

“临阵磨枪”挑战不可能

——揭秘中国花游实现世锦赛新突破的背后



7月17日,在日本福冈举行的2023年世界游泳锦标赛花样游泳集体技巧自选决赛中,中国队以238.003分的成绩获得冠军。
新华社记者 夏一方 摄

新华社日本福冈7月18日电(记者 周欣 岳晨星 李嘉)对中国花样游泳队来说,“临阵磨枪”不是贬义词,而是当机立断、临危不惧的代名词。17日晚,中国队凭借临时增加难度的“生命之光”闪耀福冈,在游泳世锦赛集体技巧自选决赛中创造历史,一举登上最高领奖台。

那一刻,运动员们笑靥如花,中国主教练张晓欢泪流成河。“我们总算拿下了这块分量最重的金牌!”

张晓欢之所以动容,是为了运动员的顽强拼搏,一天之内迅速掌握新难度

的动作编排,在比赛中全力以赴,更为巴黎奥运会备战路迈出了坚实的第一步而欣慰。“新规则之下我们能够获得新项目的世界冠军,意义非凡。”

技巧自选是8个人参赛的集体项目,原名叫托举,只“存在”于2019年和2022年两届世锦赛,乌克兰队包揽冠军,中国队此前从未参赛。2023年花游实行新规则后有很多新变化,难度更高,风险更大,尤其对运动员“不友好”,任何一个瑕疵,都会导致该组动作的难度分值降到基准分0.5分,并殃及整套动作的完成分,成绩一下子

天壤之别。

更名为技巧自选后,“玩法”从原来的4个托举技巧动作升级为7个,从全部是女性运动员到每队最多允许两名男选手上场。各队最初都为金牌是乌克兰队的“囊中之物”,其在今年三站世界杯比赛中获得两站冠军并锁定总决赛金牌。中国队则在世界杯和总决赛中两次不敌乌克兰队,最接近的一次差距只有0.5801分,这让张晓欢耿耿于怀。

原来,中国队从去年8月集训至今,除了增强运动员的个人能力、提高教练员团队水平,还得到了“跨界支持”:国家跳水队教练刘峰特别训练尖子队员,拉保护带,强化翻腾、支撑和平衡能力;体能教练赵彤彤发动家人设计和手工制作出适合花游动作的训练器材,并针对每一个位置的队员“量身定制”练习动作;西班牙外教安娜提供国际视角和专家意见;此外还有来自舞蹈、体操、艺术体操、服装、化妆等不同行业老师的支持。

实力大涨的中国队抵达福冈后,意外发现对手不仅仅是乌克兰队,美国队竟然“异军突起”:填报的高难度代码前所未闻,其他各队也都表示诧异,赛前两天大家才收到世界泳联的技术确认通知。

张晓欢介绍,每一个托举动作训练都需要精雕细琢和反复磨合,正常情况下不会有队伍临时调整。难度第一高

的美国队难度方面比中国队多出1.15分,预赛成绩也仅以2.14分的微小差距略逊于中国队,决赛一旦“零失误”发挥就无人能敌。

“我们果断决定临时提高决赛动作难度,挑战不可能:在7个托举的最后一个托举中更换底座的结构变化,从6个人托2个人,改为5个人托3个人,这个造型变化可以帮助我们提高0.6的分值,缩小和美国队的难度分差。赛前我们没有太多时间磨合,只能靠运动员的默契配合和在比赛中拼尽全力。我让他们把决赛当做一场表演,尽情表现,享受过程。他们的表现完美,100分!”张晓欢说。

据悉,巴黎奥运会花样游泳集体项目将由集体技术自选、集体自由自选和集体技巧自选三部分组成,以往只有技术和自由自选两项。

“在巴黎奥运新周期里,我作为主教练,有责任带领中国队在新规定下抢占高起点。同时我们也要向美国队学习,他们对新规则的理解非常充分,在动作设计和难度方面比较巧妙。我们要通过一次次的比赛不断研究对手,寻找新规则的走向,最终找到最适合自己的战术安排和动作编排。”张晓欢说。

中国花样游泳队还将冲击世锦赛女双自由自选、混双自由自选、集体技术自选以及自由自选四个项目的最高峰。

中国女篮再次集结备战亚运

新华社北京7月17日电 在经过短暂的休整后,中国女篮日前在广东清远重新集结开始训练,备战杭州亚运会。

因伤缺席亚洲杯的黄思静与李月汝已经回归备战大名单。目前正在按照计划同步进行训练与康复。韩旭和李梦已在亚洲杯结束后返回美国,继续参加美国女子职业篮球联赛(WNBA)。亚洲杯半决赛中受伤的杨力维目前正在积极康复,预计将于8月归队。

黄思静表示,她3月在美国接受手术后就一直是在进行康复训练,回国以后已经可以慢跑,增加投篮等有球训练。“现在一切都按照计划在进行,只能告诉大家一切顺利,后期大家应该能到我的身影。”她说。

中国队亚洲杯夺冠之路并不是一片坦途,备战前期球队经受了伤病减员的困扰,球员也需要从头磨合。对此张茹表示:“越在困难的时候,我们越要拧成一股绳,这是我们中国女篮一直以来的作风。我们打团队篮

球不是只靠某一个人或者某一个位置,我们需要12个人共同努力、各司其职。”

第一次以中国女篮队员身份征战国际大赛的唐毓谈起亚洲杯的参赛经历,直到现在还是很兴奋。她说:“很感谢团队能给我这次机会,能跟着去参赛是一个很大的学习机会。我会从技战术上做好自己的本职工作,尽量用自己的力量帮助队伍。”

带伤参加亚洲杯的王思雨,谈及这支年轻队伍的表现时说:“大家打出了我们中国队应有的风采,在队伍人员不整的情况下,还是朝着最高的目标去冲击。现在我们的凝聚力、拼搏精神都比原来提高了一个层次。”

按照计划,中国女篮将在清远基地训练到8月下旬,随后将进行一系列的热身比赛。

对于亚运会备战,全队目标明确,李缘说:“我们现在可以说是更有信心了。我们会把之前发现的不足之处,在这一个月之内做好,然后为亚运会做好准备。”

足协开出罚单 韦世豪停赛6场罚款6万

本报综合消息 7月18日,中国足协发布公告,决定对武汉三镇队球员韦世豪处以停赛6场,罚款6万元的处罚。

在7月12日中超联赛上海海港对阵武汉三镇的比赛进行到第45+2分钟时,主裁判马宁的判罚引发争议,在上半场比赛的最后阶段,使场面发生了混乱。任航两黄变一红被罚下场,何超对马宁的判罚表示出抗议被黄牌警告,而坐在替补席的韦世豪也表达出对判罚的强烈不满,被马宁直接出示红牌罚出场外,染红后韦世豪

怒骂马宁。7月18日中国足协做出处罚决定,由于韦世豪实施非体育行为辱骂裁判员,被停赛6场,罚款6万元。

算上对阵国安自然停赛的一轮,韦世豪将累计为此次不理智举动而受到停赛7轮中超比赛的重罚,最快第24轮才能重返中超赛场。

目前在中超积分榜,卫冕冠军武汉三镇17轮之后积24分,排在第8位。接下来,武汉三镇中超将面对梅州客家、青岛海牛、浙江、河南、申花、蓉城,球队第24轮8月27日对阵南通支云。

期待在世界杯“主场”打出中国女足风格

——专访中国驻阿德莱德总领事何岚菁

新华社澳大利亚阿德莱德7月18日电 近日,中国驻阿德莱德总领事何岚菁在接受新华社记者专访时表示,中国女足来澳参加世界杯,受到当地华侨华人的热烈欢迎,小组赛时有望获得主场般的支持力度。同时,体育作为沟通桥梁,将促进中澳人文交流。

南澳州首府阿德莱德是中国队世界杯期间的大本营所在地。何岚菁介绍,自从听说女足国家队要来训练和比赛,大家都非常高兴和振奋。几个月来,总领馆跟中国足协保持密切联系,询问球队需求,帮助答疑解惑,介绍当地情况。球队抵澳第二天,南澳州旅游委员会就为中国女足举办了欢迎仪式,当时,球队给她留下了深刻印象。

“我觉得水庆霞教练很坚毅。她提到小组赛每一场都是硬仗,希望球队发扬中国女足精神,打好每场比赛,克服前面的挑战。我看到队员们一个个精神抖擞、昂扬向上,衷心希望她们能够赛出中国的风采。”

何岚菁听水庆霞分析了小组赛各队情况,“水指导说确实有点难,但只要队员团结协作,打出自己的风格,应该是有可能的”。

中国队抵澳十天以来,受到华人社区的热烈欢迎。虽然正值南半球冬季,但7月8日一大早,仍有100多名当地民众不顾低温冷雨到机场接机。他们有的手捧鲜花,有的身穿中国队T恤,用“铿锵玫瑰,中国加油”的助威声,迎接长途飞行后抵澳的队员。

何岚菁说,这些天,一些留学生来向总领馆借国旗,希望去现场为球队加油。在9日的欢迎仪式上,华人代表还拿出一面珍藏的巨幅国旗,与队员们合影。“那面巨幅国旗曾出现在由数十个南澳华人侨社联合举办的庆祝新中国成立70周年的活动中,有着特殊意义。”何岚菁说。

2023年女足世界杯将于7月20日开幕,中国队将于22日在珀斯迎来首个对手丹麦队,随后将回到阿德莱德对阵海地队和英格兰队。

何岚菁表示,中国队在阿德莱德的两场小组赛球票已基本售罄,华人群众成为购票主力。“华人社区还有留学生,问了总领馆很多次有没有票,说实在的,我们也买不到了。”

据估测,中国队与海地队的比赛将有众多华人现场观战,有望带来主场般的助威效果。

何岚菁介绍,南澳州在对华友好合作中起到积极作用。总领馆自2016年建馆以来,南澳州政府从2017年开始,每年都与总领馆联名举办春节庆祝活动。南澳州与山东省建立了姐妹省州关系,阿德莱德与青岛建立了姐妹城关系。此外,体育交流也在发挥桥梁纽带效应:澳式橄榄球职业联赛(AFL)阿德莱德港俱乐部曾将常规赛移师上海举行,两千多名澳球迷追随球队到中国观赛;中国女足队员肖裕仪上赛季曾加盟澳超阿德莱德联队,受到球迷和华人社区的支持……这些都对中外人文交流起到促进作用。

海东日报信息天地

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。

遗失类广告(证照)100元(条/天)

联系电话: 0972-8689578 地址: 海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

遗失声明

◇本人李善科系河湟雅居2号楼2单元2242室业主,青海生茂房地产开发有限公司开具给本人的契税款收据(票号6005,金额10636.13元)已丢失,特此声明。

携手创卫人人有责

美好环境人人受益

创建国家卫生城市 构建文明和谐社会

海东日报社 宣