来越多，锅里的搅团越来越稠，直到搅不动为止，散饭也就好了。

洋芋（土豆）搅团，是在陇南更流行的款式，高原上的洋芋质地厚实，上锅煮熟，就按在木槽里碾，口感比起软软的土豆泥，要柔韧劲道得多。

不过无论哪种搅团，都是最开放的食物，食材是玉米面荞面还是麦子磨面，都嘎嘣脆（没问题）；调味是用腌韭菜蒜苗，是浇香醋辣子，还是来勺清香的浆水，抑或是一点扯面卤子，也都“能成”（可以）。

美食文化与酒文化是密不可分的，它们相互补充，共同构成了一方的饮食文化。据业内权威专家多年考证研究，国家名优白酒均出自江岸边，长江流域中上游更为集中。在1989年的全国评酒会上，评出的17个国家名酒中，长江流域就占了11种，且大部分来自中上游地区。

如果仔细观察，不难发现，茅台酒、郎酒、五粮液、泸州老窖、舍得酒、剑南春、金徽酒都集聚在大江大河或者清幽山泉之畔。地理位置的不同，也造就了当地

酒口味的不同。黄河流域汾酒、仰韶酒等大部分属于清香型。在长江上游，四川地区酿造的五粮液、泸州老窖等属于浓香型；在长江中游，两湖和江西地区酿造的稻花香、枝江、白云边等有浓香型，也有浓香兼香型，口味丰富多变。而徽县的酒，也如同其“不南不北”的地理位置一样，有着南酒的柔，也有着北酒的香，而多文化的融合也是造就金徽酒淡雅浓香的原因之一。

地处秦岭南麓，长江上游的徽县，生态环境优美，是微生物群落生长的天堂，有着生产优质白酒的自然优势和物质条件，自古以来就看作是绝佳的酿酒圣地。如果把名酒集中的长江中上游流域比作中国的名酒长廊，那金徽酒就是来自长江名酒长廊最深处的一杯佳酿。

第二十二届环青海湖国际公路自行车赛，正在进行着激烈角逐。作为本届环湖赛战略合作伙伴之一的金徽酒，凝聚着激情拼搏的体育精神，也承载着人们对于健康生活的一致追求。而环青海湖国际公路自行车赛“绿色健康、向上和谐”的理念与金徽酒的体育精神和一直以来向消费者传递的“高尚品味、卓越品质、有机健康”的生活理念高度契合，持续对外传递“绿色、人文、和谐、体验”的理念。

江源仙苑寻奇珍



循化辣椒 马光辉摄

杂果的狂欢

□文/青茉莉

青海是一个神奇的所在，区域内汇聚了各种地形地貌，遍布有山地、草原、荒漠、戈壁、湿地等各种类型。尤其是青海东部地区，不仅是黄土高坡和青藏高原的接壤地，还是我国东部季风区、西北部干旱区和西南部高寒区交汇地带，这就使得这里的林木资源更为丰富多彩，继而形成了一个品类多样的杂果经济林带。

首先我们沿黄河来说，自海南藏族自治州贵德县开始，到海东市民和回族土族自治县流出省界为止，沿岸遍布着冬果梨、软儿梨、苹果、花椒、核桃等经济林；同样，在湟水河沿线也密集有桃、杏、樱桃、树莓等。由此，青海东部被誉为瓜果之乡。

提及贵德，除了“清清黄河”，最负盛名的就是贵德长把梨了，每年春天在贵德举办的“梨花节”，都会吸引大批游客前往。

鲜为人知的是，贵德长把梨并非贵德独有，它广泛分布于贵德、尖扎、化隆、乐都、民和等地，只是因为贵德出产的产量最高、品质最好，所以才被命名为“贵德长把梨”。

贵德长把梨属白梨系统，也有人把它归为新疆梨系统，又称甜梨和长柄梨，柄把长约果长的五分之四左右。梨果呈倒卵形，每个重约80克至150克。贵德长把梨果皮黄绿，果肉白嫩，质酥软脆，汁多味芳，含糖量在10%以上。贵德长把梨味甘性寒，能润肺清心，滋阴止热，降火解毒，除热消省，还远销广东、黑龙江等地，近年来精深加工的梨汁饮料产品，也深受消费者喜爱。

在海东市化隆回族自治县群科镇，除了长把梨、冬果梨外，杏子无疑是当地主打品牌，每年举办的杏花节也是让游客趋之若鹜。同样，民和县以桃盛名，每年也会举办“桃花节”。

海东市乐都区也有大量软儿梨，但这里最有名的还是乐都大樱桃。乐都地处青海东部，气候温和，土壤肥沃，适宜于各种植物栽培。20世纪90年代，乐都从山东省引进大果樱桃，经过试验获得成功，此后种植规模不断扩大。乐都大樱桃色泽鲜艳、红如玛瑙、肥厚多汁、酸甜适口、果香

浓郁，富含糖、蛋白质、维生素及钙、铁、磷、钾等多种元素。为此，乐都大樱桃2010年被中华人民共和国农业部批准为农产品地理标志登记保护产品。

在青海东部经济林带中，循化撒拉族自治县是一个不容忽视的地方，那里的“一核两椒”让人着迷。循化“两椒”分别为线辣椒和花椒，“一核”则指的是核桃。

循化县是我国唯一的撒拉族自治县，地处黄河谷地，平均海拔2300米。这里夏无酷暑，冬无严寒，气候宜人，盛产核桃、辣椒、花椒及各种果蔬，素有青海“小江南”之美誉。

循化花椒、核桃具有悠久的种植历史。循化核桃与花椒本是当地野生山核桃与山花椒，经过百年改良而形成如今的核桃与花椒，属于循化特有的品种。近年来，循化县结合县情，提出了打造“一核两椒”的特色产业规划，线椒、花椒、核桃成为循化农业特色经济发展战略的主打品牌，也是海东市农产品中耳熟能详的品种，是海东市较早打出品牌、走向全国市场的优势农产品，被视为循化县经济发展的支柱产业。

近年来，循化县立足“打造绿色有机农畜产品输出地”，贯彻落实习近平总书记重大要求，立足“一核两椒”特色产业体系，打造质态更优、效益更高的绿色有机农畜产品输出地，重点打造出1个万亩花椒基地、32个百亩高品质核桃基地。

树莓是青海东部近年来兴起的一种经济林木，目前已覆盖西宁湟源、湟中，海东互助等地。

由于地理环境、资源禀赋，青海经济林分布范围广，种类繁多，形成了具有特殊形态和品质的农产品，生成了一定的品牌效益，有效增加了当地农民收入，带动了区域经济的发展，在乡村振兴战略中形成了一定的产业优势。

同时，青海大多数经济林树种抗逆性强，有的抗旱、抗寒，有的耐瘠薄、耐盐碱，适宜在荒滩、荒地、荒坡上种植，达到保持水土、改良土壤、改善小气候、绿化荒山的目的，实现了经济和生态双重效益。



循化花椒 马光辉摄