

无体育，不清华

——一所中国顶尖学府的体育传奇

□新华社记者 魏梦佳 郭亚强

近日，在清华大学综合体育馆内，身着迷彩服的3800余名2024级本科新生齐聚一堂，迎来入校以来的“体育第一课”。作为清华学生代表，参加巴黎奥运会的运动员们与新生们分享自己结缘体育、奋斗拼搏的故事。热烈的掌声不时响起，在场同学们听得心神激荡。

体育是清华的一张闪亮名片，“无体育，不清华”深植于一代代清华人心中。新学期伊始，清华传承百余年的体育育人理念和体育教学传统，又开启了新一批清华学子的筑梦之旅，续写着这所中国顶尖学府的体育传奇。

“马杯”铸就奥运梦想

中国体育代表团在巴黎奥运会上勇夺40枚金牌，这一中国体育的新篇章，也留下了清华学子的青春风采。

经管学院2023级本科生张琼月站上女子50米步枪三姿季军领奖台；社科学院2024级硕士生许诺获得女子重剑团体第四名；社科学院2024级博士生夏雨雨在女子马拉松项目中顺利完赛；2012年伦敦奥运会冠军、法学院2014级校友叶诗文再战奥运，在女子200米蛙泳项目中名列第六……

奥运赛场上的清华印记，源于清华体育的百年传承。被戏称为“五道口体校”的清华大学有着深厚的体育传统和历史积淀。浓郁的校园体育氛围，培养了学子们热爱体育、坚持锻炼的生活习惯。校园马拉松、新生赤足运动会、研究生运动会、“紫荆之巅”篮球赛、“临门一脚”足球赛、“排山倒海”排球赛……丰富的课外竞赛活动，已覆盖各院系全体学生。

“学生群体竞赛从每年9月份开始，到次年4月份结束，包括40余个竞赛项目，竞赛活动1000余场，近5万人次参加，有效提高了学生参加课外锻炼的积极性。”清华大学体育部主任刘波说。

多年来，清华在射击、田径等竞技体育项目方面硕果累累。其中，清华田径获北京市高校田径运动会“十五连冠”；清华男篮多次获得中国大学生篮球联赛冠军。截至2023年，清华的国际运动健将达到33人、国家运动健将达到163人，奥运冠军杨倩、易思玲、世界冠军胡凯、夏雨雨等都是清华学生。

被师生们亲切地称为“马杯”的“马约翰杯”学生大型综合运动会是清华一年一度最重要的体育盛典，至今已有20多年的历史，其中历史最悠久的田径运动会已举办67届。这一赛事实施积分制，贯穿全学年，参赛项目涉及田径、游泳、乒乓球、羽毛球等众多类别。

“我经常跟学生们说，‘马杯’就是我的‘奥运’。”我国首位世界大型运动会男子百米冠军、清华大学体育部副主任胡凯说，在“马杯”的激烈角逐中，清华学子诠释着“无体育，不清华”的精神内涵。

2006年至2016年10年间，清华环境学院学生陈熹在“马杯”赛场上累计拿下73个单项冠军，其中10次获女子三项全能冠军。这个曾因粉碎性骨折被医生警告不能参加体育运动的女生，创造了“马杯”赛场的运动奇迹。

如今，已成为清华大学环境学院教师的陈熹，再次为学院拿下女子三项全能金牌。陈熹说，最难忘的画面，就是大家在操场上围着“马约翰杯”胜利狂欢，激情澎湃地拥抱、跳跃和哭笑。“这就是我们心目中向往的真实绚烂的人生。”

操场成为“终身课堂”

在清华体育馆内的荣誉展板上，我国著名体育教育家马约翰先生的照片格外引人注目。从1914年起，在清华工作52年的马约翰，是清华体育运动最重要的倡导者。一年一度的“马约翰杯”就是纪念他为清华体育作出的杰出贡献。

从马约翰先生的“体育的迁移价

值”的教育思想，到蒋南翔校长提出的“争取至少为祖国健康工作五十年”，再到“育人至上、体魄与人格并重”的体育教育观，直至“无体育，不清华”的学子共识……百余年来，一脉相承、历久弥新的体育育人理念，已经成为清华大学的办学特色之一。

马约翰的体育思想中，始终贯穿体育能使身体、心理、人格共同发展完善的理念。他希望学生们“个个身体强健”，经常敦促他们“要好好锻炼身体，不要出去给中国人丢脸”“球可输，运动道德不可输”“我们要把运动家精神带到生活中去，绝不放弃”。他在操场跑道上对奋力拼搏的学生激动高喊“快！快！拼尽全力！”的场景，成为几代清华学子难忘的校园记忆。

清华航空航天大学博士生关凌霄对学校的体育氛围感受颇深：“清晨四五点钟，就有人在校园里晨跑，下午4点半后，操场上更是‘人满为患’。”

作为清华大学冰球队的队员，关凌霄每次训练结束，无论多晚都会在校园里跑一跑。“通过体育锻炼，意志力和体质都有所增强，精神头更足，学习和做科研时也游刃有余。”

“我们要把清华的操场，打造成清华学子的‘终身课堂’。”胡凯表示，清华的体育传统，传承至今，不同的时代有不同的内涵，但相同的是强健体魄、磨炼品质，努力争取为国家更长、更好地服务。“这种体育教育可能在无形中对学生们的影响已深入骨髓。”

1998年起，体育课上男生测试3000米、女生测试1500米就是清华的特色和基本要求；2014年起，清华恢复新生第一堂体育课；2017年，清华恢复“不会游泳”不能毕业的老校规；开设田径、球类、游泳、武术、跆拳道、艺术体操、击剑、跳水、射击等50余门体育相关课程，多门课程成为校内、北京市和国家级精品课……

近年来，清华更加重视体育教育，不仅将新生“体育第一课”作为入学教育的重要内容，还建立“4+2+2”的体育课程教学模式，即4个学期有学分必修、2个学期无学分必修和2个学期选修，使本科4个年级都要上体育课。

体育树起教育旗帜

历经百余年的积淀、探索与发展，清华已形成一套特有的体育教育的体系。作为双一流高校，如何在新的历史时期将清华的体育传统发扬光大，同时与时俱进、不断创新，更好地发挥体育育人的作用，成为清华大学体育教育工作者者的新课题。

清华统计数据显示，尽管该校男生3000米跑、女生1500米跑和男生引体向上成绩均高于全国平均水平，但与20年前相比仍呈下降趋势。

“这充分体现了体育工作的重要性与紧迫性。”刘波认为，大学体育发挥的作用应是“四位一体”，即“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”，学校要把体育作为育人的重要组成部分，体育教师要培养全面发展的优秀人才作为初心和使命，学生要把体育作为终身的爱好和习惯。

他表示，在统筹好课堂教学、代表队管理、课外锻炼和竞赛、场馆建设以及学科发展等工作的基础上，清华还会继续探索推进体育教学方面的多元评价改革，激励更多院系重视体育、参与体育项目，希望能形成适合新形势新要求、可供复制的经验。

从学生运动员成为硕博研究生，做辅导员、留校当老师，10多年来，胡凯一直在思考如何将他的专业技能和从清华得到的营养“反哺”给师弟师妹。

在胡凯看来，体育教育更多的是能力培养，最终实现价值塑造，为学生培养正确的三观，塑造健康的体魄和人格。“从体育到教育，这个‘育’是不变的。”



林诗栋晋级八强

9月12日，在2024年世界乒乓球职业大联盟(WTT)澳门冠军赛男子单打八分之一决赛中，中国选手林诗栋3比2战胜日本选手张本智和，晋级八强。图为林诗栋在比赛中回球。新华社记者 张金加 摄

中国女足打基础 多名国脚赴欧历练

新华社北京9月12日电(记者 岳东兴 公兵)未能获得今年巴黎奥运会参赛资格的中国女足，目前处于低谷期。从业者正在通过打牢国内联赛基础，鼓励高水平国脚到欧洲联赛历练等途径，帮助“铿锵玫瑰”爬坡。

中国足协12日介绍，今年是女甲联赛扩军至14支参赛队后的首个赛季，在经历134场比赛后，2024女子甲级联赛10日在大连青少年足球基地落幕。在争冠组中，首次参加女甲联赛的辽宁沈北女足夺得冠军，并获得下赛季女超联赛参赛资格。四川女足获得亚军，将与女超联赛排名第11的队伍进行附加赛，争夺下赛季女超资格。排名第三的是广西平果呗侬女足。

女超联赛方面，本赛季共12支球队参赛，联赛目前已进行到第19轮，武汉、长春、上海女足暂列前三名。

在国家队层面，虽然中国女足经历无缘奥运的困境，但进入下半年以来，不少国脚告别女超联赛“舒适区”，走向世界女足最高水平的欧洲足坛。在节奏更快、对抗更强的联赛中提升自己，从而在回到国家队后帮助全队提升，成为她们的共识。

其中，中场球员杨莉娜本月加盟意大利拉齐奥女足，前锋王妍雯与吴澄舒在法甲第戎女足联赛出战新赛季，边路球员沈梦露加盟勒沃库森女足，中场球员沈梦雨加盟英冠伦敦雌狮女足。近期，多位国脚在各自俱乐部中登场。

第十届翼装飞行世锦赛将在张家界天门山开赛

新华社长沙9月12日电(记者 张格)第十届世界翼装飞行联盟翼装飞行世锦赛将于9月16日至19日在湖南张家界天门山景区举行，来自国内外的16名顶尖“翼装飞人”将集结天门山，在奇峰险壑间开展极速角逐。本次比赛的起跳台位于海拔1400

余米的玉壶峰上，起跳点和降落点垂直落差990米，空中直线距离约1.3公里。赛事分为竞速赛和穿靶赛。竞速赛路线为空中S形弯道，被称为“空中F1”，选手从玉壶峰起跳后，将在天门洞前下方区域转弯，穿过架设在天门洞广场前方的旗门，再转弯飞入峡谷，以天门山索道

缆绳为终点线结束计时。每名选手有两次飞行机会，取最好成绩作为最终成绩。穿靶赛的靶架设在天门洞广场前方的山隙之间，距广场地面高度仅15米，靶标外环最大直径仅为0.8米，而靶心为直径10厘米的圆点，近乎于一台手机的大小。选手自玉壶峰起跳后，经过天门洞

前方空域后进入峡谷，需在高速飞行中准确击中悬挂在山隙之间的纸靶靶心，每名选手需完成两次穿靶飞行，以两轮击中目标靶的合计环数为最终成绩。据了解，中国翼装“飞人”张树鹏此次将继续出征世锦赛，他在去年的比赛中获得穿靶赛季军。

国际篮联三人篮球挑战赛天津站即将开赛

新华社天津9月12日电(记者 张泽伟)记者12日从天津市体育局获悉，2024国际篮联三人篮球挑战赛天津站比赛将于9月14日至15日在天津东疆亲海公园上演。国际篮联三人篮球挑战赛是国际

篮联高级别官方赛事之一，本次天津站的比赛共有来自中国、塞尔维亚、法国、荷兰、日本、奥地利等八个国家和地区的14支球队参与角逐，获得本站比赛前三名的球队，将获得国际篮联三人篮球麦纳麦大师赛的参赛资格。

据介绍，天津站的比赛阵容强大，包括个人世界排名第一的斯托贾西奇(塞尔维亚)、巴黎奥运会冠军沃西·德容(荷兰)、大师赛历史得分王德扬·马斯托洛维奇(塞尔维亚)等。比赛正值中秋佳节之际，届时，除

了精彩的篮球盛宴，还将举行京津冀涂鸦艺术节、街头文化派对等，汇集体育、文化、美食、音乐等时尚元素。本次赛事由国际篮联授权，天津市体育局、天津东疆综合保税区管理委员会指导，天津东疆文旅集团有限公司主办。

海东日报信息天地

欢迎广大客户到海东日报社广告部办理报刊订阅和各类信息、广告刊登业务。

遗失类广告(证照)100元(条/天)

联系电话: 0972-8689578 地址: 海东市乐都区碾伯大街18号海东传媒中心

遗失声明

◇海东市万源房地产有限责任公司开具给晁得元、李闯姐的购房首付款(14号楼2单元2041室)发票遗失，发票编号: 10022373, 金额: 208136.00元, 特此声明。

◇孔祥花的专项维修资金专用收据第三联交款人或交款单位遗失，开票日期: 2021年12月23日, 开票编号: 63QH00233124, 面积: 116.61㎡, 住宅地址: 河湟新区中关村东路2667号东望府2号楼1071室, 缴款金额: 2332.00元, 特此声明。

◇本人李平月名下车辆因二年联系不到过户, 车牌号为青BJ7982, 车架号 LG-WEE2K56EE00081, 发动机号 1403000246, 特此声明现车主于15日内完成办理过户手续, 若不过户本人不承担任何责任。

◇赵得忠(身份证号码 632123196311275615)土地确权证遗失, 编号 630202200212000108J, 特此声明。

加强全民国防教育 巩固军政军民团结

海东日报社 宣