



鲜辣与下饭是湘菜的武林秘籍

## 湖南长沙 美食是它的王牌

长沙,之所以能成为如今的网红城市,和美食分不开。不少人为了这一口美食,纷纷迈开腿,来到长沙。

长沙的早晨,从嗦粉开始。长沙米粉汤底要用猪骨、鸡骨熬个通宵,汤底味鲜清澈;长沙人偏爱扁粉,更易吸收汤汁。万物皆可当码,煨码和炒码任你挑选。米粉店的配料区更是精彩:剁椒、酸豆角、萝卜干、榨菜丝……这配料才是长沙米粉的灵魂。

嗦完粉,咋能不来一顿湘菜呢。小炒黄牛肉、剁椒鱼头这都是经典湘菜,还有青椒擂皮蛋、清炒丝瓜、口味鸡爪、腊味合蒸等地道湘菜。

众所周知,长沙是一座不夜城,宵夜自然是不夜城的重头戏。去夜市来点臭豆腐、烤牛油、口味虾、糖油粑粑、唆螺、炸串串……即使是后半夜,也到处是人。

长沙作为热门的旅游城市,旅游成本相对适中,住宿、吃喝都是在可接受范围内。

## 陕西西安 这,就是碳水

同为网红城市的不止长沙,还有西安。不过许多人也替西安抱不平,古都的厚重沉淀怎么就被“网红”两个字抹去了。然而西安人不管这事,早上来一碗肉丸胡辣汤,掰点馍泡汤里,这才是正事。这就是西安人朴实到不能再朴实的本能与浪漫:吃饱喝足,啥都好。

八百里秦川的土壤与气候,给小麦提供了良好的生长环境。这也让西安成为了名副其实的碳水之都,面食之多可以随意排列组合:宽面、细面、油泼面、棍棍面、裤带面、臊子面、菠菜面……

西安的豪迈,除了大碗吃面,还有大口吃肉。西安夜市上,最不能错过的就是烤肉(就是烧烤),肉汁与调料一起在嘴里炸开,真是肉食爱好者的福音!

现在流行元宇宙,西安人有自己的“饿”宇宙。经典的肉夹馍、羊肉泡馍,还有三鲜煮馍、葫芦头等。“掰馍”,就是西安人的小确幸。

除了豪爽的面食,西安也有细腻的甜品。西安最经典的甜食就是甑糕,细腻的枣泥、豆沙和软劲的糯米一起,成为了绝佳搭档。

对于喜欢人文历史和美食的学生来说,西安绝对是双厨狂喜的首选。不用花多少钱,就能让你“吃撑了兜着走”。这,就是西安的待客之道。



关于肉夹馍,西安人有自己的执着

## 吉林延吉 东北和朝鲜口味的碰撞

要说好吃不贵的地方,必须推荐东北。论分量,绝对是全国前几,论价格,便宜到你发慌。延吉是公认的东北美食之都,除了东北菜之外,还有其他东北城市没有的朝鲜特色。

来延吉怎么能不品尝冷面呢,现压的荞麦面加上牛肉、鸡蛋和各种蔬菜,夏天来上一口,相当解暑开胃。据说本地人会搭配着锅包肉一起吃,酸甜滋味瞬间加倍。

在延吉烧烤店里,你能吃到用铁篾子网烤的朝鲜烤肉,也能吃到经典的东北烤串,延吉的烤串也是自助式的。

延吉还有咱东北特色早市,东方水上市场是来延吉必须打卡的早市,早上5点就开了。延吉早市卖人参这是常规操作,还有不同种类的泡菜、打糕等。

延吉还有丰富的夜生活,这在北方地区是非常罕见的。晚上和朋友一起去啤酒屋,点一壶米酒,配着辣鸡爪、鲜蟹酱、烤鱼,没啥解决不了的烦心事。



延吉烤肉



门源油菜花

又是一年毕业季,是高考后对大学生生活的憧憬,抑或是大学毕业的全新开始,无论是喜是悲,都已成为过去,难得空闲的假期,不如和朋友们来一场旅行吧。

## 美景 永远在路上

# 毕业季

## 享受旅行的乐趣

### 青甘大环线 西北美景一次看个够

西北这么多的绝美风景,怎么才能一次性都看完,这不,青甘大环线来了,让你一次性看够西北震撼美景。这条线路推荐给大学及以上学历毕业的学生,或是和父母一起旅行的中高考毕业生。原始且震撼到极致的美,注定不是那么容易看到。

青甘大环线全程近2800公里,经过沙漠、戈壁、高山湖泊、雪山、草原……西北极致美景都集中在这一条线上。

一般都是从西宁出发,前几天主要去的景点是青海湖、茶卡盐湖、察尔汗

盐湖、翡翠湖。这几个湖都非常值得一去,不会给你一种雷同的感觉,每个湖都有自己的特点。7月至8月正是青海湖最美的时候,蓝天、白云、草地、野花,像是从油画中走出的风景。

茶卡盐湖也是非常热门的景点,它是柴达木盆地的天然结晶湖,如镜子般折射天空之景。翡翠湖就像打碎的翡翠散落一地,湖水中含有矿物元素,看上去就有绿、蓝、黄多个颜色。

随后几天就进入敦煌了,我们熟知的嘉峪关、莫高窟、鸣沙山月牙泉都能

在线路中途经。莫高窟是此生必须去的,中华文明的浪漫与艺术,都被存放于此。月牙泉被鸣沙山环抱其中,听见了千年前的驼铃声。

最后几天主要经过张掖彩丘、祁连山草原、门源油菜花。来西北最不能错过的绝对是张掖彩丘,任何言语的描绘都太寡淡,震撼是唯一的反应。就像是大自然打翻了调色盘,洒在了山间。在祁连山大草原,还能看到岗什卡雪峰。洁白的雪山,与绿意盎然的草原遥相呼应,完美融合。

### 云南腾冲 低调绝美的城市

在大理、丽江热度居高不下之时,西南的腾冲以黑马之势悄悄崛起,走进人们的视线。

一直守护着腾冲的绿色屏障就是高黎贡山,贯穿全境,连绵起伏。它将印度洋吹来的西南季风隔绝在外,也阻挡了西北寒流的前进,因此腾冲冬无严寒、夏无酷暑。

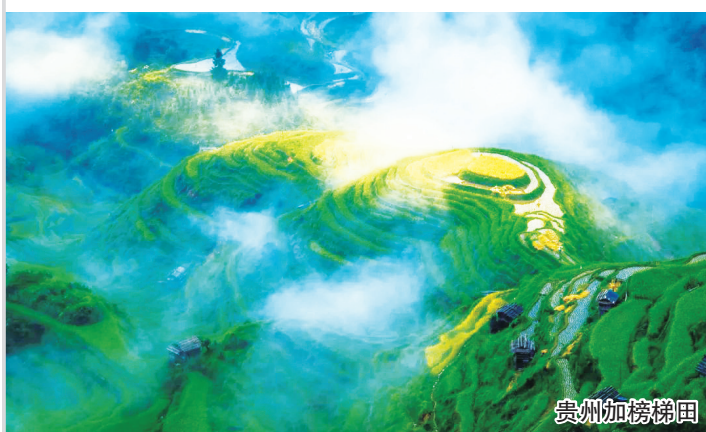
腾冲最特别的是它密集的火山,目前已发现90余座。而火山岩浆阻塞河道,给腾冲带来了各种绝美独特的堰塞景观。腾冲的北海湿地,就是中国西南高原唯一的火山堰塞湖,如草地漂浮在湖上,误入湖中仙境。

腾冲城区里的叠水河瀑布,是全国唯一的城市火山堰塞瀑布,不用出城就

能欣赏到声震长空的瀑布。

不少人为了古城来到丽江、大理,腾冲也有自己的古镇——和顺古镇。古镇依山临水,碧山环绕。

踏入和顺古镇,便能感受到浓厚的历史气息。这里既有明清时期的传统古民居,也有近现代时期中西合璧的建筑。



贵州加榜梯田



莫尔格勒河

### 贵州贵阳 你怎么这么凉快

三伏天,旅行最怕遇见特别热的天气,又累又烦躁。那有没有景色又好,又凉快的地方呢?有,那就是贵州。

当各地纷纷拉响高温警报时,贵州还在享受着夏日的清凉,热气以环贵阳的形式侵袭着周围的省份,其他省份叫苦不迭:贵州怎么这么凉快!

一方面是贵州的平均海拔高度约1000米,气候凉爽;另一方面,高海拔让来自北方的极地大陆气团和南方的热带海洋气团在此阻滞,形成了“云贵准静止锋”,因此雨量充沛,这也使得贵州云量

多,日照少,拉低了夏季气温。正是丰沛的水汽,孕育了贵州千山万壑的喀斯特地貌,贵州的美,就在这山水之间。

为什么推荐毕业去贵阳旅行,一方面是贵阳交通、住宿都较为便利,美食也多;另一方面是贵阳地处贵州中心,去周边景点方便。当然你也可以选择以整个贵州为轴,分别去不同的城市,赏不同的景色。贵阳推荐去黔灵山公园,简直是山中六边形战士。能爬山、看猴子、逛动物园,还能拜寺庙,甚至还可以看到大熊猫。只需要5块门票钱,

买了不吃亏买不了上当。

当地人比较推荐花溪公园,像是在城市中误入世外桃源,是城市中难得见到的真山水树景。周围的景点主要是安顺的黄果树瀑布;想看更壮观的喀斯特地貌推荐兴义万峰林,一座座峰林拔地而起。

喜欢体验人文风情的,推荐去肇兴侗寨或者其他侗寨,侗族以建筑见长,依山而建,依水而生,风雨桥、鼓楼都诉说了侗族的风水哲学。最好能赶上一些侗族的节日,侗族在节日期间会有很多娱乐活动,很是热闹。

### 山东青岛“我想要带你去海边”

北方的文艺城市,非青岛莫属,“红瓦绿树,碧海蓝天”足以概括青岛。

青岛是一个非常适合闲逛的城市,不用着急赶景点,即使拿出一下午时间压马路,也不会觉得浪费时间。浪漫,就是青岛的关键词。

想必许多人都是奔着看海去的,在青岛,看海的方式绝不止一种。如果你愿意步行,一定不要错过崂山。崂山景

区共有7个单独的游览区,在崂山的山脉中,巨峰被称为“万山之祖”,登上巨峰景区的观景平台,就能看到山脚下的海,和拔海而出的群山。

喜欢休闲度假的,西海岸是最佳之选。有金沙湾、银沙滩、灵山湾等多个海滩,还有超美的灵山岛,来体验两天岛民生活。

想感受青岛老城风光的,就来信号

山。相比崂山,信号山就友好多了,到达山顶全程大概需要20分钟至30分钟,红屋顶、钟楼、教堂、栈桥、大海,青岛的另一面就藏在这里。

青岛值得你多花些时间静下心来感受。即使就是单纯坐在海边,看着大海潮起潮落,心情也会变得舒畅,不必那么担心未来的事,就享受现在吧。

### 内蒙古呼伦贝尔 不止草原

如果毕业有什么必须去的地方,那一定是草原。7月至8月是看草原最好的时节,草长莺飞,绿意盎然。呼伦贝尔,不仅有绝美的草原,还有山地、湖泊、林海等景观。

去一次呼伦贝尔,看多种景致。相信不少人都是为了大草原而来,呼伦贝尔大草原是我国现存最丰美的草原牧场,这里有着最纯粹的蓝天、最洁白的

云朵和最鲜绿的草地。

呼伦贝尔还有静谧的湖泊,它的名字源于呼伦湖和贝尔湖,海天一色原来就是这种感觉。还有天下第一曲水——莫尔格勒河,蜿蜒在草原上,如同散落在绿色丝绒上的绸带。以及藏在大兴安岭深处的敖鲁古雅使鹿部落;呼伦贝尔北部的莫尔道嘎国家森林,感受林海的浩瀚与壮阔;能追赶日落的黑山头;位于

边境的满洲里,中俄蒙三国风情在此交会。

这才是完整的呼伦贝尔,最极致的景致,最纯正的民族风情。不管多少烦恼呼伦贝尔都能一起包容,尽情拥抱自然吧。

毕业旅行能选择的城市、线路非常多,比如:川西、新疆都值得去。(来源:中国国家地理微信公众号)



信号山上看青岛的另一面