

我市开展“中国医师节”大型义诊活动

本报讯(实习记者 韩世伟)为庆祝第六个中国医师节,弘扬广大医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,8月19日上午,海东市卫生健康委联合江苏省无锡市对口帮扶海东市工作组、海东市第二人民医院,在乐都区中心广场举办以“勇担健康使命,铸新时代新功”为主题的大型义诊活动。

“老人家,您身体没有什么大问题,就是要多补充一些营养,不能只吃素的,最近入秋了天气逐渐降温,每日的锻炼要适当。”无锡市江南大学附属医院普外科副主任医师周显耐心地告诉前来

看诊的患者。活动现场,涵盖急诊科、内外科、中医科、妇科、儿科等多领域的专家认真向现场群众解答患者常见病、多发病防治与健康指导咨询,为群众提供免费测量血糖、血压,针对门诊患者病情作出专业性诊断和建议,同时对患者的日常用药、保健、饮食给予指导。

74岁的赵奶奶,是一位心血管病患者。最近,她总感觉自己心跳过快,心率不正常。得知今天有义诊活动后,一大早便来到乐都中心广场看诊,无锡市惠山区人民医院急诊科主治医师钱佳雨详细了解了赵奶奶的病情,并给她进行了全面检查,给出了

细致的治疗方案。“钱医生非常平易近人,不仅指导我怎么用药,还告诉我调整好心情,很感谢她。”赵奶奶笑着说道。

活动现场还设置了心肺复苏操作示范,海东市第二人民医院急诊科主任赵昌兴利用“人体模型”,用通俗易懂的语言,详细讲解了如何判断心跳呼吸、摆放体位、打开气道、人工呼吸、胸外心脏按压等急救法,现场演示心肺复苏规范操作全过程。海东市第二人民医院中医科、康复医学科业务主任彭健在广场中央,带领医护人员和居民群众一起,一招一式示范教学“八段锦”传统健身操,从动作分解到整体

练习,舒缓有序,大家认真跟随练习,丝毫不敢放松。

据悉,此次义诊活动除无锡市帮扶海东援青专家35人以及海东市第二人民医院高年资医护人员30人以外,还包括院团委组织的志愿者20人、医管家志愿者10人以及海东市青年志愿者15人,共110人投身到了紧张有序的义诊活动中。此次义诊共接待市民1600余人,发放宣传手册2000余份,免费测血糖200人、血压320人,免费CT检查40人、彩超检查40人,免费发放口罩4000只、免洗手消毒液200瓶、酒精消毒湿巾200份,得到市民的一致好评。

市检察院开展助企暖企 检察开放日活动

本报讯(实习记者 韩世伟)为进一步了解民营企业司法需求,更好服务和保障企业发展。8月18日,海东市人民检察院举行以“助企暖企 检察护航”为主题的检察开放日活动。

活动中,在讲解员的带领下,与会人员先后参观了检察院12309检察服务中心、公益诉讼案例展示区、未成年人检察业务展示区等,系统了解了检察机关的四大检察职能以及十大业务,使大家对检察机关职责有了更深入的认识。

在随后召开的座谈会上,市检察院负责同志表示,希望通过此次检察开放日和座谈交流,加强与各企业、各行政单位的沟通联系,同时自觉接受各位人大代表、政协委员、人民监督员对检察工作的监督,市检察院将以更优检察履职护航各类市场主体高质量发展,携手助力书写好服务保障一流法治化营商环境的新时代答卷。

海东市税务局、公安局、工商联代表就2023年上半年本单位开展民营企业保护、助企暖企工作及相关政策执行情况进行交流发言。各企业代表纷纷表示,此次检察开放日提供了企业与检察机关近距离交流的机会,有助于企业深入了解检察机关职能作用与护企工作成效,直观感受到检察机关围绕中心、服务大局的担当和作为,对民营企业的关心和支持,令他们倍感温暖、深受感动。

助企暖企在行动

□本报记者 周晓华 通讯员 丁晓红

连日来,驱车行驶在北山大道海东市乐都区寿乐段,原本杂草丛生的道路两旁变得干净整洁,绿树摇曳,不时还能看见身穿黄马甲的“工人”们手脚麻利地割除路旁的杂草、清理边沟内的淤泥垃圾。他们虽然弓着腰干着活,但脸上却洋溢着笑容。

这畅美的路域、幸福的笑容,是乐都区交通运输局驻寿乐镇对巴子村“第一书记”郭圣先与队员应回玉扑下身子解民忧、办实事的印证。

郭圣先与寿乐镇的不解之缘,还要从2018年说起。当时,正值决战决胜脱贫攻坚的关键时期,郭圣先受组织委派,来到对巴子村担任“第一书记”,在驻村工作队和村“两委”的同心协力下,2018年对巴子村顺利脱贫摘帽,2021年驻村工作期满后,郭圣先返回回到了乐都区交通运输局,回去后他心里时时牵挂着那个偏远小山村的乡亲们。

适逢新一批驻村干部调整轮换,郭圣先坐不住了,他找到领导主动请缨:“还是让我去吧。”就这样,他又成为了寿乐镇17支驻村工作队51名选派干部中



“幸福食堂”让老年人吃出幸福味道

□本报记者 朵玉雪 通讯员 祁彩虹 摄影报道

近日,记者在海东市平安区三合镇幸福家园安置小区新时代文明实践站的老年人幸福食堂看到,前来就餐的老年人络绎不绝,很是热闹。

下午六点半,老年幸福食堂后厨正有条不紊地忙碌着。大厅内热气腾腾,饺子、拉面、面片、搅团、寸寸……丰富可口的家常饭整齐地摆放在了灶台上,弥漫着诱人的香气。老人们三三两两坐在一起,一边拉家常,一边品尝着美味可口的晚餐。

“家里就我和老伴两人,腿脚也不太方便,这里饭菜很丰富,服务也很热情。孩子上班又忙,平时买菜做饭就是个大问题。之前吃饭每顿都是凑合,现在好了,可以在幸福食堂吃饭,热乎可口……”村民朱国笑呵呵地说道。

在三合镇,还有很多像朱大爷一样的老人,他们都愿意提前来到食堂,唠着

家常,等待开饭。对于饭菜,老人们赞不绝口,味道好,符合老人口味,都是大家公认的。与此同时,幸福家园安置小区日间照料中心还配有书报架、爱心阅览室、棋牌桌等文化娱乐设施设备,切实为老年人打造了便捷、舒心、温暖的好场所,让老人们在家门口真正实现老有所养、老有所乐。老人陈桂英说:“有了这个食堂,大家吃饭方便了,还能和老伙计们一起聊天,可以在爱心阅览室喝茶,饭菜不重样,也很适合我们老年人的口味。”

三合镇翻身村党支部书记贺占得向记者介绍,幸福食堂于2019年开办以来,目前每周都有20名左右老年人来就餐。在保障老年人用餐的基础上,会定期开展一些志愿服务,包括义诊、政策宣传、节庆活动等,切实提升老年群体的幸福感、满意度。

“对老年人来说,食品安全一定要放在首位。”幸福食堂负责人介绍,为保证

食品安全,食堂选定了质量与信誉过硬的食材供应商,对食材质量严格把关,对不符合食堂要求的食材一律退回。同时,就餐前对桌椅、碗筷进行按时消毒,确保用餐老年人“舌尖上的安全”。

以食堂为聚集地,幸福家园安置小区志愿服务团队搭建起邻里交流的平台,引导老年人走出家门,融入小区,打造属于老年人的“舒适朋友圈”,适时为老年人开展免费义诊、亲情陪伴、文化娱乐等服务,让辖区老人老有所依、老有所养、老有所乐,提升老年人的生活质量和幸福指数,让“幸福滋味”在老年群体中传递。

小食堂,大民生。为进一步提升老年人的幸福感和获得感,贺占得表示,今后将继续聚焦“小切口”改善“大民生”,积极探索“幸福食堂”长效运行机制,真正把群众的“幸福食堂”建设成为老年人理想的生活乐园和弘扬社会公德的精神窗口。

□本报实习记者 鲁亚娟

他是提名“全国优秀乡镇卫生院院长”候选人的优秀医师,也是荣获县级“先进个人”“优秀共产党员”“优秀抗疫工作者”各项荣誉的最美医生。

他,致力于组建家庭医生团队,无论严寒酷暑,穿梭于基层群众家中检查、换药和开展健康教育,用精湛的技术、温暖的服务换来了群众的好评与真心。

他就是海东市互助土族自治县威远镇卫生院院长雷占忠。

近日,记者来到威远镇卫生院,见到雷占忠,他正忙着和同事们对接当前的重点工作。“稍微有点忙,先等一会。”示意记者坐下稍等,他继续着手头忙碌的工作。

许久,雷占忠才停下手头的工作,接受记者采访。他说:“基层就是战场。”作为辖区居民“点单式”服务排名第一的门诊医生,雷占忠认为,要建立与病患的联系,需谨慎评估病情,耐心沟通解释,时刻将患者的事放在心上。

采访中得知,21岁就毕业的雷占忠,选择的第一份工作是进入果洛藏族自治州久治县哇哇乡卫生院成为一名基层医生。至此,雷占忠从最基层干起,从最基础的工作做起,把卫生院当家,把群众当亲人,无论刮风下雨,还是严寒酷暑,他总是坚守岗位,值班值守、接诊手术、下村宣教,用实际行动履行着一名医务工作者救死扶伤、全心全意为患者服务的职责。

记得那是一个寒冷的冬夜,夜色已深,雷占忠接到一个接诊电话:“有位被拖拉机压断手臂的大爷急需救治。”病人的需要就是命令,他骑着摩托车赶往现场的路上摔倒了,但他救治完病人后才去清洗自己的伤口。

像这样的例子还有很多很多。由于雷占忠勤奋好学,工作踏实、服务周到,在组织的培养下很快成长为一名业务骨干。得到他精心医治的人,都夸他是个“年龄不大学问大,不是亲人胜似亲人”的好医生。在雷占忠看来,正是这种信任使得患者依从性更高,从而能够最大程度解决患者病痛。

一群红马甲 满乡文明风

□本报实习记者 陶成录 通讯员 李楠佳

八月的互助北山,惠风和畅,来到海东市互助土族自治县巴扎藏族乡,目光所及之处,村社整洁,车行畅通,时不时还能看到一群“红马甲”忙前忙后。

为进一步改善农村人居环境,助力乡村振兴,巴扎乡组织干部群众积极参与人居环境整治,让“红马甲”成为一道靓丽的风景线,为人居环境“大提升”贡献了一份力量,同时也推动了新时代文明实践工作走实走深。

“我们要营造奉献、友爱、互助、进步的氛围,以志愿微距离、流动新风尚为目标,充分发挥新时代文明实践引领社会文明新风尚作用,全面有序推进人居环境整治,打造整洁卫生、生态宜居、文明和谐的美好家园,不断提升人民群众获得感、幸福感。”红马甲代表李积东说。记者在现场看到,开展志愿服务时,“红马甲”们精神饱满,干劲十足,不怕脏、不怕累,携带扫帚、铁锹等工具,提醒农户及时清理公共区域的杂物和垃圾,引导更多群众参与到环境卫生综合整治行动中。

据悉,巴扎乡将继续从人居环境整治环节入手,从关键问题突破,充分发挥红马甲作用,积极引导广大群众关注和参与到人居环境整治中,汇聚乡村振兴和人居环境整治的强大合力,使得藏乡人居环境劲吹文明风,亮出新颜值。



连日来,海东市互助土族自治县举办以“奋进正当时,聚力谱新篇”为主题的消夏广场系列文艺演出活动。据悉,该系列文艺演出活动从8月4日至9月中下旬在互助青稖酒文化产业园及丹麻镇分会场内持续上演,计划演出10场次。活动以互助县各级文明单位职工和文明村镇群众为主要演出力量,力求把文化活动办成“大家创”“大家唱”“大家演”的群众性文化盛宴。

本报记者 巴迎桂 通讯员 牟泉 摄

“七彩互助研学之旅”入选全国乡村旅游精品线

本报讯(记者 巴迎桂 通讯员 仲喜年)近日,文化和旅游部推出2023年第二期“乡村四时好风光”全国乡村旅游精品线路143条。其中,青海入选的2条线路均为海东市乡村旅游精品线路,分别为“七彩互助研学之旅”和“回顾千年历史 体验民俗文化之旅”。

海东市乡村旅游精品线路“七彩互助研学之旅”入选“农耕返璞”主题线路,行程为:互助土族自治县五十镇班彦村

彩虹部落土族园→北山国家森林公园浪土当中心景区。全面展示全国唯一的土族自治县独有的民族文化、高原自然风光和土族人民脱贫致富新面貌。

班彦村因“易地搬迁”“产业发展”的厚泽推出了“穷窝”变成了“富村”,开辟出了一条条致富奔小康的新路子。先后荣获“中国美丽休闲乡村”“第二批全国

乡村旅游重点村”“中国少数民族特色村寨”“全国脱贫攻坚楷模”等一系列称号,成为互助县乃至海东市的红色教育基地。

彩虹部落土族园是国家5A级景区的核心景点,集中展示了土族的历史、民俗文化、土族非物质文化遗产、民族建筑风格和土族生产生活习俗等,开发了一系列土族民俗风情和土乡文化方面的旅游项目,具

有极高的观赏性、娱乐性和参与性。

互助县北山国家森林公园被誉为“青藏高原上的绿宝石”,境内动植物物种众多,居青海之首。这里的山因水而秀,水因山而清,山水相得益彰,花木繁茂,芳香馥郁,野兔、马鹿、马鸡等野生动物出没于河畔丛林,是摄影爱好者的天堂,也是科学考察和寻幽探险的理想场所。

乡村振兴看海东