

# 体育让生活更美好

## ——长三角体育一体化正破茧成蝶

□新华社记者 夏亮 王恒志 周畅 许东远

天际探险塔、天际滑板车、竹海漂流、攀岩……近日，2024年第十一届长三角运动休闲季在浙江省湖州市德清县拉开帷幕，来自长三角三省一市的200余名户外运动爱好者在绿水青山间尽享运动魅力。

“运动休闲体验季可以亲身体验各种好玩的体育活动，更适合年轻人。”虽然在天际滑板车的体验过程中被雨水浇了个透，但来自杭州的史先生还是觉得非常过瘾，因为在他看来，这是一般旅游难以获得的体验。

以组织、吸引长三角地区运动休闲达人、旅行社负责人等现场体验运动休闲项目的方式，宣传长三角地区运动休闲产业、项目和景区——这项由浙江、上海、江苏、安徽三省一市体育部门为加强长三角体育产业协作、共同培育运动休闲市场而携手打造的活动，如今已经进入第11个年头，成为长三角体育一体化探索路上的标志性品牌活动之一。

在中国的经济版图上，地处江海之

间的长三角地区，以不到4%的国土面积，创造了全国近四分之一的经济总量，同时拥有全国三成以上的体育产业总量。这里有国内领先的体育装备制造企业，体育企业数量、群众体育项目丰富度首屈一指。这里还有大量高水平国内国际体育赛事，培养了众多优秀运动员，成为引领和推动全国体育产业发展的“领头羊”。

事实上，早在2012年，长三角这片体育热土便开始试水区域合作。“当时，由浙江最早提出的‘长三角体育体验季’活动，是长三角体育一体化的雏形。”浙江省体育局体育处处长姜建成介绍，从体育产业的交流开始，江苏、浙江、上海三地建立起“长三角地区体育产业发展联席会议制度”，希望共同打造长三角体育产业带。

2014年，随着上海体育学院和安徽省的加入，“1(市)+3(省)+1(体院)”的合作机制逐渐形成。此后，三省一市每年定期召开联络员及协作工作会议，形成长三角运动休闲体验季、长三角国际体育产业博览会等一批品牌活动和项目。

“三省一市”地缘相近，人缘相亲，区位、体制机制优势、加之便捷的交通，都为体育一体化工作修桥开路。”在姜建成看来，从区域合作上升至国家战略，像是吹响了集结号：“长三角体育一体化发展至此开启新篇章”。

2021年10月，包括长三角体育圈全民健身大联动、长三角全民健身嘉年华等内容的第一届长三角体育节在上海举行。随后，第二届、第三届分别在江苏和浙江举行。今年4月中旬，第四届长三角体育节在安徽宣城拉开帷幕。至此，这项轮流举办的区域性自主品牌赛事活动完成了在长三角地区的“巡演”。

“长三角地区拥有丰厚的体育旅游资源，近年来各地通过举办丰富多彩的赛事，大大加强了群众体育方面的交流与合作，促进体育旅游释放新活力。”安徽省体育局群体处处长张伟说，以安徽精心打造的原创品牌赛事“中国·皖美山水”骑行赛为例，近两年参赛选手中有六七成是沪苏浙地区的运动爱好者，长三角地区的体育交流密切程度由此可见一斑。

在浙江师范大学未来全民健身研究院院长李启迪看来，三省一市根据各自资源禀赋，共谋合作，互为支撑，在点燃长三角地区全民健身热情的同时，也持续彰显体育的多元价值和功能，使“体育让生活更美好”的幸福图景深入人心。

“三省一市通过山水、场馆、赛事、产业等资源、要素、空间布局的畅通、集聚、优化，发挥各自所长，优化分工，创造性推进体育基本公共服务便民共享、利民联动，全力争当长三角区域一体化发展的优等生，使长三角地区成为全国全民健身活力四射、竞技体育发展有力、体育消费增长快速、体育产业发展强劲、体育生活品质提升显著的示范区。”李启迪说。

展望未来，江苏省体育局局长陈少军表示，长三角体育一体化将进一步促进融合共享，发挥体育多元价值功能。“一方面激发广大群众参加体育运动的热情，促进全民健身与全民健康深度融合，增强人民体质，丰富群众生活。同时，也能优化产业结构，促进体育消费，推动体育成为经济发展新动能。”

## 提升体考成绩功在平时

□新华社记者 郑明鸿

近期，一些宣称可以帮助考生提高中考体育测试成绩的氮泵类产品“重出江湖”，受到广泛关注。所谓“体考神器”多为复合配方产品，主要成分包括咖啡因、肌酸等，其质量和成分含量千差万别。据了解，这些产品不仅对提升成绩没有科学依据，而且可能对学生的身体健康造成严重影响。这种追求速成和依赖外力的心态，是对体育精神的一种误导。

追求更好的体考成绩，提升在升学中的竞争力可以理解，但借助所谓的“体考神器”不仅不能实现长远的健康发展，反而可能因为副作用影响学生的

身体发育，最终得不偿失。

体育中考是检验学生体质和运动技能的重要方式，其目的在于激励学生从小养成良好的运动习惯，增强体质。真正想要提升体育成绩，应该依靠平时的系统训练和积极参与体育活动。家长和学校应共同营造一个鼓励运动、重视健康的环境，而非仅仅关注分数的高低。2013年，上海市教委就解释称，组织初中体考是为了通过考试反映学生的综合素质，激发学生自觉锻炼的动机，培养学生的健康意识，使其养成锻炼习惯，进一步促进国民体质的提高。希望通过考试，引起社会、学校和家庭

对学校体育的重视，使三者形成合力，共同促进青少年生长发育，提高学生体质健康水平。

学校和家庭需要对学生引导正确的健康观念。在竞争激烈的学习环境中，部分学生可能会有一些错误的认知，认为通过某些“捷径”可以快速提高成绩。教育机构和家长应当共同努力，向学生传达科学锻炼的重要性，并教育他们理解没有任何一种药物或工具有能够替代真正的体能训练。健康的体魄是通过每日的汗水和恒心堆砌起来的，而非一朝一夕可得。

完全人格，首在体育。体育考试成

绩不仅是对学生体能的一次考验，更是学生本人长期自我管理和坚持不懈精神的体现。正如学校体育也不仅仅是为了提高学生的体能和健康，更是培养学生综合素质的重要方式。通过各类体育活动，学生可以学习到团队合作、公平竞争以及如何面对胜负的态度，增强自信心和自我控制力，使学生在快速变化的社会中拥有更好的适应性。因此，教育机构、家庭都应该更加重视日常体育锻炼，帮助学生从小养成体育锻炼的习惯，创造一个更健康、更有活力的学习环境。只有这样，才能培养出真正意义上全面发展的未来公民。

## 曼城四球大胜布莱顿

新华社伦敦4月25日电(记者 张薇) 25日在英超第29轮的一场补赛中，到访布莱顿的英超卫冕冠军曼城上半场即连入三球，最终4-0大胜“海鸥”，在少赛一场的情况下只落后“领头羊”阿森纳1分。

23日5-0横扫切尔西的阿森纳已经成功甩开利物浦3分，后者24日以0-2败给埃弗顿，在追逐英超冠军的道路上遭遇重创。

25日赛前，曼城落后阿森纳4分，但比“兵工厂”少赛两场。客场面对在德泽尔比的调教下进攻显著提升的布莱顿，曼城没有遭遇太多挑战，他们在中场巨大的空间下从容传接，第17分钟就依靠德布劳内的头球力拔头筹。

第26分钟，福登主罚的任意球打在对方防守球员身上后弹入网窝，比分变为2-0。8分钟后，连续在本方后场倒脚的布莱顿引火烧身，贝·席尔瓦禁区边缘断球，助攻福登劲射破门。

易边再战，曼城门将埃德森送出罕见长传，沃克禁区外晃开一名对方球员后又倒地赢得对方门将的争抢，助攻阿根廷射手阿尔瓦雷斯在第62分钟施射命中。比赛已无悬念，曼城主帅瓜迪奥拉在最后阶段用满5个换人名额，4-0的比分最终未有变化。

曼城28日将客场对阵阿森纳，阿森纳同日将与热刺上演“北伦敦德比”。



## 武汉三镇对阵天津津门虎

4月26日，武汉三镇队球员邓涵文(左)与天津津门虎队球员阿代米拼抢。当日，在湖北武汉举行的2024赛季中国足球协会超级联赛第八轮比赛中，武汉三镇队主场对阵天津津门虎队。新华社记者 肖艺九 摄



4月24日，在2023-2024赛季法国足球甲级联赛第29轮比赛中，巴黎圣日耳曼队客场4比1战胜里昂队。图为巴黎圣日耳曼队球员姆巴佩(左)在比赛中射门得分。新华社/路透

## 爱沙尼亚公开赛 中国跆拳道队收获十金

新华社北京4月26日电 中国跆拳道协会消息，在当地时间25日落幕的2024世界跆拳道联盟爱沙尼亚公开赛上，中国队派出18名选手参赛，取得10金4银3铜的成绩，总奖牌数位列第一。

比赛中，既有梁育帅、骆宗诗等实力名将摘金，也有一些小将初露锋芒夺冠，10位金牌得主中有7位是“00后”。

此次比赛是中国队结束阶段冬训后的一次高水平实战演练，旨在进一步加强巴黎奥运会备战效果。稍做调整后，队伍将于27日参加同样在爱沙尼亚举行的世界跆拳道联盟主奖杯(欧洲区)比赛。

## 马德里网球公开赛 张之臻王曦雨出局

新华社马德里4月25日电(记者 谢宇智) 中国队选手25日在2024马德里网球公开赛上连遭挫败，张之臻和王曦雨分别在男单首轮和女单次轮以0-2不敌各自对手。

去年曾在马德里闯入八强的张之臻近期状态不佳，上周在巴塞罗那公开赛遭遇“一轮游”。本场的对手是塞尔维亚选手凯茨曼诺维奇。首盘张之臻在第六局遭遇破发，虽然他在第八局奋力挽救一个盘点保发，却还是在此后以3-6丢掉首盘。次盘张之臻开局不利，连丢两个发球局，且在对手的发球局难有作为，最终以2-6败下阵来。

另一场男单比赛中，近期复出的西班牙网球“天王”纳达尔2-0横扫持外卡参赛的美国选手布兰奇，晋级次轮。纳达尔今年1月在布里斯班公开赛受伤后便一直高挂免战牌，上周他在巴塞罗那公开赛复出，但第二轮便被澳大利亚选手德米纳尔淘汰。本次马德里公开赛，纳达尔通过排名保护参赛。

面对年仅16岁的对手，“红土之王”仅用1小时2分钟，便以6-1、6-0结束战斗。他将在下轮再次对阵身为赛会10号种子的德米纳尔。

赛后纳达尔对自己的表现表示满意：“我很开心。这场胜利让我在马德里又能多打一天的比赛，这对我有重要意义。”此前他已宣布，这是最后一次征战马德里公开赛。他还表示，依然未决定是否出战今年的法网，会在罗马公开赛赛后做决定。他强调，如果感觉不具备竞技状态，那么将不会出现在罗兰加洛斯的赛场上。

女单方面，世界排名第52位的王曦雨第二轮遭遇头号种子、波兰选手斯维亚特克。两人是首次交手。面对世界第一，王曦雨仅抵抗了1小时16分钟便败下阵来。

斯维亚特克开场便连破王曦雨的两个发球局，建立起4-0的优势。第七局，王曦雨的发球局再次告破，无奈以1-6交出首盘。第二盘，王曦雨上来再丢发球局，以0-3落后。虽然第七局中国姑娘奋力回破，但关键的第十局，王曦雨在自己的发球局送出破发点兼赛点，斯维亚特克把握住机会，以6-4赢得胜利。

女双首轮，中国选手王欣瑜/郑赛赛以6-1、6-3击败跨国组合帕克斯/尼古列斯库。

海东日报信息天地 欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。 遗失类广告(证照)100元(条/天)

遗失声明 (证号:776号)遗失,特此声明。 平安县委家属房屋6栋22西秦修安(身份证号:632121193709020018)的他项权证

创建卫生城市 建设美好家园 海东日报社 宣