

让“第二人生”更加清晰

——旁听一场退役运动员交流会

□新华社记者 姬烨

18日下午,在北京体育大学二七国家冰雪运动训练科研基地,约40名退役运动员围成一圈,与我国冬奥首金得主杨扬一起,畅谈退役后的人生转型,以及体育生涯之后的“第二人生”中面临的机遇和挑战。

这是冠军基金第九期儿童运动指导师培训班的总结交流会。为期七天的培训班安排了儿童运动指导师相关教学实践课程,体育行业创新创业分享以及体育公益探访等活动。

记者有幸旁听了大家的总结。这些运动员中,有的已过不惑之年,有的之前在家里当全职妈妈,有的还没有规划好未来的发展方向,有的正经历创业瓶颈期。他们每人发言一分钟,与赛场上不同,赛场外的退役运动员也是普通人,有些当众讲话甚至还会紧张得手抖。

马拉松运动员游欢欢如今在太原一所小学当体育老师,她说:“过去我总是凭着对体育的情怀和热爱(来教学),缺乏专业体育培训技能。(通过这次培训)我从课程设计到评估,再到如何让孩子玩儿得更投入,都有了更完整的认识,感觉未来的职业规划更清晰了。”

拳击运动员方振宇在北京开了一

家拳击俱乐部,他感慨说:“之前只会练,不会教,这次(上课)了解了相关政策和实践课程,让我们有了创新的思路。”

江苏省赛艇运动员杨蒙,如今在苏州一所双语学校当体育老师。她说:“回去之后要整理所学,从学校的中学到幼儿园,让孩子们都从体育中受益。”

在人们眼中,运动员是速度、力量、技术的代名词,赛场上他们挥洒激情,全力争金夺银。不为人知的是,很多运动员在退役后要经历人生的重大转型,其中的迷茫与痛苦没有亲身经历的人很难体会,尤其对于那些成绩并不突出的“基层运动员”来说。

资料显示,全国每年退役运动员数量约3000人,而在全运会、奥运会等大赛季,退役运动员数量会更多。

今年2月,国家体育总局、中央机构编制委员会办公室、教育部、人力资源和社会保障部等四部门联合出台了《关于在学校设置教练员岗位的实施意见》,为运动员进入校园担任教练、从事体育教育工作提供了切实的政策保障。但如何从“会练”到“会教”,仍然是多数运动员面临的挑战。

冠军基金于2017年发起儿童运动指导师培养项目。截至目前,该项目已

举办九期培训班,培训运动员近500名,助力50余名运动员实现在体育教育领域的创业,组织了4场运动员进校园志愿服务活动,服务儿童青少年达5000人。

2002年,在盐湖城冬奥会短道速滑女子500米决赛中,杨扬实现了中国冬奥会金牌“零的突破”。20多年后,这位“冰上传奇”活跃在体育、公益、国际体育组织等多个领域。冠军基金正是由杨扬发起成立的体育公益机构,旨在关注运动员职业发展和青少年体育教育。

回忆起当年第一次接触退役转型课程,杨扬说:“我觉得太好了,可以让我更好地认知自己。”虽然当初创立冠军基金目标远大,但其实她真正的“小目标”只是“哪怕未来可以帮助一个人”。

杨扬对学员们说:“大家所有的观点,都让我想起当年的自己。我刚退役时也很迷茫,在普通人‘正当年’的年龄,我们却退役了。我们在赛场上其实已经历了一次‘人生’,在‘第二人生’开启的时候,体育场上成功的经验,可以让我们更好地面对未来。”

杨扬鼓励学员们说:“大家应该感谢自己,能来这里参加培训,你们已经去掉了许多惰性。到底要不要走出这

一步?我相信所有来到培训班的,都是想挑战自己、改变自己,所以你们要感谢自己。”

在这次交流发言中,记者发现许多退役运动员很善于思考,比如有人希望“在运动员在役期间就进行针对性的退役转型辅导”,有人认为成为合格的儿童运动指导师“要从关注自身竞技能力转向关注儿童的身心发育和成长特点”,还有人指出“要具备持续学习的能力,不断完善自己”……

帮助退役运动员提升综合素质,拓宽运动员就业视野、范围和渠道,进一步助力运动员提高适应社会的能力和竞争力,对于退役运动员更好地完成转型至关重要。冠军基金秘书长孙小峰表示,帮助运动员转型是冠军基金的使命,他们将继续为退役运动员提供教育培训、咨询辅导、创业支持、实习就业等服务内容。

这次培训班的学员,只是庞大退役运动员群体的冰山一角。退役运动员往往有着高超的体育技能、超强的规则规矩意识、超乎常人的忍耐力、果敢敏锐的决断力。他们退役后的“第二人生”,值得更多的关注和引导。在推进体育强国和健康中国建设的过程中,他们也理应发挥更大作用。



王雅繁晋级决赛

8月18日,在美国旧金山湾区举行的金门网球公开赛女子单打半决赛中,中国选手王雅繁以2比1战胜日本选手内岛萌夏,挺进决赛。图为王雅繁在比赛中回球。新华社发(董旭东 摄)

斯帕莱蒂

成为意大利男足新任主帅

新华社罗马8月18日电 意大利足协18日宣布,任命卢西亚诺·斯帕莱蒂为国家队主教练,接替不久前辞职的曼奇尼。

64岁的斯帕莱蒂执教履历颇丰,曾在乌迪内斯、罗马、泽尼特、国际米兰等多家俱乐部任职。上个赛季,斯帕莱蒂率领那不勒斯队以巨大优势问鼎意甲,但赛季末这位意大利人选择离开球队。

意大利足协主席格拉维纳在官网欢迎斯帕莱蒂的到来,他说:“国家队

需要一位优秀的教练,我很高兴他接受这一职位。他的激情和专业能力对于意大利队接下来的挑战至关重要。”

意大利队原主教练曼奇尼曾率队在2021年赢得欧锦赛冠军,但之后球队未能进入2022卡塔尔世界杯。本月13日,曼奇尼突然辞职,并将与意大利足协的矛盾公开化。

据悉,斯帕莱蒂与意大利足协签约至2026年,他将在9月1日正式亮相,率队备战与北马其顿、乌克兰队的欧锦赛预选赛。

斯巴达勇士儿童赛 长春站开赛

新华社长春8月19日电(记者 周万鹏)19日,2023斯巴达勇士儿童赛长春站在卡伦湖力旺实验学校拉开帷幕,近4000名小勇士展开超越自我的障碍大挑战。

这是斯巴达勇士儿童赛首次在东北地区举办。本站赛道针对4-14岁的小勇士,分为4-6岁(3公里、16个障碍)、7-9岁(3.8公里、20个障碍)和10-14岁(5.4公里、26个障碍)三个组别。

赛事举办地卡伦湖力旺实验学校坐落在风景秀美的卡伦湖畔,校区天然的地理环境为赛事提供了趣味性与观赏性,而草木葳蕤的湿地赛道也成为小勇士们在常规赛道障碍外的又一大挑战。

“障碍很有趣,还有一些难度比较大。”8岁的李林壑首次参加该项赛事,尽管最终完成了所有项目,但他对自己的表现并不满意。“我会对不足之处进行针对性地锻炼,希望下一次能超越自我,取得更好的成绩。”

主办方盛力世家负责人钮钢介绍,作为风靡全球的障碍赛事,斯巴达勇士儿童赛自2017年进入中国以来备受家长和儿童的喜爱。“孩子们通过挑战障碍走进大自然,享受挑战自我的乐趣,收获健康的体魄和积极的心态。”他说。



云达不来梅不敌拜仁慕尼黑

8月18日,在2023-2024赛季德国足球甲级联赛首轮比赛中,云达不来梅队主场以0比4负于拜仁慕尼黑队。图为拜仁慕尼黑队球员马兹拉维(左)与云达不来梅队球员皮珀在比赛中拼抢。新华社发(乌尔里希·胡夫纳格尔 摄)

全国和美乡村篮球大赛西南大区赛 四强产生

新华社贵阳8月19日电(记者 施钱贵)8月18日,在全国和美乡村篮球大赛(村BA)西南大区赛八进四比赛中,贵州泯水镇、重庆长沙镇、四川苏雄镇、贵州尚重镇分别晋级四强。

比赛中,贵州泯水镇以52:49的比

分战胜四川江源镇,重庆长沙镇以51:34的比分战胜云南金山镇二队,四川苏雄镇以84:30的比分战胜云南金山镇一队,贵州尚重镇以61:47的比分战胜重庆沙坪镇。

据了解,晋级四强的4支球队今天进行半决赛,决赛于今日举行。

海东日报信息天地

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。

遗失类广告(证照)100元(条/天)

联系电话:0972-8689578 地址:海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

携手共建卫生城 齐心同育文明花

海东日报社 宣