

浙江台州

“15分钟健身圈”带火“全民亚运”

新华社杭州9月2日电(记者 王俊祿)打篮球、骑单车、拉双杠、跳街舞……华灯初上,位于浙江省台州市三门县的羊角塘体育公园里,加油声、音乐声、歌唱声不绝于耳。随着杭州亚运会脚步临近,亲身体验亚运项目、全民参与健身行动渐成热潮,台州大街小巷“迎亚运”的氛围日益浓厚。

羊角塘体育公园占地面积2500平方米,包括2片篮球场、2片气排球以及1个健身器材区,每天都聚集了许多休闲健身的百姓。近年来,台州以基层体育场地设施建设为抓手,全面完成“15分钟健身圈”建设,将现代化、功能化的健身、运动场地建到群众“家门口”。

“很方便,出门8分钟就能到体育公园。”家住公园对岸的市民王倩说,原先晚饭后追剧,后来跟着朋友来打气排

球,渐渐地竟“上瘾”了。“球类比赛紧张刺激,现在一天不打心痒痒。亚运要来了,群众性的健身活动也越来越丰富。”

除了体育公园,台州还有许多大众健身的休闲广场、江滨绿道、乡村球场等。如三门县通过“民生实事工程”等载体,鼓励乡村建设全民健身广场、体育中心、小康体育村提升工程等,全县行政村体育场地设施覆盖率达100%。

头戴“簪髻纹”的“琼琮”,盖着“荷叶帽”的“莲蓬”,镶嵌“拱宸桥”的“宸宸”……走进台州市椒江区和合公园,来此休闲健身者会被本届亚运会的“江南忆”组合吉祥物吸引。它们被制作成景观小品,吸引众多市民围观“打卡”。

迎着晨曦暮色,市民走出家门,舞动身体,“花式”迎亚运。在台州玉环市,“玉见亚运 引智回巢”迎亚运主题

打卡活动热火朝天;“薪火相传”“鹤鹤大作战”“眼睛在哪里”“痛痛快快”等互动游戏妙趣横生;在临海市古城街道,“迎亚运·赛蹴鞠·越古今”蹴鞠友谊赛,让人们穿越古今,体验悠久的体育文化;在温岭市,“迎亚运——趣味打卡闯关”活动持续火热……

亚运风吹到乡村,生活富足的人们更加注重新身心健康。

小球稳稳“粘”上拍子,老人移形换位,拍子划出弧线,小球被顺势抛出……走进一派田园风光的台州市天台台县平桥镇山庵村,65岁的村体育委员蒋梅仙,每天都要到村里球场打一打柔力球。

“体育委员”在天台乡村,是个忙人。蒋梅仙介绍说,村里300多位老人,原来除了打牌就是广场舞。在当地

文体局和“三农”部门支持和乡贤帮助下,村里建起了多功能球场。经过他们的动员,如今七成老人都有各自爱好的运动项目。

“小城迎亚运,全民动起来。我们通过建设体育公园、充分利用废弃场地、改建企业旧厂房、加强学校互融合作等方式,不断丰富赛事活动,建好、管好、用好体育设施,让百姓实现‘健身自由’。”三门县体育事业发展中心副主任叶文俊说。

文明是最美的风景。迎着亚运倒计时的钟声,台州市积极开展公益广告大提升行动、文明典型大引领行动、城乡环境大整治行动等城市文明十大提升行动,营造浓厚的亚运氛围,全方位推动台州市城市风貌品质、城市文明程度大提升。



7月30日,阿富汗国家武术队成员在位于首都喀布尔的一处训练馆内训练,以全力备战将在9月23日开幕的杭州亚运会。参加本次亚运会的阿富汗武术队将由四名运动员、一名教练以及一名领队组成,运动员代表将参加武术散打项目。新华社发(赛义夫拉赫曼·萨菲撰)

美网:

焦科维奇逆转 王欣瑜一日双胜

新华社纽约9月1日电 2023美国网球公开赛1日进入第五个比赛日的争夺,赛会2号种子、塞尔维亚名将焦科维奇在先输两盘的情况下上演逆转好戏晋级男单16强。中国选手则喜忧参半,“金花”王欣瑜迎来一日双胜,分别晋级女单、女双16强,朱琳和张之臻则无缘更进一步,分别止步女单、男单32强。

王欣瑜在率先进行的女单比赛中,耗时2小时8分钟以4-6、6-3、6-2逆转斯洛伐克球员施米德洛娃,成功晋级16强,这也是她职业生涯首次打进大满贯单打16强。在随后进行的女双比赛中,王欣瑜与谢淑薇搭档耗时2小时18分钟,以3-6、7-6(4)、7-5逆转美国组合波塔波娃/马特克-桑兹,晋级女双16强。

另一位中国“金花”朱琳苦战三盘,以6-7(1)、6-2、3-6不敌赛会15号种子、瑞士选手本西奇,止步女单32强。

中国男单选手张之臻没能更进一步,以3-6、3-6、6-4、3-6不敌外卡选手土方凛辉,止步男单32强。尽管遗憾输球,但张之臻依然认为自己的美网之旅是“很好的一周”,“今年的目标是赢一轮,能赢两轮其实是有点惊喜的。失利也不会影响我很多,而是能从中学习更多”。

男单方面,三度获得美网男单冠军的焦科维奇苦战五盘才以4-6、4-6、6-1、6-1和6-3力克同胞杰雷晋级,下一轮他的对手将是资格赛选手、现世界排名第105位的戈焦。

男单下半区的8个16强席位中,有一半归属美国本土选手,其中包括9号种子弗里茨和10号种子蒂亚福。

女单方面,头号种子斯维亚特克仅用时49分钟就以6-0和6-1击败斯洛文尼亚选手尤万,她将与20号种子斯塔彭科争夺一个八强席位。

持外卡出战的33岁丹麦老将沃兹尼亚奇则以4-6、6-3和6-1逆转美国本土选手布雷迪晋级16强,创造了复出后的首次大满贯赛事即闯入16强的“丹麦童话”,她将在八强战迎战6号种子高芙。

此外,击败朱琳的本西奇将迎战30号种子克尔斯泰亚,王欣瑜将与10号种子穆霍娃争夺一个八强席位。

Advertisement for '海东日报信息天地' (Haide Daily Information World) featuring a QR code and contact information for advertising services.

美国队不再“一骑绝尘” 渴望赢下世界杯冠军

——专访美国男篮主教练史蒂夫·科尔

新华社马尼拉9月2日电 2023年篮球世界杯16强赛对阵黑山队的前夕,美国男篮在榻榻米酒店的体育馆组织了训练。原定下午三点结束的训练氛围很轻松,两点半左右就有球员完成了收尾的投篮。

坐在场边的美国队主教练史蒂夫·科尔看起来心情不错,和助理教练们聊着天,把训练交给了两个中国球迷熟悉的面孔——杰夫·范甘迪和格兰特·希尔,前者是这支美国队的信息收集负责人,后者则是领队。

训练结束后,科尔笑着跟记者们打了个招呼,走了进来。

选球员理念:实力与潜力并存

本届世界杯,夺冠热门塞尔维亚队和加拿大队平均年龄在27岁上下,西班牙队是28岁,美国队的平均年龄只有不到25岁。谈及这支年轻的球队,科尔表示球员的挑选着眼于长远发展:“我们希望组建一个非常有天赋的年轻团队,为美国男篮的未来打下坚实的基础。当然现在他们也是非常不错的球员,我很想执教这支球队,这12名球员也有强烈的意愿为美国队出战。”

“杰伦·布伦森、安东尼·爱德华兹、泰雷塞·哈利伯顿和保罗·班凯罗等等,这些球员都将在职业生涯很长时间内成为全明星常客。”科尔接着说。

科尔在2021年底被任命为美国男

篮主教练,他的任期将持续到2024年,覆盖本届篮球世界杯以及巴黎奥运会。这意味着,目前这批球员这两年很可能会活跃在国际赛场上。

这些队员也没有让科尔失望,小组赛面对新西兰队、希腊队和约旦队,美国队三战全胜,净胜103分。

晋级16强后,美国队的赛程并不轻松,先是艰难战胜黑山,而后将与立陶宛相遇。对此,科尔表示,小组赛后的比赛会更难打,但是他对这支球队充满信心。

“我们打出了很扎实的比赛,最主要的是,球员们很快拧成一股绳。他们的防守很好,球的运转也做得不错。”科尔点评,“我们特意组建了一支擅长传导球的球队,因为更多的传球会帮助塑造更好的化学反应和球队氛围。”

美国男篮不再有绝对优势

历史上,美国男篮取得过五次篮球世界杯(前身是篮球世锦赛)冠军。美国队最近两次在这项赛事中夺冠,是在2014年的西班牙和2010年的土耳其。2019年,在中国举办的世界杯上,冲击三连冠的美国男篮接连输给法国队和塞尔维亚队,最终仅位列第7。

四年前,辅佐波波维奇的科尔,以助理教练身份经历了美国队的失利。

再战世界杯,科尔坦言美国队已经不再有领先世界篮球的巨大优势。“西班牙队目前在国际篮联排名第一,美国

队排第二,我们不再像以前那样‘一骑绝尘’,但我们仍然是最好的球队之一。”

“我们仍然有最好的球员储备,可以从最大的球员池里选择球员。但我们也知道,其他国家也有天赋很好的球员,美国队并不能确保在国际篮联的比赛中夺冠。”

在本届篮球世界杯上,很多归化球员表现亮眼,如南苏丹队的后卫卡利克·琼斯、约旦队神似科比的霍利斯·杰弗森和东道主菲律宾队的“主心骨”乔丹·克拉克森。

对于归化球员问题,科尔表示对美国队影响不大。“当我们看到一些美国球员代表其他国家比赛时,我并没有危机感。我认为归化政策让国际篮联的比赛更加激烈,更有竞争力。对于没有机会为美国队效力的球员来说,能参加国际篮联的比赛,也是很好的机会。”科尔说。

被誉为“梦之队”的美国队往往派遣顶级球星参加奥运会,但国际篮联的比赛中却显得“星味”不足,对此科尔表示,美国队对世界杯的重视程度并不比奥运会低。“很多美国球迷看奥运会比赛比看世界杯比赛多,但对于美国队来说,我们很认真地在对待篮球世界杯。”

“我们非常渴望赢得世界杯冠军。”科尔说,“我想为球员们赢下冠军,这是一支令人惊叹的球队,他们非常敬业,

而且团结一心。能获胜的话,对我们来说意义非凡。”

偏内线、快速、快节奏 是未来世界篮球发展方向

很多年前,美职篮名帅帕特·莱利曾预言,未来的篮球主流将会是一支由五名身高2米左右的高大球员组成。

聊到这个话题,科尔则认为,未来的世界篮球会往快节奏方向发展。

科尔认为,“世界篮球目前的特点仍然是更多依靠高度和身体,国际篮联比赛的身体对抗要强于美职篮。但我认为最终国际篮联比赛发展的方向是更偏内线、速度和节奏更快,不像现在更依靠内线的强打。”

以球员和教练双重身份参加过国际篮联比赛的科尔还和记者探讨了世界篮球的形势。本届篮球世界杯,所有来自亚洲、非洲的球队均无缘16强,世界篮球呈现出了“两极分化”的现象。科尔认为,亚非篮球发展还需要时间的沉淀。

“篮球在这些球队中起步比较晚,但像塞尔维亚和立陶宛等欧洲球队已经有100年左右的篮球历史了。我曾在15岁时生活在埃及,那里鲜有人打球,直到近20年才开始开展这项运动,所以他们的成绩还不够好。”科尔分析道。

“在一项体育中,一个国家从零基础到成熟需要很长时间。”科尔说。

创建和谐社会

请文明燃放烟花爆竹

爱护生态环境

拒绝噪音污染

海东日报社 宣