

# 经验比什么都宝贵,中国队会继续爬坡

## ——专访中国女排主帅蔡斌

新华社美国阿灵顿7月16日电(记者 徐剑梅)世界女排联赛总决赛16日尘埃落定,中国队憾负土耳其队摘银。中国女排主教练蔡斌赛后接受新华社记者专访时表示,决赛打得紧了些,但总体而言本届世联赛收获很多,比赛经验对中国女排而言至关重要,中国队会继续爬坡。

**失利原因:“确实打得偏紧了一点”**  
蔡斌首先分析了决赛失利原因。他说,中国队这次和土耳其队交手,“确实打得偏紧了一点”,特别是进攻方面比较保守。“有点没放开,技战术的整个运用略微偏保守……如果队员更放开一些,技战术的运用会更好。”他还说,土耳其队因巴尔加斯的加盟,攻击力比去年显著提高,且“我们没有打好的话,就会显得对方打得更流畅”。

蔡斌说,参加世联赛的许多队伍水平都在伯仲之间,胜负没有绝对之

说。对中国女排来说,临场发挥如何、能否放开手脚十分重要,此外技术方面也有要思考的问题。

蔡斌说:“中国队什么比赛都要经历,打得不好会反思,打好了也同样会总结其中不足的地方……我们还有时间。”

**未坠谷底,未登顶峰,继续爬坡**

在许多球迷眼中,中国队今年世联赛分站赛曾遭遇四连败,犹如坠入谷底,但之后连战连胜,直至与土耳其队顶峰相见。对此,蔡斌说,这些形容都“不至于”,小组赛的四连败不代表中国队跌入了谷底,冲进世联赛冠军争夺战也不等于到达了顶峰。事实上,中国女排“距离顶峰尚有距离,仍是一支在爬坡过程中的队伍”。

蔡斌说,一支球队在走向成熟的过程中肯定会有起伏,这是正常的。中国女排“去年刚储备,需要一步一

步来”,教练组和队员一起认真总结,尽力让起伏次数更少一点,球员技术发挥能更流畅。

“我们需要继续提高。”蔡斌说。

**世联赛收获颇丰**

蔡斌说,总体上,中国队在今年世联赛中收获颇丰,总共进行了15场比赛,与所有世界强队都进行了较量,“(巴黎奥运会可能遇到的)对手基本上都到齐”。虽然中国队打得有好有坏,有输有赢,但这些比赛都为国家队针对具体强队扬长补短、确定下一步提高的目标,提供了特别重要的“素材”。

他说,中国队今年经历的这些赛事,即便再隔数年,也“能从中总结出一点我们自己的东西,哪里做得不好,哪里需要提高。每一场的经验对现在的中国女排来说,比什么都更宝贵”。

蔡斌说,告别世联赛后,中国女排将全力准备巴黎奥运会资格赛和亚

运会。

**年轻球员拼劲和技术全面最重要**

世联赛总决赛中,年轻的中国女排球员表现有波动,但也不乏惊艳表现。对此,蔡斌说,他信任每一名队员,会和她们一起总结。女排队员一场一场的拼搏到冠军争夺战,她们的表现和整个团队的精气神都很不错。

蔡斌说,对年轻球员而言,他最看重两点,首先要有拼劲,其次技术需要全面。他说,中国女排在国际大赛上与强队交手,需要能攻能守,不能光有攻没有防,技术全面非常重要。

蔡斌说,中国女排会一直传承敢打敢拼、吃苦耐劳、为国争光、个人利益服从集体利益的精神,朝着最高的目标去冲击。与此同时,随着世界排球技战术不断发展,对新一代球员的要求也必须结合她们自身特点与时俱进。他说:“把运动员所有潜能发挥出来,对我来讲就是最大的愿望。”



7月17日,在日本福冈举行的2023年福冈世界游泳锦标赛跳水女子双人3米板决赛中,中国组合陈艺文/昌雅妮以341.94分的总成绩夺得冠军。图为陈艺文(右)/昌雅妮在颁奖仪式上。新华社记者 许畅 摄

## 2023赛季 超三联赛南京争霸赛落幕

新华社南京7月16日电(记者 王恒志)2023赛季中国男子三人篮球超级联赛(简称“超三联赛”)南京争霸赛16日在江苏南京落幕,经过三天激烈争夺,崇明横沙普民队最终获得冠军。

经过小组赛和淘汰赛争夺,崇明横沙普民队与上海久事队闯入本次争霸赛决赛,上演“上海德比”。

比赛开始后,崇明横沙普民队的卡梅隆和孟声林内外开花,很快率队取得大比分领先。上海久事一度将

分差缩小到3分,但崇明横沙普民迅速稳住局面,最终以21-16获胜。卡梅隆得到全场最高的9分,并有10个篮板入账;相智超和孟声林各得6分。

争霸赛是2023赛季超三联赛新设置的赛制,共设3站,每站争霸赛为3个比赛日。20支球队分成4组,通过小组赛和淘汰赛决出最后名次,排名前八的球队可获得百万元奖金。济南争霸赛和佛山争霸赛将分别于9月8日至10日、10月27日至29日进行。

## U19欧洲青年足球锦标赛 意大利队赢得冠军

新华社瓦莱塔7月16日电 在罗马举行的19岁以下欧洲青年足球锦标赛16日上演决赛争夺,意大利队凭借卡约德的进球以1-0击败葡萄牙队,继2003年之后再次夺得该项赛事冠军。

意大利队在半决赛中3-2险胜西班牙队,葡萄牙队则5-0轻取挪威队。这是意大利队与葡萄牙队在本届赛事中的第二次相遇,小组赛中,葡萄牙队5-1大胜对手。

本场决赛,葡萄牙队在射门次数等数据上处于优势,但来自佛罗伦萨队的小将卡约德在第19分钟攻入一粒头球,为意大利队锁定胜局。20年前,意大利队同样是在决赛中战胜葡萄牙队,赢得U19欧青赛冠军。

今年意大利各级青年队多线出击,此前他们在U20世界杯决赛中不敌乌拉圭队;而在U21欧青赛中,意大利队小组出局,未能获得巴黎奥运会资格。

## “新王”登基 阿尔卡拉斯捧起温网男单冠军奖杯

新华社伦敦7月16日电(记者 张薇 肖亚卓)20岁的阿尔卡拉斯16日与36岁的焦科维奇大战4小时43分钟后以3-2胜出,第一次捧起温网男单冠军奖杯。塞尔维亚巨星和他的温网第八冠、大满贯第24冠之间,只隔了一个西班牙的世界第一。

焦科维奇赛后盛赞“巨头接班人”:“我从没遇到过像他一样的球员。罗杰(费德勒)和拉法(纳达尔)都有超强的特质,但也有明显的弱点。卡洛斯(阿尔卡拉斯)则十分全面。我认为他出色的调整、适应能力会是保持常青以及在

各种场地都能取得成功的关键。”

虽然去年已在美网第一次实现大满贯登顶,但一个多月前败给焦科维奇的法网半决赛,阿尔卡拉斯紧张到全身抽筋。如今两人温网决赛相遇,年轻的阿尔卡拉斯又在焦科维奇密不透风的防守面前以0-5开局,1-6速速丢掉第一盘。

然而,第二盘场上风云突变,上一盘失误连连的阿尔卡拉斯打出了气势和高水准,虽然率先破发后又被焦科维奇破发,但“抢七”局他在0-3落后的情况下奋起直追,挽救了一个盘点接着以

8-6逆转。

“拿下第二盘对我而言非常重要。”阿尔卡拉斯自认为第一盘其实打得也不差,只是面对焦科维奇这样的传奇如果抓不住机会就肯定会遭遇惩罚。“如果没赢下这一盘,我大概会连输3盘。这给了我极大的信心和动力,让我相信自己可以击败诺瓦克(焦科维奇)。”

更加不可思议的还在后面,阿尔卡拉斯第三盘居然回敬了焦科维奇一个6-1。其中第五局两人拉锯了接近半小时,焦科维奇在顽强挽救了6个破发点后还是遭遇破发。

第四盘两人的体能都明显受到挑战,双方失误都开始增多。焦科维奇在关键分的把握上更胜一筹,以6-3将比赛拖入决胜盘。

第五盘第三局,阿尔卡拉斯以一记反手直线穿越实现破发,最终确保他以6-4迎来历史性的一刻。“我的美梦成真了,但我都没有预料到这一天会来得这么快。”

同日,中国台北老将谢淑薇和捷克选手斯特里科娃以7-5、6-4击败比利时人梅尔滕斯和澳大利亚选手亨特的组合,获得女双冠军。

## 海东水务集团2023年5月水质公报

数据	检测项目	菌落总数 (CFU/mL)	总大肠菌群 (CFU/100mL)	浊度 (NTU)	臭和味	肉眼可见物	色度 (度)	二氧化氯 (mg/L)	游离氯 (mg/L)
国家标准限制 GB5749--2006		<100CFU/mL	不得检出	≤1水源与净水技术条件限制时为3	无异臭、异味	无	15	管网末梢水中余量≥0.02mg/L	管网末梢水中余量≥0.05mg/L
平安城区(管网水)		未检出	未检出	0.42	无异臭、异味	无	<5	—	0.15
乐都城区(管网水)		未检出	未检出	0.34	无异臭、异味	无	<5	0.36	—

本数据由海东市水质检测服务有限公司提供

## 海东水务集团2023年6月水质公报

数据	检测项目	菌落总数 (CFU/mL)	总大肠菌群 (CFU/100mL)	浊度 (NTU)	臭和味	肉眼可见物	色度 (度)	二氧化氯 (mg/L)	游离氯 (mg/L)
国家标准限制 GB5749--2006		<100CFU/mL	不得检出	≤1水源与净水技术条件限制时为3	无异臭、异味	无	15	管网末梢水中余量≥0.02mg/L	管网末梢水中余量≥0.05mg/L
平安城区(管网水)		未检出	<1	0.18	无异臭、异味	无	<5	—	0.22
乐都城区(管网水)		未检出	<1	0.29	无异臭、异味	无	<5	0.30	—

本数据由海东市水质检测服务有限公司提供

## 海东日报信息天地

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。  
扫码快速办理 遗失类广告(证照)100元(条/天)

联系电话: 0972-8689578 地址: 海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

### 遗失声明

◇马瑾慧的出生证明遗失,编号:Q630015775,特此声明。

◇汪凤蓉、曾学梅、李菊兰、苏连春、索得兴、朱建英的保险销售从业人员执业证遗失,特此声明。

# 创卫连着你我他 美化城市靠大家



海东日报社 宣