

2024年海东退役军人及军属专场招聘会举行

本报讯(记者 贾丽娜)9月10日上午,2024年海东市退役军人、现役军人家属暨东西部劳务协作专场招聘会在海东市乐都区中心广场举行。招聘会采用“线上+线下”同步的方式开展,共有47家省内外重点企业提供办公室文员、财务人员、技术员等岗位供求职者选择。

此次招聘会重点面向有就业创业意愿的退役军人,特别是返乡退役军人、现役军人家属等,以及有用工需求的用人单位,搭建了企业用工和劳动者求职供需对接平台。

来自海东市平安区的退役军人田文山今年刚刚从山西省退伍回到家乡,

正发愁自己一直没有找到满意的工作,得知乐都区要举办招聘会后,一大早便和退役战友相约来求职,在招聘现场他阅读着每一家企业的招聘信息,看到满意的岗位就开始报名登记。

田文山表示,和企业进行面对面沟通交流,既方便又快捷,解决了很多求职者找工作难的问题,此次他在现场登记了当地一家销售岗位的工作,希望能早日实现就业。

当天,招聘会现场共吸引800余人进场求职,经咨询洽谈,初步达成就业意向200余人,其中省内130余人,省外60余人。

“有意向在海东或无锡工作的‘战

友’,可以详细了解今天的岗位招聘信息,一键投递简历……”值得一提的是,此次招聘会现场还专门设立了“直播带岗区”,退役军人、现役军人家属等群体足不出户也可通过“海东好就业”微信小程序了解优质岗位的薪资待遇和岗位需求等信息。近3个小时的直播里,主播“兵小妹”向战友们推介了39家企业的120余个就业岗位,涉及招聘人数超600人。

“兵小妹”告诉记者,大家找工作时更看重岗位的工资福利待遇和职业发展空间,以及岗位需求与自身条件是否匹配,并希望能从事与自身兴趣爱好相关的岗位。据了解,当前有不少企业认

可退役军人执行力强、工作认真等方面的优势,希望通过招聘活动,招聘更多退役军人。

近年来,海东市大力促进退役军人高质量稳定就业、高水平成功创业,激励鼓励退役军人“退役不褪色、建功新时代”,在投身现代化建设实践中再立新功、再创辉煌。截至目前,海东市退役军人事务局联合海东市就业部门开展专场招聘会7次,通过岗位定向招聘,提供岗位400余个。下一步,市退役军人事务局将继续开展精细化、个性化服务,为退役军人送岗位、送政策,助力实现更加充分、更高质量的就业创业服务。

中华民族共同体体验馆 海东轮值活动启动

本报讯(记者 张语嫣)9月9日,中华民族共同体体验馆2024年第三期中华民族优秀文化体验项目青海轮展海东轮值活动在北京正式启动。

海东轮值活动紧扣“山宗水源锦绣地 大美青海石榴红”这一主题,聚焦“彩陶故里、拉面之乡、青绣之源、花儿之都”等具有海东特色的项目,通过实物展陈、非遗展演、互动体验等多种形式,鲜活展示各民族共享共有的中华文化符号和中华民族形象,感受黄河上游的多民族文化交融,生动展现各族群众“在海东看见美丽中国”的美好图景,让现场的各民族观众在活动体验中领略海东美丽的自然风光,品味厚重的河湟历史文化,体验海东独特的民族风情,不断推进铸牢中华民族共同体意识。

根据青海省民族宗教事务委员会的统一安排,此次轮值活动以领略海东风光、展示民族歌舞、体验非遗文化、品鉴特色美食等形式,让观众在体验中感受海东、读懂海东、爱上海东,在新时代新青海高质量发展与各族人民幸福生活画卷中感受中华民族的多元一体和中华文化的博大精深。

体验区由“古道情长、欢歌笑语、青绿高原、书写江河、仁心济世、盛世华服”等内容组成。在中华美食体验区,展陈了青稞酒、野山花蜜、玫瑰茶、软儿梨系列饮品、互助土族自治县八眉猪系列产品、循化撒拉族自治县辣糊、牛蹄筋、高原花椒醋等产品共36种,让海

东美味走进北京,吸引了众多观众驻足,现场品尝、仔细品鉴,赞不绝口。

在非遗展示体验区,共有4大类65件非物质文化遗产展品分别展出,河湟刺绣、黄河石画、黄河沙画等作品吸引观众驻足,一幅幅精美的刺绣作品展现着海东青绣艺人的时代风采,让观众感受了海东丰富璀璨的河湟文化。在中医药体验区,展示了中医养生保健产品、中药茶饮、中药足浴粉、中药颈椎与香囊,工作人员为前来参观的各族群众详细介绍慢病调理、亚健康保健等的独特疗法。

在中华音乐舞蹈体验区,海东市文艺人员与浙江省衢州市文艺工作者同台演出,同唱《五十六个民族是一家》,共绘“中华民族一家亲”的和美图景。舞蹈《和谐盛世》《母亲是中华》及独唱《河湟花儿香》等具有海东特色的节目表演赢得了观众的阵阵掌声。

据介绍,本次海东轮值活动于9月9日开始至9月19日结束,期间将充分利用“中华民族共同体体验馆”这一重要载体和平台,全面展示海东各族人民守望相助、携手奋进、共建美好家园、共享幸福生活和铸牢中华民族共同体意识的生动实践,全面展现海东各民族和合共生的悠久历史、互鉴共融的多元文化、团结奋进的时代风貌。

铸牢中华民族共同体意识的海东实践

赵昌兴:做好守护生命的“急先锋”

□本报记者 张语嫣 摄影报道

急诊科是医院的“桥头堡”和窗口,也是连接院前急救和院内专科的纽带。急诊科也是医患纠纷和医疗安全风险发生率最高的部门,是轮转医生都不愿意定科的地方。但是,海东市第二人民医院急诊科副主任赵昌兴却甘当急诊先锋,在急诊科工作近20年。他说:“急诊科是患者最需要医生的地方,用我自己的双手来守护患者的生命,是我感到最高和最开心的时刻。”

赵昌兴出生于农村的一个医学世家,太爷爷和太伯都是十里八乡有名的中医,耳濡目染之下,赵昌兴便对医学产生了浓厚的兴趣。小时候的赵昌兴一天到晚都捧着家里的医书看,长大后他立志要像家人一样成为一名受人尊敬的医生。经过5年的刻苦学习,赵昌兴如愿成为了一名医生,随后便进入急诊科工作。

为攻克医学难题,掌握精湛的急救技术,抢救更多的疑难危重患者,赵昌兴先后在青海省人民医院、西宁市第一人民医院和江苏省无锡市惠山区人民医院的急诊科进修深造。工作之余,他每天至少坚持2到3个小时学习钻研医学课件、最新医学指南,参加网络学习会议,使自己不断掌握新知识、新疗法、新的诊断思路。他常常告诫团队:医术精良是实现仁爱救人的保证,医者应孜孜以求,勤于学习。若不精勤治学,敢于创新,绝无拓展提升的空间。

2022年的一天上午,一位60岁左右的男性胸痛患者,大汗淋漓,捂着胸口被家人送到急诊科,分诊护士见状,当即按“高危胸痛”患者处置,将其安排至急诊抢救室。赵昌兴在完善心电图检查后诊断这位患者为心肌梗死,快速评估排除禁忌后立即给予了静脉溶栓治疗。稳住病情后赵昌兴建议家属立刻将患者转运到上级医院进一步进行急诊PCI治疗。转运途中,患者突然全身抽搐,呼之不应,监护仪提示室颤。赵昌兴立即在车上组织抢救,快速对患者进行电除颤及心肺复苏,途中接连出现的室颤,让患者家属都产生了绝望情绪,但赵昌兴依旧坚持抢救,经过团队的积极努力,患者终于恢复自主心跳、



呼吸,逐渐恢复了意识,安全转运到了上级医院,经过上级医院的急诊介入手术治疗,该患者转危为安,恢复了健康,并给急诊科的医护人员送来了锦旗表示谢意。直至今日,这名患者还经常来市第二人民医院急诊科看望这里的医生和护士,他说:“我非常感激急诊科的医生和护士,是他们在救护车上给了我第二次生命。”

像这样心跳骤停的患者,在赵昌兴急诊团队手中成功抢救的案例不胜枚举。

自2020年5月担任急诊科副主任以来,赵昌兴和科室全体医护人员共同努力,积极开展新技术、新业务,配合全省“胸痛中心”建设工作,率先在本区域开展“急性心肌梗死”静脉溶栓工作,每

年救治心肌梗死患者60余例。

工作中,赵昌兴时刻严格要求自己,率先垂范。从医20年,他始终坚持病人至上的服务理念,根据病人病情合理开药,合理检查,不开大处方,不做不必要的检查。病人来就诊时以减轻病人的痛苦为先,先减轻痛苦再安排检查,病人多时,优先看危重病人,避免危重病人的病情继续加重,每年抢救急危重患者数百人次。

因精湛的医术和对患者始终如一的态度,近年来,赵昌兴先后获得“全省卫生应急技术能手”称号、“海东市卫生系统先进个人”等荣誉,在省级和国家级期刊发表论文5篇,担任中国医药教育协会县域医共体急救工作委员会委员、青海医学会重症医学分会委员、青

海省医师协会神经介入专业委员会委员、海东市重症医学专业委员会常委等职务。

“作为一名急诊人,不仅要做到想病人之所想,急病人之所急,更要做到想病人之未想,急病人之未急。”这是赵昌兴从事急诊工作以来始终坚守的信念。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。赵昌兴带领的急诊人为了每一场与死神的搏斗,奔赴在诊室、抢救室、留观室之间,把关怀和温暖播撒在了患者心中,用奉献与坚守托起了生命的希望,用专业和执着践行着无悔的职业选择。

智汇河湟 才聚海东

海东市共建网络安全、共享网络文明倡议书

广大网民朋友们:

网络安全为人民,网络安全靠人民。为营造健康向上、安全有序的网络空间环境,值此2024年网络安全宣传周之际,我们向全市广大网民发出以下倡议:

- 一、坚守法律底线,做网络法治的忠实守护者。互联网不是法外之地。我们要自觉遵守《中华人民共和国宪法》《中华人民共和国国家安全法》《中华人民共和国网络安全法》和《中华人民共和国个人信息保护法》等法律法规,增强守法意识,自觉依法上网、文明上网,不在微信、微博、短视频平台、网站等制作传播违反国家法律、影响国家安全、破坏社会稳定的破坏民族团结的信息。
- 二、培育新风正气,做网络文明的积极传播者。网络空间是亿万民众共同的精神家园。要倡导健康向上的网络文化,坚决抵制、主动驳斥、积极举报

负面网络信息,传播正能量。对未经证实的消息,不发布、不转载、不评论,做到不造谣、不信谣、不传谣,坚决抵制网络暴力,自觉抵制网络低俗行为,争做文明网民,共建清朗网络空间。

三、强化防范意识,做网络安全的带头建设者。网络安全事关国家安全。要增强个人网络安全意识,学习网络安全知识,提高网络安全技能,不访问可疑网站,不点击不明链接,不下载不明软件,谨防网络诈骗,发现可疑情况及时投诉或举报,共同维护网络空间安全。

网络安全人人有责,网络文明人人共享。网民朋友们,让我们行动起来,坚持文明上网、安全上网、健康上网,为构建清朗、安全的网络环境贡献力量!

中共海东市委网络安全和信息化委员会办公室 2024年9月9日



9月10日,走进海东市和回族土族自治县西沟乡凉坪村教学点,干净整洁的教室里,孩子们正在上课。凉坪村教学点有学生150余名,教师9名,在这座大山里的启航航船上,辛勤的园丁默默奉献,用一颗赤热的心,帮助孩子们扣好人生路上的第一颗扣子。本报记者 张璐 通讯员 岩子 摄

(上接01版)

数据湖面向政府、企业、个人,融合数据感知、存储、分析为一体,以光电磁全介质混合存储系统为基础,满足数据存储领域张力十足,现在单张光盘存储容量达300GB,是民用光盘的100倍;控制AD光盘,一次性写入无法更改,防黑客防篡改,存储寿命更是长达100年;耐高温高压,降低运维能耗达80%,100年内无存储介质更新费用产生。

近年来,在国家“双碳”战略、“东数西算”等新一轮科技革命和产业变革背景下,海东市充分利用区位优势、产业基础等数字经济强项以及能源足、电价低、绿电优、气候好、能耗少、回报高等“天然良港”优势,立足产业“四地”建设,探索“清洁能源+绿色算力”新模式,深化清洁能源、数据中心、智能电网等各领域交叉创新,推进智算超算核心集群打造以及“磁吸”头部企业向海东汇聚,全面吹响以绿色算力绘就新质未来的时代号角。

和危害,自觉抵制违规吃喝歪风,切实提高对整治工作的重视程度。要把纪律规矩挺在前面,严格按程序、规矩办事,筑牢公与私的“警戒线”、不碰是与非的“高压线”、守住情和法的“分界线”,坚决破除“特殊论”等错误思想,大力弘扬践行务实清廉之风。要把思想自觉落在实处,把警示案例作为最好的教材,从中汲取教训,勤掸“思想尘”、多思“贪欲害”,举一反三、自查自纠,提高自身免疫力,切实做好“以案为鉴、以案促改”,增强廉洁自律意识和拒腐防变能力,永葆忠诚干净担当政治本色。

者告诉记者,近两年教师节的花束向日葵为主花,玫瑰、百合、桔梗叶、红豆为配叶,有些还会配上“教师节快乐”等字样的贺卡。

在“仪式感经济”的带动下,教师节前后蛋糕的销量也迎来增长。10日上午,乐都区几家蛋糕店收银台前排起了长队,市民尹雅琴为当教师的妈妈订了一款水果蛋糕。“蛋糕比较经济实惠,晚上下班回家我再做几道菜。我觉得用这样的方式给妈妈庆祝节日就很好。”尹雅琴说,母亲教了30年书,希望能通过这种简单的节日仪式感让她在平淡的生活里感受到幸福。

市政协机关召开深入整治违规吃喝问题专题研讨会

本报讯(记者 邓成财)为贯彻落实青海省委《深入整治违规吃喝问题的若干措施》,根据《市政协机关开展干部作风纪律专项整治行动实施方案》安排部署,9月9日,市政协机关召开深入整治违规吃喝问题专题研讨会,机关全体干部职工参加会议。

会议传达学习了《中国共产党纪律处分条例》《中国共产党问责条例》、《全省党员干部违规吃喝“十严禁”》、《深入整治违规吃喝问题的若干措施》《海东市贯彻落实〈深入整治违规吃喝问题的若干措施〉的工作方案》等相关文件精神,使机关全体干部职工充分认识到党纪国法的红线底线,增强抵制违规吃喝的思想自觉和行动自觉,做到心有所畏,行有所止,内化于心、外化于行。

8名处级领导干部围绕深入整治违规吃喝问题作了重点交流发言,其他处级领导干部作了交流发言,一般干部提交了书面发言材料。大家一致认为,违规吃喝问题折射的是纪律作风,要从内心深处认识到中央八项规定精神是长期有效的铁规矩,要时常对照自我反省,坚决杜绝违规吃喝行为,自觉遵守党的纪律和各项规章制度,做到心中有

敬畏、举止有戒惧、行为有底线。

大家一致表示,要把思想教育摆在首位,充分认识新形势下加强干部作风建设的重要性、必要性和紧迫性,切实做到思想上高度重视,站稳政治立场,提高政治能力,坚定不移做到衷心拥护“两个维护”、忠诚践行“两个维护”,筑牢作风建设的思想堤坝。要把理论学习融入日常,依托“周一固定学习日”,深入学习领会习近平总书记关于全面加强党的纪律建设的重要论述,中央八项规定及其实施细则精神和省纪委《深入整治违规吃喝问题的若干措施》,充分认识违规吃喝问题的本质

得最好的是组合花束,一般是由向日葵、玫瑰等鲜花组合而成的花束,部分单束鲜花价格要便宜一些。今年刚毕业的应玉婷一早就来店里,在老板的介绍下选了一束鲜花。

“我今年刚毕业,之前在上学的时候老师特别照顾我,现在偶尔也会跟老师联系,因为老师快退休了,所以想着这个教师节去看一下老师,专门过来为她挑了一束花,希望她身体健康。”应玉婷说。

当天,记者走访多家花店发现,不少花店门口和货架等显眼位置都摆满了以向日葵为主的花束。花店经营

□本报记者 卫正芳

9月10日是第40个教师节,随着节日临近,海东市各鲜花店和蛋糕店迎来了销售热潮,商家们紧锣密鼓地筹备,以满足节日期间激增的鲜花和蛋糕需求。

10日上午,记者走访海东市乐都区城区的几家鲜花店,一进门便觉花香拂面、沁人心脾。店员们正忙着打包鲜花,“最近这几天来订花的人不少,生意要比平时好很多。”该店员说。

花店老板钟红告诉记者,为了准备花束,她在三天前就开始准备材料,将到货的花材进行“醒花”处

理,最近两天经常忙到深夜才休息。“我们会提前一周左右跟云南种植基地联系花材订单,等鲜花送到之后将所有花材全部整理出来,让它们有一个开放的时间,以便在最好的状态下呈现给消费者。”钟红说。

什么价位的花束最畅销?店员说,一般是几十元到百来元一束的,也有顾客来订购两三百元一束的,“像这种价位高一些的,基本都是毕业生订购送给老师的。”

教师节催热鲜花蛋糕市场

得最好的是组合花束,一般是由向日葵、玫瑰等鲜花组合而成的花束,部分单束鲜花价格要便宜一些。今年刚毕业的应玉婷一早就来店里,在老板的介绍下选了一束鲜花。

“我今年刚毕业,之前在上学的时候老师特别照顾我,现在偶尔也会跟老师联系,因为老师快退休了,所以想着这个教师节去看一下老师,专门过来为她挑了一束花,希望她身体健康。”应玉婷说。

当天,记者走访多家花店发现,不少花店门口和货架等显眼位置都摆满了以向日葵为主的花束。花店经营