

为残疾人运动员发声,提升中国残疾人体育国际影响力

——专访中国首位国际残奥委会运动员委员会委员谭玉娇

□新华社记者 刘扬涛 胡佳丽

“非常荣幸能作为中国运动员当选国际残奥委会运动员委员会委员。我期待在国际残奥委会的平台上代表残疾人运动员发出声音,同时期待当好中国残奥运动员和国际残奥组织之间良好沟通的桥梁。”谭玉娇说。

国际残奥委会6日宣布新一届运动员委员会委员名单,六名当选委员中有中国残疾人举重运动员谭玉娇。这是中国运动员首次担任该职务。

8月26日至9月5日,国际残奥委会组织巴黎残奥会参赛运动员对20多名候选人进行了投票,这些候选人是来自四大洲的十多个不同项目的优秀运动员代表。最终,在1800余名运动员参

与的投票中,谭玉娇名列前茅。

谈到参与推选的过程,谭玉娇说:“我是被中国残奥委会提名进入候选人名单的。巴黎残奥会期间,国际残奥委会在残奥村里设立了投票点,把候选人的照片、名字等信息展示在上面,每个参赛运动员可以投一次票,候选人可以向其他人介绍自己,争取选票。”

“这个过程非常考验沟通能力,我觉得自己得到了很大锻炼。”谭玉娇说,“刚开始我和外国运动员交流还有点拘谨,总怕被人拒绝。但后来我发现,当你主动向别人抛出橄榄枝,往往别人也会以友善回报你,所以我越来越从容自信。”

6日下午,谭玉娇在巴黎残奥会举重女子67公斤级决赛中以142公斤的

成绩打破自己保持的世界纪录,实现残奥会三连冠。就在比赛当天上午,她收到国际残奥委会发来的邮件,得知自己当选。她回忆道:“当时很惊喜,也很激动。我觉得我的努力被人看到了。”

对于新身份,33岁的谭玉娇感到责任重大。“每个人都不是一座孤岛,你想要别人的支持,就得跟大家沟通,发出自己的声音。我觉得残奥体育现在的处境也是这样的,我们要发出自己的声音,让更多人看到我们,这也是我未来的目标之一。如果能通过我的声音,让更多人关注残疾人,去推动残疾人体育发展,我觉得这就是我的成功。”

与此同时,谭玉娇也感受到中国残疾人运动员在国际范围内的影响力正

在不断扩大。“‘为中国运动员投票’,这是我在跟其他国家运动员交流时很有用的一句话,因为他们可能不知道我是谁,但一定知道中国。很多人听到这句话后会很开心地回答‘没问题’,所以他们给我投票,也是对中国的一种认可。”

谈到未来,谭玉娇表示,除了继续做好运动员,自己接下来要进一步提高英语水平,同时加强学习,努力充实和提升自己。“以前觉得自己只是运动员,所有的心思都在训练、比赛上。现在有了新的身份,想法更开阔了,会站在更高的层面去思考问题。期待未来能在新的岗位上发光发热,为维护更多残疾人运动员的权益而努力,同时进一步提升中国残疾人体育的国际影响力。”



9月7日,在巴黎残奥会男子100米仰泳S6级决赛中,中国选手杨洪以1分14秒31的成绩获得冠军,另一位中国选手王金刚获得亚军。图为杨洪在比赛中。新华社记者 高静 摄

银牌无憾!“女排精神”闪耀巴黎

新华社巴黎9月7日电(记者 马思嘉 张薇)7日晚,远离市中心的北巴黎竞技场人潮涌动,中美女子坐式排球在残奥会舞台第六次打响激烈的金牌争夺战,举着五星红旗和星条旗的观众也在为各自队伍嘶声力竭地呐喊。

面对更高更壮更年轻、技术不断精进的老对手,中国女将们奋力拼搏,战至最后一球,最终拿下银牌,美国队卫冕。

“我们过去三年憋着一股劲,太想拿这枚金牌了,导致心态上有些波动。在家的日子,我无数次想象过五星红旗在坐式排球场馆升起的面面。今天升旗那一刻,心里很失落。”赛后,参加生涯第五届残奥会、斩获2金3银的老将张丽君哭了。

中国女子坐式排球曾连续夺得雅典、北京、伦敦三届残奥会冠军,但在里约和东京残奥会上均不敌美国队,屈居第二。为夺回这枚金牌,过去三年,队员们几乎每天都要坐在地板上,用手和臀部移动身体,练习场上需要用到每个动作。

“坐着打真是比站着、跳着打不容易,首先要能坐得住,还要能灵活移动,队员们都在训练上吃了很多苦头,手上、屁股上都磨出很多老茧。”41岁的队长许艺潇说。她曾是一名专业排球运动员,因伤致残后无意中接触到坐式排球,艰难适应许久才摸索出经验。

此前,在本次赛事的小组赛上,中国队以3-1力压美国队。“决赛就是看谁能顶住压力超常发挥,我们算是打出了平时的训练水平,也不遗憾吧。”平复了一下情绪后,许艺潇说。

六名主力队员,平均年龄37.5岁,但在场上充满技巧和力量的猛攻、灵活的防守、激动的呐喊却丝毫不输对手。

42岁的吕红琴和40岁的章旭飞,参加六届残奥会,参与并见证过中国队蝉联三届冠军的辉煌,吕红琴还在半月板撕裂伤恢复后毅然重返赛场。张丽君在孩子四个月大时就把她交给家人看管,只为在退役前和队友再创造一次辉煌。

“和队友在一起的时间比家人长,感觉队友就是亲人。”许艺潇说,其他几名队员几乎都有孩子,要在家庭方面做出很大牺牲。“但女排精神就是永不放弃、为国争光。代表祖国站在残奥会最高舞台上,对我们所有人来说都是骄傲和无畏荣光。”

坐式排球全程只有一枚金牌,一些年轻人更愿意投入到奖牌多的项目中,因此队伍有些青黄不接。老队员们却没有放弃的想法——原本计划这是自己最后一届残奥会的张丽君考虑再去洛杉矶拼一拼,而本就深植排球梦的许艺潇更是如此。

坐式排球,让她们开启了人生另一种可能。许艺潇如愿延续排球梦,并登上曾经不敢想的国际赛事舞台;汶川大地震幸存者唐雪梅因坐式排球拥有了“高光”人生;在车祸中残疾的舞者王亚男,曾想过轻生,但在坐式排球里收获了别样精彩……

场馆里播放的法国著名歌手伊迪丝·琵雅芙的《不,我不悔》,似乎呼应着中国女将们竭力燃烧的竞技生涯——用力活过的人生,没有遗憾。

萨巴伦卡首夺美网女单冠军

新华社纽约9月7日电 2024年美国网球公开赛7日进行了女子单打决赛,2号种子、白俄罗斯名将萨巴伦卡以2-0击败6号种子、美国选手佩古拉,职业生涯首次夺得美网女单冠军。

本届美网,萨巴伦卡表现出色,晋级决赛之路仅丢一盘。这是萨巴伦卡连续第二年闯入美网女单决赛,去年决赛她在先赢一盘的情况下,被美国选手高芙逆转。此次她的对手是另一名美国选手佩古拉,此前两人的7次交手中,萨巴伦卡获得5场胜利。

首盘萨巴伦卡率先被破发,不过她此后迅速完成回破,双方展开了拉锯战。盘末阶段萨巴伦卡抓住机会,以7-5艰难取胜。第二盘萨巴伦卡开局

3-0领先,不过佩古拉并没有放弃,连赢5局后将比分反超至5-3。顶住压力的萨巴伦卡此后连赢4局,再以7-5赢下第二盘,夺得冠军。

“我记得过去在这里有无比接近冠军的时刻,不要放弃梦想一直努力,如果真的竭尽全力,为了梦想牺牲一切,有一天梦想就会实现,我为自己感到骄傲。”萨巴伦卡赛后说。

这是萨巴伦卡首次夺得美网女单冠军,也是她职业生涯第三座大满贯奖杯。她此前的两座大满贯奖杯全部来自硬地,分别在2023年和2024年两夺澳网冠军。

在当日进行的男双决赛中,澳大利亚组合珀塞尔/汤普森以2-0战胜德国组合克拉维茨/皮茨,获得冠军。

中国代表团年龄最小运动员朱慧:争取4年后登上领奖台

新华社巴黎9月7日电(记者 张薇 马思嘉)巴黎残奥会中国体育代表团年龄最小运动员、15岁的游泳选手朱慧7日结束了她的征程。这位独臂少女眼含热泪,期待自己4年后可以站上残奥会领奖台。

朱慧当日在女子100米蝶泳S8级别比赛中名列第六,本次残奥会出战6个单项均未获得奖牌,最好成绩是50米自由泳S8级的第五名。

小姑娘坦言,第一次参加残奥会有遗憾也有收获,前几项比赛都没有发挥出自己真正的实力,不过经过适应和调整,她越游越好,在最后一项中突破了个人最好成绩。

朱慧表示,自己来之前就知道“冲奖牌还是有点难的,因为对手都太强了”。另外她也承认,第一次参加大赛确实有些紧张。

先天缺少右臂的朱慧表示,她小时候多少有些自卑,觉得自己和

别人不一样。但妈妈并不打算为她的人生“找借口”。“在我记忆里,可能七八岁左右妈妈就开始让我干很多活,比如洗衣服,还有帮家里打扫卫生。”

在妈妈的培养下,早早独立的朱慧有一颗渴望看世界的心。虽然游泳训练很辛苦,但她非常感谢游泳带给她去远方的机会,所以不管多苦多累都会坚持。

虽然年纪小,但朱慧的训练计划和比自己大的队员一样,“有时可能会有点跟不上,需要拿上浮板或者一些辅助工具去跟上他们”。

展望4年后的残奥会,之前一直语气平静的朱慧突然掉泪。她承认,一颗争强好胜的心,还是让她为这次的成绩感到有些失望。

“希望4年后能站上领奖台。”眼中还有泪,但她还是勇敢为自己设定了目标。



9月7日,在巴黎残奥会举重项目女子79公斤级决赛中,中国选手韩森雨夺冠。图为韩森雨在比赛后庆祝。新华社记者 连漪 摄

9月7日,在巴黎残奥会田径女子200米T11级决赛中,中国选手刘翠青以24秒86的成绩获得银牌。图为中国选手刘翠青和领跑员陈圣明(左一)在比赛中。新华社记者 黄伟 摄



清华男篮主教练陈磊:大学篮球应跟上世界潮流

新华社北京9月8日电(记者 王沁鸥 高萌)近日,2024年U21与中国大学生篮球联赛(CUBAL)四强对抗赛(云南白药赛区)在云南石屏县结束,清华大学男篮获得冠军。虽然在比赛中战胜了诸多职业队青训队伍,但球队主教练陈磊表示,在培养职业球员的条件和成果上,高校与职业俱乐部仍有差距,培养职业球员并非高校球队的首要目标;但在技战术训练上,大学球队也应尽力跟上世界篮球发展趋势。

共八支队伍参加了本次对抗赛,CUBAL和全国U21青年篮球锦标赛的四强获得了参赛资格,因此该赛事也成了国内该年龄段职业青训队与学院队间水平最高的对决。

“这次比赛双方的阵容都不是很完整,我们有几个队员去军训了,像福州也有几个队员有伤病。我们来参赛主要还是向职业队伍学习,适应这种攻防强度。”陈磊说,面对职业俱乐部的同年龄青训队,清华的球员出现了许多不

应有的失误,一些进攻选择并不好。对于取得多场胜利,尤其是战胜了全国U21青锦赛冠军浙江稠州队,陈磊认为这源于有针对性的防守、团队篮球以及临场发挥。

陈磊表示,随着大学联赛的水平和关注度逐渐提高,一些学校对体育的投入力度也在加大,但这并没有形成全国性的普遍趋势。他并不认为,目前大学球队具备了系统培养职业球员的条件。

“现阶段不管是选材、后勤保障、训练时间和方法来说,青训队肯定还是优于我们。大学球队的主责仍然是育人,我们还是应该先把学生的事做好。”陈磊说,“其实大学培养职业球员得看机缘。如果一个学生球员在训练中表现出了天赋,也有内驱力去尝试职业赛场,会重新分配时间。比如其他球员在休息时间去图书馆,他自己会选择去加练。”

陈磊介绍,今年高水平运动队招生新政落地后,教练无法决定选材。目前,清华大学男篮每天的训练时长为三

小时,这是有球训练和体能、力量等训练的总时长。有限的训练时长,对训练效率提出了更高要求。

“得让球员知道为什么这么练,也需要提高训练的科学性。”陈磊说,此次巴黎奥运会的比赛录像,他已经组织球队看过了,“世界潮流是怎么打的,同位置球员是怎么触球的,得先从思想上让大家统一,然后再应用到具体的技战术训练中”。

“目前世界篮球的主流打法是,往返的回合越来越多,位置的概念越来越模糊,然后空间感越来越好,投射距离越来越远。”陈磊认为,虽然学生球员的执行力和技术仍有漏洞,但也应该努力向世界篮球的前沿靠拢,“所以我们训练中首先让大家的体能可以支撑这种高速往返,肌肉要能适应短时的爆发和对抗,同时要能提高往返过程中的投射能力和防守能力”。

本次对抗赛中,清华大学多次在阵地战中拉开进攻空间;五场比赛中三分

球和快攻得分均多于对手,三分命中率仅一场落后对手不到1个百分点;三分球出手占比有四场超过40%,仅面对福州队时被压缩到了35.7%;场均回合得分达到107.2分。

在有限的训练时间外,清华大学的队员还需要完成课程和其他社会活动。与自己曾作为职业球员的经历相比,学生球员对待训练的方式有时也会让陈磊感到惊喜。

“我刚来学校的时候,我让他们分析为什么球队的罚球不准,当时让王岚崑他们年级四个人去做这件事,周六布置下去,周一给我交上来五页纸的PPT(幻灯片)。”陈磊笑着说,“他们从网上找了往年的罚球命中率数据,什么时候准,什么时候不准,都有对比,并且综合分析了原因,就像大学作业一样,这对我也是一个挺大的鼓励。”

“不打职业的话,你会发现他们不光是篮球运动员,他们还能做很多事。”陈磊说。

齐心协力防汛抢险 携手并肩保卫家园