

# 全民健身绘就幸福生活

## ——全国各地全民健身日系列活动火热开展

新华社北京8月8日电(记者 吴俊宽)2023年8月8日,我国第15个“全民健身日”如约而至。自2009年设立以来,“全民健身日”已成为全国体育爱好者共同的节日,全民健身理念深入人心,“科学健身动起来”成为越来越多人的共同习惯和选择。

在第15个“全民健身日”前后和首个“体育宣传周”期间,全国通过举办线上线下赛事活动,推动体育场馆免费开放、开展优秀运动员进校园进社区等全民健身志愿服务,丰富科学健身指导供给渠道,积极引导健康生活方式,营造重视体育、支持体育、参与体育的浓厚氛围。

**各类赛事活动吸引群众广泛参与**  
据国家体育总局群体司提供数据显示,8月8日前后,全国各地共组织开展全民健身赛事活动24000余项,直接参与人数预计超过650万人。

国家体育总局分别在北京、吉林、陕西、上海、安徽设立2023年“全民健身日”主题活动主会场。上海主会场活动率先在5日拉开帷幕,参加活动的近30家市级体育协会和优秀体育企业打响头炮,为市民带来实实在在的运动便利和健身指导。

在北京,国家奥林匹克体育中心开展全民健身展演、赛事、科学健身指导等活动,并邀请国家队、俱乐部开展水球等项目公开课,体育宣传周期间共有7个场馆举办40多项赛事活动。吉林、陕西、安徽主会场也组织了健身活动展示体验、科学健身指导、国家体育锻炼标准达标测试赛、新修订《体育法》普法宣传等各具特色、惠民便民的活动,带动本地及周边群众积极参与健身。

## 前7个月 我国外贸进出口整体平稳

新华社北京8月8日电(记者 邹多为)海关总署8日发布数据,今年前7个月我国货物贸易进出口总值23.55万亿元,同比增长0.4%。其中,出口13.47万亿元,进口10.08万亿元,同比分别增长1.5%和下降1.1%。

7月,我国外贸进出口3.46万亿元,同比下降8.3%。海关总署统计分析司司长吕大良说,二季度以来,我国月度进出口规模稳定保持在3.4万亿元以上。整体看,我国外贸进出口运行平稳、符合预期,长期向好的基本面没有改变。

具体来看,出口顶住了外需走弱压力,整体保持增长,部分产品出口表现亮眼。前7个月,我国出口机电产品7.83万亿元,同比增长4.4%,占出口总值的58.1%。其中,汽车、船舶、电工器材出口同比分别增长118.5%、23.8%、21.9%。

进口方面,在工业生产基本平稳、消费场景有序恢复带动下,我国主要能源矿产进口量稳步增加,部分消费品进口增速超过10%。前7个月,我国能源产品、金属矿砂进口量同比分别

## 如何做好洪涝灾区卫生防疫

### 专家带你了解环境处置与消毒指引

新华社北京8月8日电(记者 顾天成 秦婧 徐凯鑫)近日,我国华北、东北等地出现极端降雨,引发洪涝和地质灾害。国家疾控局发布《洪涝灾区环境卫生处置与预防性消毒指引(2023版)》,为各地有效做好公共卫生灾害预防工作作出指引。

**老百姓的饮用水安全如何保障?**  
洪水过后如何进行居家环境清洁?国家疾控局日前组织专家接受“新华视点”记者采访,解读相关要求和标准。

**用水:家庭用水优先选择瓶装水,取水容器及输水管道全面消毒**

中国疾控中心卫生应急中心发布信息显示,洪涝灾害发生后容易增加公共卫生灾害发生概率。洪水将大量人畜粪便、垃圾、动物尸体等冲入水中,可能造成致病微生物污染,使水源性和食源性疫病暴发风险增加。

指引明确,家庭用水应优先选择饮用瓶装水。如无瓶装水,则应煮沸后饮用。储水和取水容器以及输水管道,在使用或重新启用前应进行全面冲洗和消毒。

记者了解到,洪涝灾害受损严重地区卫生部门及疾控机构已组织各级卫生监督队伍,对灾区受污染饮用水实施全覆盖式巡查。水利部门加快修复被

损毁供水设施,加强对重点风险水质监测和临时应急供水保障。

除主会场外,各地也纷纷开展各类全民健身活动。福建省举办“全民健身日”“体育宣传周”主题活动暨全省万里福道健步行活动;乌鲁木齐市举办了社区3对3篮球友谊赛,参赛队员是各社区返乡大学生、高中生、居民和部分社区工作人员;浙江举办第三届长三角体育节腰旗橄榄球邀请赛,吸引众多群众参与;苏州举办2023年苏州市大众体育联赛,共设11个项目联赛,4个综合性体育特色活动和61个系列赛,预计将举办76个项目的近千场赛事活动。

值得一提的是,不同于以往“全民健身日”赛事活动以展示类活动为主,今年“全民健身日”“体育宣传周”更加注重举办“三大球”、冰雪等群众参与性强、带动作用好、能够持续开展的赛事活动。全国和美乡村篮球大赛(村BA)东北赛区比赛日前在天津开赛,来自8个省市的16支代表队将争夺两张晋级今年10月总决赛的门票。“2023年全国大众欢乐冰雪周”系列群众性冰雪赛事活动也于日前启动,内容包括“大众滑雪技术达标赛”“全民冰雪公开课”、冰雪场馆公益开放等,通过赛事活动杠杆不断巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果。

**全民健身线上运动会上线十项赛事**  
作为全民健身的创新性标杆赛事活动,2023年全国全民健身线上运动会通过线上线下相结合的方式开展,最大程度贴近群众、降低参赛门槛。为迎接第15个“全民健身日”,2023年全国全民健身线上运动会的十项赛事均选择在8月8日正式上线。

在当日上线的赛事中,“强国健步走活动”由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合“学习强国”学习平台主办,旨在践行体育强国和健康中国战略,鼓励“学习强国”学习平台的用户在认真学习之余积极参与健身运动。参与者可在8月1日至13日期间在“学习强国”学习平台上进行免费报名,8月14日至10月1日为比赛时间,凡是在规定时间内报名成功的用户均可参赛。

此外,由国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部联合中国石油体育协会主办的全国石油职工第七届健步走网络公开赛也于8月8日进入正式比赛阶段,比赛将一直延续至10月8日结束。

据介绍,自4月20日开赛以来,2023年全国健身线上运动会截至目前已上线178项赛事,累计参赛人数超过749万人,发放证书超过528万张。线上健身活动的火热开展,为群众提供了多样化选择。

**把服务送到群众身边,心坎上**  
每到节假日,各级各类全民健身场馆设施免费、低收费开放已经成为惯例。今年“全民健身日”前后,全国各地再次掀起场馆开放的热潮。

8月8日当天,上海有近800处公共体育场馆、市民球场、市民健身中心、市民游泳池、体质监测站等公共体育设施向市民免费开放;云南各地公共体育场馆免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施;苏州全市将有近200处体育场馆设施向市民免费开放。尽管成都大运会即将落下帷幕,但“大运惠民”的力度丝毫不减。大运会后,

不少国家队、省队运动员教练员也加入了全民健身志愿服务的行列,以励志演讲、科学健身指导、参与全民健身赛事等多种形式,发挥榜样作用,助力全民健身。众多全民健身志愿服务队伍和各级社会体育指导员也在“全民健身日”前后开展“走基层送健康”活动,将科学健身知识、指导送到群众身边。国家体育总局于8月5日至10日在安徽池州举办全国社会体育指导员交流展示大会,进一步展示成果、总结经验,提升群众参与全民健身的满意度。

近日,科研人员在云南省迪庆藏族自治州香格里拉市普达措景区内首次发现国家一级重点保护野生植物高寒水韭,现场统计显示,该种群数量超过500株。图为位于云南省迪庆藏族自治州香格里拉市普达措景区内的高寒水韭。

**国家一级重点保护野生植物 高寒水韭再现香格里拉**

近日,科研人员在云南省迪庆藏族自治州香格里拉市普达措景区内首次发现国家一级重点保护野生植物高寒水韭,现场统计显示,该种群数量超过500株。图为位于云南省迪庆藏族自治州香格里拉市普达措景区内的高寒水韭。

新华社发 李红 摄

## 怎样做好洪涝灾区卫生防疫

### 专家带你了解环境处置与消毒指引

染病发生风险有针对性地制定工作方案,及时开展环境卫生清理与消毒工作。应及时清理淤泥、动物尸体、垃圾和粪便,做好无害化处理。清污所产生的大量垃圾应及时清运,严禁倾倒入河。

潘力军表示,洪水过后留下的淤泥和积水容易导致媒介生物滋生。受灾群众要及时清除庭院和居室内的淤泥和积水。地下室的水如果积存较多,需根据情况分批抽出,避免短时间全部抽导致结构损坏、墙体坍塌。

**“餐、饮具首选煮沸消毒,煮沸时间应在15分钟以上。”**沈瑾说,灾后个人住宅室内环境和物品也应进行充分消毒。墙壁、地面可采用有效氯500毫克每升的含氯消毒剂溶液进行喷洒或擦拭消毒。家具、卫生洁具等生活用品清洁后,也要用含氯消毒剂溶液冲洗、擦拭或浸泡。

专家强调,灾区群众不应食用任何被洪水浸泡过的食品,可蒸煮食品要充分加热后食用。同时,要加强手卫生和手卫生消毒。如饭前便后、哺乳前、护理病人前后、接触动物或动物尸体后等情况下,均需要用肥皂或洗手液在流动水下洗手。接触洪水后若出现腹泻、呕吐、发烧或腹痛等症状,要及时就医。

**“餐、饮具首选煮沸消毒,煮沸时间应在15分钟以上。”**沈瑾说,灾后个人住宅室内环境和物品也应进行充分消毒。墙壁、地面可采用有效氯500毫克每升的含氯消毒剂溶液进行喷洒或擦拭消毒。家具、卫生洁具等生活用品清洁后,也要用含氯消毒剂溶液冲洗、擦拭或浸泡。

**“餐、饮具首选煮沸消毒,煮沸时间应在15分钟以上。”**沈瑾说,灾后个人住宅室内环境和物品也应进行充分消毒。墙壁、地面可采用有效氯500毫克每升的含氯消毒剂溶液进行喷洒或擦拭消毒。家具、卫生洁具等生活用品清洁后,也要用含氯消毒剂溶液冲洗、擦拭或浸泡。

指引明确,各地根据灾情及当地传

大场馆也将免费、低收费向市民开放;杭州及浙江其他地方也借亚运会东风,开放亚运会训练、竞赛场馆,让广大市民提前感受亚运会的火热氛围。

体育是推动健康关口前移,实现从“被动治病”到“主动健康”最有效的手段之一。在今年“全民健身日”前后和“体育宣传周”期间,国家体育总局系统、全国各地也以科学健身指导为重要抓手,建立主动健康教育体系,营造全社会主动健康良好氛围,进行诸多全民健身与全民健康深度融合的有益探索。

国家体育总局健身气功管理中心于8月7日至11日开展“2023年全国健身气功网络公开课”,邀请多位专家就八段锦、明目功等进行讲解;社体中心以“科学健身走基层”为主线,让“科学健身”理念走进基层社区、走进乡村、走到田间地头,给群众带来最权威、最科学的指导。上海市依托市民健身驿站、智慧健康驿站、长者运动健康之家等场地,向市民传授运动促进健康的知识和技能。

不少国家队、省队运动员教练员也加入了全民健身志愿服务的行列,以励志演讲、科学健身指导、参与全民健身赛事等多种形式,发挥榜样作用,助力全民健身。众多全民健身志愿服务队伍和各级社会体育指导员也在“全民健身日”前后开展“走基层送健康”活动,将科学健身知识、指导送到群众身边。国家体育总局于8月5日至10日在安徽池州举办全国社会体育指导员交流展示大会,进一步展示成果、总结经验,提升群众参与全民健身的满意度。

近日,记者走进西部陆海新通道多个场站和建设现场,感受这条国际大通道的澎湃活力。

**从一条线到一张网,基础设施网络持续完善**

叙毕铁路连接四川叙永和贵州毕节,作为西部陆海新通道的西线通路畅通工程,叙毕铁路开通后,将与隆昌至叙永段扩能改造工程、毕黄铁路(毕节至黄桶)、规划中的黄百铁路(黄桶至百色)贯通,打通西南地区至北部湾出海口的货运通道。

“目前,叙毕铁路(贵州段)站前工程基本结束,站后工程进度超过八成,预计8月底完成全部工程。”项目建设相关负责人艾天昕介绍。

而在沿海地区,我国沿海铁路最西端——西部陆海新通道内联外延重点工程之一的防城港至东兴铁路修建也如火如荼。

中国铁路南宁局集团有限公司铁路工程指挥部副指挥长廖刚介绍:“防东铁路预计年内具备开通条件,未来防城港到东兴只需20分钟,将进一步促进中越经贸往来。”

目前,铁路部门逐步完善东中西部铁路通道格局,铁海联运班列开行量持续增加,合力打造纵贯我国西南地区的物流大通道。

**一条条通道建设加快——**  
焦柳铁路怀化段电气化改造完成,渝怀铁路增建二线实现投用;贵阳至南宁高速铁路、叙永至毕节铁路、防城港至东兴铁路正在修建;黄桶至百色铁路可行性研究已获批复……

**一个个港口拔地而起——**  
重庆果园港贯通长江黄金水道、西部陆海新通道;钦州港拥有东盟航线30多条,形成中国与东盟国家间效率高、价格优的贸易新通道;西部陆海新通道第一个无水港项目——重庆无水港一期项目已于6月竣工,距正式投用再近一步……

**一座座场站串联成网——**  
团结村站、小南垌站、钦州港东站……曾经的货运小站,跃升为“大道枢纽”,实现班列快速周转;中铁集装箱重庆中心站、钦州中心站等18个铁路集装箱中心站,从通关、物流等多方面支撑陆海新通道运营。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

**消毒:选择对人畜安全和环境友好的方法,防止过度消毒**  
根据指引,工作人员要了解各种消毒剂的使用方法,尽可能选择消毒效果可靠、简便易行,对人畜安全、对环境友好的消毒方法,正确实施消毒措施。一般情况下,外环境以清污为主,重点区域清污后再进行消毒处理。不对无消毒指征的灾区环境、交通道路、路面、帐篷等进行喷洒消毒,防止过度消毒现象的发生。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

**“受灾群众安置点、医院、学校、幼儿园、集贸市场等与人们生活工作密切相关的场所是灾区环境卫生消毒工作的重点区域。”**沈瑾提醒,这些重点场所清污消毒后,要开门开窗加大室内空气对流,及时通风。群众使用清洁剂和消毒剂时,应仔细阅读并遵循产品标签上的使用说明,不要混合使用。对受淹厕所、牲畜养殖场等也应进行全面消毒。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。



## 多彩民俗迎立秋

8月8日,浙江省湖州市长兴县画溪街道在姚家村文化礼堂开展“多彩民俗迎立秋”主题活动,通过“瓜上雕刻”“啃秋”吃西瓜、悬秤称重等趣味活动,让孩子们体验传统民俗,了解节气的相关知识。图为在姚家村文化礼堂,非遗传承人教孩子们“瓜上雕刻”。

新华社记者 徐昱 摄

## 串联成网 货畅其流

### ——西部陆海新通道加快建设观察

新华社北京8月8日电(记者 王聿昊 樊熷)7月23日,广西钦州铁路集装箱中心站,来自海外的集装箱有序装上火车。汽笛声响起,今年第5000列西部陆海新通道铁海联运班列从这里缓缓开出,驶向中国内陆地区。

自2017年首趟“渝桂新”南向通道试运行班列开行以来,西部陆海新通道已成为我国与沿线国家经贸合作、维护全球供应链稳定的国际贸易大通道。

近日,记者走进西部陆海新通道多个场站和建设现场,感受这条国际大通道的澎湃活力。

**从一条线到一张网,基础设施网络持续完善**  
叙毕铁路连接四川叙永和贵州毕节,作为西部陆海新通道的西线通路畅通工程,叙毕铁路开通后,将与隆昌至叙永段扩能改造工程、毕黄铁路(毕节至黄桶)、规划中的黄百铁路(黄桶至百色)贯通,打通西南地区至北部湾出海口的货运通道。

“目前,叙毕铁路(贵州段)站前工程基本结束,站后工程进度超过八成,预计8月底完成全部工程。”项目建设相关负责人艾天昕介绍。

而在沿海地区,我国沿海铁路最西端——西部陆海新通道内联外延重点工程之一的防城港至东兴铁路修建也如火如荼。

中国铁路南宁局集团有限公司铁路工程指挥部副指挥长廖刚介绍:“防东铁路预计年内具备开通条件,未来防城港到东兴只需20分钟,将进一步促进中越经贸往来。”

目前,铁路部门逐步完善东中西部铁路通道格局,铁海联运班列开行量持续增加,合力打造纵贯我国西南地区的物流大通道。

**一条条通道建设加快——**  
焦柳铁路怀化段电气化改造完成,渝怀铁路增建二线实现投用;贵阳至南宁高速铁路、叙永至毕节铁路、防城港至东兴铁路正在修建;黄桶至百色铁路可行性研究已获批复……

**一个个港口拔地而起——**  
重庆果园港贯通长江黄金水道、西部陆海新通道;钦州港拥有东盟航线30多条,形成中国与东盟国家间效率高、价格优的贸易新通道;西部陆海新通道第一个无水港项目——重庆无水港一期项目已于6月竣工,距正式投用再近一步……

**一座座场站串联成网——**  
团结村站、小南垌站、钦州港东站……曾经的货运小站,跃升为“大道枢纽”,实现班列快速周转;中铁集装箱重庆中心站、钦州中心站等18个铁路集装箱中心站,从通关、物流等多方面支撑陆海新通道运营。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

记者了解到,为做好重点区域消毒工作,北京市门头沟区疾控中心已成立10个防疫指导组,指导受灾地区做好洒水路面、农户庭院、厕所消毒等工作。黑龙江省疾控中心发布汛期健康提示,指导洪涝灾区有针对性地及时开展清洁卫生与预防性消毒工作。

## 甘肃发布干旱黄色预警

新华社兰州8月8日电(记者 张玉洁 王朋)兰州中心气象台于8日9时发布甘肃省干旱黄色预警,甘肃金昌、武威、兰州、白银等市大部地方及张掖市山丹县、民乐县等地气象干旱已达重旱以上。预计未来7天,河西地区和陇中北部等地无有效降水过程,气象干旱将持续并发展。

记者从甘肃省气象局了解到,6月以来,甘肃全省降水总体偏少,气温偏高。全省大部分地区降水偏少两至三成,其中,河西地区和陇中北部降水偏少三至五成。此外,全省有

36个县(区)出现35摄氏度以上高温,高温出现范围和日数较常年同期偏多,其中,河西地区和陇中北部平均气温偏高1至2摄氏度。

目前,甘肃各地正在采取相关措施积极抗旱自救。甘肃各级水利部门通过发挥已建提调水工程作用,全面实行计划用水,统筹做好储水、节水工作,合理保障生活、生产、生态用水。旱情较重的山丹县等地,通过启动应急补水工程,实施备用水源工程、设置临时供水点等方式,保障群众生产生活用水。