

汇智增活力。近日,青海省第二届家政论坛大会、海东市互助土族自治县首届“森林康养论坛”和互助县高原现代农业及乡村振兴产业发展论坛相继举办。论坛上,来自国内外相关领域的专家、院士和学者齐聚一堂,就家政、康养、农业产业方面的理论思考、实践探索和经验体会进行了深度交流,阐明了一系列前瞻性、引领性的新理念新观点,智慧和观点在这里碰撞,思想和精神在这里交融,为产业发展把脉问诊开良方。

让高品质家政服务走进千万家

今年3月15日,商务部、国家发展改革委联合印发了《促进家政服务业提质扩容2023年工作要点》,从提高从业人员职业素养、强化政府监管和行业自律、搭建供需对接平台、积极推动家政进社区、提升从业人员保障水平、落实助企纾困政策六个方面实施25项具体措施,推进家政服务业提质扩容。

8月22日,青海省第二届家政论坛大会在海东市互助土族自治县举办。

中国家政服务行业的消费主力军是谁?需求和特点是什么?论坛一开始,北京成人教育学会培训中心主任、高级家政培训师、中国商业联合会商贸服务业技能竞赛考评员王艳平以“从市场角度看中国家政行业的提质扩容”为主题作主旨演讲,从行业分布、提质扩容等方面阐述了如何提高家政服务质量、扩大容量,助力家政行业健康发展。她说,家政行业提质扩容的关键在人,如今的社会,需要更多的先进管理理念,引进创新技术的能力,适应社会快速发展的管理者,有丰富经验、接地气的家政讲师,需要更多综合素质、职业化的家政服务人员。

在聆听了王艳平的分析后,与会代表纷纷表示受益匪浅,并不时拿出手机拍照留存资料。

“我们要将学历教育与非学历培训并举,加快家政专业人才培养,通过专本硕一体化建设,打造一站式人才培育直通车,通过产教融合,校企合作,培养实用专业人才,通过国际合作,培养国际人才,从而引进国外的先进经验和技能。”在随后的分享中,日本九州大学博士、北京开放大学家政专业实践教学中心主任、北京市海淀区智慧社区与家庭服务业协会秘书长刘会围绕什么是职业教育、为什么要发展职业教育、如何充分发挥职业教育在家政行业发展中的作用等方面,阐述如何在推行现代家政服务与管理专业的本科、大专学历教育方面加快进程,促进产业融合发展,储备行业人才,促进家政行业

提质扩容,为行业现代化、规范化、标准化发展助力。

“890”家政圈创始人以“家政进社区——冲刺最后一公里,打造便民一刻钟”为主题,围绕支持家政企业在社区独立设点、支持家政企业与社区载体融合共享、支持家政企业进驻社区信息平台等方面详细讲解了关于家政进社区的各项举措,他说,希望将特色植入到家政行业中,把产品卖到客户家里去,比如本地的八眉猪、青稞酒、青绣等,把这些带到全国各地家政客户家里。

论坛上,专家们以案举例的演讲方式将论坛推向了一个小高潮。中央电视台财经评论员、资深记者、财经专家以“洞见趋势 共创共赢——让世界的未来认识家政”为题作主题演讲。他从中国经济的分水岭出发,认为城市化人口是决定未来商业的趋势,而家政服务是朝阳产业,工业化是家政服务业的必由之路,农村的现代化是从农妇的现代化开始的。

互助县高寨街道西庄村村民、互助阿柴家家政服务有限公司高级护工李卓满分享了自己从昔日“围着锅台转、围着老公转、围着孩子转”的“三转妇女”成长为高级护工的励志故事。

在聆听了国内专家学者的好经验好做法介绍后,民革中央教文卫体委员会委员、大企生活服务有限公司、互助家政集团董事长文海伟以“员工制——不确定时代家政经营的定海神针”为主题,表明了组织化是家政业发展壮大的基本形态、员工制是企业的社会责任、坚持长期主义是家政企业的基本价值理念等观点。他说:“来自北京的行业人士和媒体专家对我们的家政服务作了很高的点评和引导,这对‘互助家政’品牌的推动和服务行业的提升起到了极大的作用,鼓励我们家政从业人员树立职业信心。我们有信心在未来打造好‘互助家政’品牌,让‘互助家政’成为互相帮助的家政,让它能够走出互助,走向青海,走向全国。”

(本报记者 张璐)



家政论坛



互助土族自治县南门峡镇农田

三大论坛聚焦民生产业

——专家学者破译海东一体化发展密码

拓宽绿色发展赛道 破译森林康养密码



森林康养论坛

8月23日,以“北山森林享康养,生态氧吧心养生”为主题的森林康养论坛顺利举办,与会专家学者相聚互助县北山林场,交流森林康养研究成果,总结推广森林康养基地建设和管理经验,探索森林康养项目发展新思路,专题研讨森林康养基地建设“旅游+康养”发展模式,共同揭开森林康养密码。

“高原医学是一门环境医学,其核心是低氧低氧。高原低氧对人体的影响具有双重作用。”国际高原医学常务理事、国际低氧生理学术讨论会顾问、青海大学高原医学研究中心主任格日力说,世界三大长寿区均在高山地区,青藏高原的长寿老人居全国第三位,说明高原低氧环境对人类健康是有好处的,适度的低氧也可预防治

疗支气管哮喘、轻度冠心病、轻度抑郁症等疾病。

格日力表示,高原康养医学是基于高原医学派生出一门新学科,在海拔2000米至2500米地区,通过适度低氧,可以激活机体潜能、提高心肺血液功能、增强机体氧利用能力、改善人体新陈代谢,从而有利于改善机体生理功能,提高人体健康水平。可以利用高原独特的自然风光和民族文化打造高原康养产业基地,比如利用适度低氧提高机体潜能,利用独特民族文化对患者进行人文关怀和身心健康等。

康养医学如何高质量发展,格日力提出要提升认识、大力宣传,成立由政府主导的专门结构、高度重视建立平台和人才队伍、开发区域特色的

新产品,加大科技投入和科技支撑,提倡产学研结合。

如何依托高原医学研究成果,推进高原康养服务大众,第十二届青海省政协常委、政协科教卫体委员会副主任多杰告诉记者,高原康养需要基础临床科研的协同突破,适度高海拔有利于血糖与血脂代谢,有利于心肺功能的刺激与保护,高原适度紫外线照射有利于骨骼代谢,食用高原藜麦和青稞等高原食品有利于人体健康等基础和临床研究领域取得重大突破是促进高原康养成果转化发展的基础源头。

同时,要拓展高原康养转化的新领域,在基础研究方面,探索高原康养最佳海拔,挖掘“最适海拔机体保护机制”等与高原健康养护相关的基础研究可转化的潜力。在中藏医药方面,挖掘红景天等高原天然草药材的价值,是高原康养相关药物研发,发展药品行业产业链的理论根基。在设备研发方面,以高校为纽带,加强学科融合协同发展是促进高原康养相关医疗设备研发的快捷路径。在高原食品和高原体育方面,研究藜麦等高原食品的营养价值和高原环境激发人体的潜能,是带动食品、体育相关产业发展的理论遵循。

多杰表示,互助北山林场是青海省森林面积蓄积较大的天然次生林经营林场,海拔2100米至4308米,森林覆盖率达77.51%,是最适合高原康养资源开发的地区之一,极具高原医学康养产业发展的潜力。

在论坛上,青海省体育科学研究所所长马福海阐释了运动康养的理念。

马福海表示,高原康养包含的环境、医疗、营养、运动、心理五大因素中,运动康养是重要的组成部分。高原运动后乳酸降低和糖异生更体现了“高原运动经济学”特征。高原健身运动有保护心肌、促进肺功能、提高血液运输氧能力、增强组织利用氧能力、提高免疫功能、提高运动能力等作用。

“由于高原运动属于环境和运动对人体作用的科学,高原运动或锻炼人体要承受环境低氧和负荷低氧的双重刺激,机体变化更加复杂而深刻。要采用科学的运动测试和运动处方,指导高原体育运动锻炼,才能促进运动能力和健康,预防和治疗慢性疾病。”马福海说,互助具有不同的海拔梯度,是高原健身理想地,有独特的民族文化 and 体育文化,要以传统特色体育项目为切入点,大力推进互助特有的民族民间体育运动项目赛事、表演,以及民族民间传统体育旅游项目,让人们参与到独特的民族文化活动中,了解、认识高原民族和文化,同时得到健康。要加强基础条件建设,大力加强人才培养,配备智能化的体测和健身设备,培养运动康复、运动健身人才及团队。

在高原如何预防疾病,青海省心脑血管病专科医院主任医师汪晓洲表示,对即将进入高原的人,应进行高原卫生教育,讲解高原环境特征及人体适应过程;学会急性高原病的自我判断和初级救护知识;消除对高原环境的紧张、焦虑及恐惧情绪。

(本报记者 邓成财)

让高原现代农业产业集群“破土发芽”

在8月25日举办的高原现代农业及乡村振兴产业发展论坛上,全国油菜首席专家院士王汉中在论坛上围绕“发掘油菜多重功能 助力打造‘产业四地’”作主旨演讲。他说,海东是青海的农业大市,农产品供给总量占全省份额超过40%,是部省共建绿色有机农畜产品示范省的主战场。要以科技创新催生高端健康食用油输出地为新定位新使命,要对标农业强国目标,找准海东“三农”方位,加快建设农业强市,着力推进强村富民。要进一步拓展培育富硒冷凉蔬菜来源地,集聚高质量发展新动能,以更大力度推进农业绿色转型升级,深入推进油菜花文旅融合打造国际生态旅游目的地,推动海东油菜产业健康快速发展。智慧农业是农业现代化发展的必

然趋势。论坛中,农业农村部部长王守聪介绍了世界、中国及青海的马铃薯生产概况,阐释了如何开展马铃薯繁育和新品种推广应用,展望了海东发展壮大马铃薯特色产业,真正达到“建基地、强产业、促振兴”的目标,为促进高原现代农业产业价值实现提供了参考路径。王守聪说,自1960年以来,青海省马铃薯种植面积呈现增加趋势,种植面积增加1倍,目前,占中国马铃薯总播面积的1.7%。

为此,王守聪表示,海东市围绕马铃薯产业提升带动、发展特色、优化体系、培育品牌、抓农业规模化、标准化、品牌化、信息化,农业农村经济呈现稳中有进、稳中向好的态势,“三农”这块“压舱

石”的地位更加巩固,扎实走出了一条质量第一、效益优先、高质量发展的乡村振兴之路。

今年,互助草莓在中国草莓品牌大会暨中国草莓展上荣获“2023年度受市场欢迎草莓区域公用品牌”全国20强殊荣和“互助越秀”草莓金奖。中国园艺学会草莓分会秘书长钟传飞在该论坛上开展了草莓育种及扩繁技术的演讲。他从草莓的产业发展新趋势、促花育苗关键技术、夏秋结果关键技术、待解决的关键问题四个维度,分析了海东可持续发展草莓产业的特征、内涵、意义、实现途径等,描绘了高原草莓种苗繁育和鲜果栽培规模,大力发展休闲观光、采摘体验、乡趣游乐等为一体的可持续发展的良好景象。

近年来,互助县威远镇蚕豆示范基地成为当前全省针对旱作农业区早熟抗旱保墒高产技术、旱作农业区机械化覆盖点播技术、“蚕豆+”复种模式和“蚕豆+”轮作模式以及蚕豆育种岗位种质资源田的生动实践。全国蚕豆首席专家刘玉皎开展了蚕豆机械化种植技术及新品种推广应用讲座,他说,当前基于生态增效型的农业新模式为“蚕豆+”融合模式,在今后的农业产业发展中,要以新理念和新模式开辟“蚕豆+”的化肥减量、农业综合能力,交流蚕豆种业科技创新的原创能力,突破关键核心技术支撑青海蚕豆产业高质量发展,统筹化肥减量与区域粮食安全等重要农产品有效供给,优化产业结构,推动乡村振兴。

(本报记者 巴迎桂)



演讲嘉宾:全国油菜首席专家院士王汉中