

在无光的世界里，成为光

新华社巴黎9月3日电(记者 陈地 单磊 季嘉东)冲过巴黎残奥会女子1500米T11级决赛的终点线，梳着可爱丸子头的何珊珊和她的引跑员游俊杰紧紧拥抱在了一起，这是搭档近两年来的第一次拥抱。尽管没能站上最高领奖台，但何珊珊在收获一枚宝贵银牌的同时，也创造了新的亚洲纪录。这一刻的拥抱，是幸福的。

“这是今早宿舍的大姐姐给我梳的头，叫‘好运连连’。”赛后，还喘着粗气的何珊珊笑着说，“对于这个新的成绩、新的突破，我感到很满意。真的要感谢杰哥，因为你就是我的眼。”戴着眼罩的何珊珊忽然间有些动容。

T11级，在残疾人径赛中代表全盲运动员，他们进行跑步类比赛时需要引导员的全程协助，而联结他们的，是一根长约30厘米的引导绳。这不是一根普通的绳子，牵起的是方向和信任。

1999年，何珊珊出生在江西省宁都县的一个偏远山村，不幸患有先天

失明，16岁时被挖掘成为一名运动员。2023年，中长跑名将游俊杰和何珊珊正式成为搭档，两人默契的配合，让本已是国内顶尖水平的何珊珊更进一步，在400米、1500米甚至马拉松项目上都不断刷新自己的最好成绩。

谈起背后的努力，何珊珊满是心酸。“因为我看不见，所以教我一个动作，我脑海中根本没有一点概念，学得很慢，可能很简单一个动作，我要练习几十遍甚至上百遍，而且第二天还会忘得差不多。我能做的只有刻苦和坚持。还有最重要的一点，就是对自己身边的引导员无条件信任。”说着，何珊珊将自己手中的引导绳攥得更紧了。

“盲人跑步真的很难。”一旁的游俊杰说，“最开始的时候，为了体会珊珊的感受，我戴着眼罩跑过一次，我以为自己已经跑得很快了，但最后的成绩其实根本没法看。当你看不见的时候，你的前方就像随时有一堵墙，你会

恐惧，会退缩。但幸运的是，我们正越来越好。”

在采访的最后，何珊珊向记者坦言，从前的她自卑、内向、胆怯，但在一次次拼搏中，她变得越来越自信和快乐。“我虽然从来没有看到过这个五彩斑斓的世界，但现在全世界都可以看到我。”

而就在几天前，邱东东在法兰西体育场的奋力一跃也感动了许多人。在男子跳远T11级比赛中，随着教练员王琳的一声声口令“来、来、来……”，邱东东开始助跑、加速，就在口中划出一道美丽的弧线。6米85的成绩一举打破尘封10年的世界纪录，他以巨大优势将金牌收入囊中。

“上帝遮住了你的双眼，却给了一双飞翔的翅膀。”这是社交媒体上网友回复数最多的一条评价。邱东东1993年出生于辽宁省，6岁时患上严重的青光眼，又遭遇意外，致使视网膜脱落造

成一级残疾，20岁时加入了辽宁省残疾人田径队。

相比于盲人跑步，盲人跳远显得更为不易。在长达30米的助跑中，只能“听声辨位”。“如果跑歪了，会跳到坑外，轻则崴脚，重则脊柱和尾骨都会受伤。”王琳回忆起训练中的种种不易，“在完全黑暗的世界里快速奔跑和起跳，必须要克服巨大的心理恐惧，也需要他们与教练员高度默契和信任。”

为热爱奔跑，为梦想起跳。夺冠后的邱东东十分激动：“我从跑步到练习跳远，一开始完全没有方向感和边界感，不敢迈步，但艰苦的训练让我的成绩逐年提升，成为了世界顶尖选手。打破世界纪录一直是我追求的目标，现在我做到了！”

世界以痛吻我，我却报之以歌。也许何珊珊和邱东东们永远无法感受到光亮，但他们的拼搏、坚持和不屈，让他们自己成为了吸引他人关注、照亮他人前行的一束光。

轮椅网球女将王紫莹闯入单打半决赛

新华社巴黎9月3日电(记者 单磊 季嘉东)巴黎残奥会轮椅网球项目3日进入淘汰赛阶段，女单方面，中国队有四人闯入八强赛，最终只有王紫莹一人晋级半决赛。女双的两对中国队组合也双双败北，未能进入决赛。

女单四分之一决赛中，中国队郭璐瑶、朱珍珍和李晓辉的对手分别是前三号种子，结果三人都以0:2败给对手。只有4号种子王紫莹2:0战胜5号种子、哥伦比亚选手波内尔，半决赛她将面对卫冕冠军、荷兰的德赫罗特。

上届在东京，首次参加残奥会的王紫莹止步女单八强，这次能够再进一步，她非常高兴。比赛中她6:2先下一盘，第二盘5:0大比分领先时有些放松，被对手连追3局。不过最终她有惊无险地以6:3再下一城，成为中国女单四强“独苗”。

“我当时对自己的发球有点不自信了，就不断告诫自己要冷静，最终抓住对手的失误破发。”王紫莹说。

女双方面，李晓辉和朱珍珍搭档0:2输给了荷兰组合，王紫莹和郭璐瑶则负于一对日本选手。

中国盲足战平巴西

新华社巴黎9月3日电(记者 刘旸 周万鹏)3日，在巴黎残奥会盲人足球小组赛中，中国队0:0逼平卫冕冠军巴西队，无缘半决赛。中国队教练王桂顺高度评价全队表现，认为球员整场发挥可以得满分，为全队展现出的精神风貌感到骄傲。

巴西队是残奥会盲足比赛的“霸主”。自该项目2004年进入残奥会以来，巴西队从未输球，蝉联历届冠军。中国队在当天的比赛中拼抢凶狠，整场没有出现明显失误，全场9次射门，4次射正；巴西队只有两次射门，均未射正。角球机会方面，中国队3:1领先；控球方面，巴西队以58%占优。

王桂顺赛后说：“无论是全队整场表现，还是比分结果，我都非常满意。队员们向世界展示了中国盲足的风采，包括过硬的技战术水平和顽强拼搏的精神风貌。他们应该以此为傲，我也为队员们感到骄傲。无论进攻还是防守，他们永不服输，永不放弃。直到终场前10秒钟，钟亮还险些完成绝杀。”

中国队小组赛首战负于东道主法国队，第二场2:0战胜土耳其队，战平

巴西队后，中国队的小组出线机会不掌握在自己手中。随后进行的另外一场小组赛中，法国队击败土耳其队，与巴西队携手出线。中国队则无缘半决赛，接下来将参加交叉排位赛，与摩洛哥队争夺第五名。

“巴西队综合实力毋庸置疑是最强的，我们能做到今天这样实属不易。”王桂顺说，“小组赛三场我们渐入佳境，越打越好，今天是表现最出色的一场，无可挑剔。只可惜结局没能掌握在自己手中。”

中国队主力攻击手朱瑞铭赛后说：“我们竭尽全力想要突破，拿下比赛。今天就是当最后一场比赛来踢。虽然平局也可以接受，但我们还是非常渴望站上领奖台。”

王桂顺表示，小组赛总体上来说有些遗憾，这可能是队伍成长道路上必须要克服的困难，尤其是在有心理压力时如何调整状态、放手一搏。

“我们创造出更多机会，射门质量更高，相当一段时间里压制住了对手，今天可能也缺少一点点运气。”王桂顺说，“但球队的势头越来越好，球员信心也越来越足。”

从孤儿院出发，游上残奥领奖台



9月3日，冠军卢冬(中)、亚军何圣羔(左)和季军刘玉赛后合影。 新华社发

新华社巴黎9月3日电(记者 马思嘉 张薇)3日晚的巴黎拉德芳斯体育馆，两次见证三面五星红旗冉冉升起。继袁伟译、郭金城、王李超包揽男子50米仰泳S5级奖牌后，卢冬、何圣羔、刘玉又横扫女子项目的金银铜牌。

拿下巴黎之行首枚铜牌，刘玉坐在轮椅中，激动地挥舞着双臂大叫。赛后，她向记者展示自己左手在池壁上撞出的红印：“年纪大了体力不如以前，队友一直鼓励我说争取升起三面五星红旗，我游的时候就一直想着‘三面国旗三面国旗’，拼了！”

刘玉不知自己从何而来，父母是谁。“是国家把我养大的。我参加残奥

会，也是希望能够回报祖国母亲。”

巴黎残奥会官方信息显示，刘玉35岁，出生于“六一”儿童节。但这一信息并不准确，她的生日或将永远成谜。

1991年初，幼小的她进入黑龙江省牡丹江市儿童福利院，因患有肢体残疾，被安置在残疾儿童养护班。福利院工作人员估算她大约两岁，并把6月1日作为她的生日，为她申报户口。

自记事起，刘玉就被福利院的哥哥姐姐们背着上学。十几分钟的路程，对双腿残疾的她来说遥不可及，是一路接收到的温暖鼓励着她努力学习，成为福利院的“学霸”。

2004年，福利院与牡丹江市残联合

作，为院里的残疾儿童争取到学习游泳的机会。正读初中的刘玉被选中，从此与泳池结缘。虽双腿残疾，但她一下水就能漂起来，毫不畏惧。“泳池很温柔、很温暖，我觉得自己天生就属于这里，喜欢在水中自由自在的感觉。”

对游泳的喜悦，让她成为游泳馆最早到、最晚走的人。除了一日三餐，她几乎都泡在水中，直到闭馆时还要再游个来回。在福利院的支持下，刘玉在省级游泳比赛中取得优异成绩，并顺利考入牡丹江市第五中学。

进入高中，刘玉选择暂停游泳训练，全身心投入学业。“那时候，我不知道游泳能带给我什么，只是觉得知识可以改变命运、开阔视野，所以就坚持学习。”

她成为福利院第一个考上大学的残疾儿童，进入长沙民政职业技术学院学习护理。在大学里，她结识了爱好摄影的健全人丈夫，毕业后两人步入婚姻殿堂，生下一个女儿。丈夫开影楼，她通过自学做起了化妆师。

刘玉坦言，她最大的愿望并非成为残奥冠军，而是“有个家”，因为这能弥补她人生中最大的缺憾。

人生已然圆满。然而，2014年，在教练的建议下，刘玉回归泳池。“重新捡起来是最痛苦的，因为年龄增长、状态下滑，所以只能加大训练量，比别人更加努力。”和她最喜欢的张雨霏一样，刘玉本身也很乐观，从不退缩，每天计时游一公里在她看来只是“基础训练”。

伤病与疼痛，化为荣誉惊艳世人。2019年，她在全国第十届残运会游泳比赛中斩获3金1银，打破两项全国纪录；

东京残奥会上，她拿下两金，打破一项世界纪录，迎来人生高光时刻。

从孤儿院出发，抵达残奥之巅。刘玉说，自己的成功源于“毅力和享受孤独”。“像我们游泳队，正常家庭的孩子都会有父母打电话嘘寒问暖，问累不累，但不会有人这么问我。”说到这里，刘玉哽咽了。

但她认为正是孤独成就了自己，也感激自己在爱中长大。“我的腿做了好几次手术，都是国家和爱心人士出资。住院的时候，有个奶奶给我买了一部手机，还带我吃了人生中第一次炸鸡，到现在我们还保持联系……这样的事情太多了。”

8岁的女儿也是她的动力。从女儿的作文和演讲视频里，刘玉得知自己是她的榜样。有些同学会问她女儿：“你妈妈的腿怎么了？”女儿骄傲地说：“我妈妈是残疾人，但她是奥运(残奥)冠军！”

刘玉恋家，但她也享受拼搏追梦的人生，常教育女儿“自身要强大”。“我对家人是有亏欠的，但赛场上拼搏的精彩，你的人生中不会一直有。回看自己比赛的时候，我会很感动，我想尽可能抓住让自己感动的瞬间。”

世界以痛吻她，她报之以歌。在刘玉的鼓励和帮助下，福利院一些伙伴开始以串珠手艺谋生。刘玉如今在残联工作，希望以一己之力帮助更多残疾人。

她喜欢读书，最近在训练之余读完了《明朝那些事儿》和《我的前半生》。“我希望通过自己的人生告诉大家，你虽然失去了很多，但通过努力，你一样会成功。”

海东日报信息天地

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。

遗失类广告(证照)100元(条/天)

扫码快速办理

联系电话: 0972-8689578 地址: 海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

海东日报社申领记者证人员公示

海东日报社申领记者证人员共1名，现予公示，请群众监督。

人员名单: 祁国忠

监督电话: 0972-8613090
来信地址: 海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心
邮编: 810799



海东日报社 宣