

对比日本球员，中国球员的突出优缺点是什么

——专访中国U16男足主教练上村健一

□新华社记者 马邦杰

50岁的日本足球教练上村健一来华工作5年，带过数支青训队伍，目前担任中国U16男足主教练，熟知中国和日本球员的特点。他认为，对比日本球员，中国球员有其显著的优缺点。中国球员，尤其是青训时期的球员该如何扬长避短？对此，上村的见解发人深省。

在接受新华社记者采访时，上村阐述了他的看法。

优点一：执行力强

上村认为，充满激情的执行能力是中国球员的一大优点。他说：“我能感受到跟日本孩子不同的是，中国孩子对教练的要求会激情饱满地去执行。当教练员提出要求，队员们都会全力以赴地去完成，执行力非常强。”

“这点比日本孩子要好。客观而言，日本孩子接收到教练指令后，会习惯性地反问。我不是说谁好谁坏，就是客观评价这个现象。日本孩子可能更加善于思考，但中国孩子对教练要求的反应和执行都非常迅速，且富含激情。”

上村认为，中国球员执行力强的优点，让他们特别适合去打现在流行的高位逼抢战术。

他说：“场上防守包括前场、中场和后场三部分。后场防守，因为球门就在身后，这是一个被动的防守。而防守越到前场就越靠近对方球门，防守就更

加主动。从球员心情来说，主动防守肯定强于被动防守；当主动防守成功时，他会更开心。如果球员具备这种执行力，就能很好地完成教练对于前场压迫的要求。一旦球员能够在前场防守中抢断成功，形成转换，就能更加快速有效地威胁对方球门。”

“我们可以把中国球员执行力强的特点很好地利用到前场的高位压迫，这非常有效。”他说。

优点二：身体条件出色

上村说：“现在大家都有这样的看法，中国孩子的身体素质肯定强于日本孩子。中国孩子身材高大强壮，跑动速度快。”

随后他话锋一转：“但是如果他们不会运用这些有利条件，等于根本没有这些优势。你得学会运用自己的身体素质，这才是你的一项天赋。”

他说：“理想的足球运动员应该在具备出色的身体素质基础上，要让他从小就磨炼技术并增强对场上比赛的理解能力，要让他接受科学的教育，养成科学的思想和观念。”

上村说，如果孩子拥有身体优势，他会倾向于利用这种优势，而不去练脚下技术或去动脑思考比赛形势。而身体条件瘦小的孩子，小时候只能通过提升个人技术或者对场面的理解，去与大牌球员周旋。

“但是等到15、16岁，大家身体都发育起来，以前大个孩子的身体优势不复存在，同时他的技术和脑子转速也不如以前的小孩子，就会被甩在后面了。”他说。

上村通过这些讲述表明：中国孩子身体条件出众，但如果得不到科学的训练，这一优势反而会反噬他们，造成难以弥补的损失。

缺点：缺少独立思考能力

上村认为，很多中国球员比赛中要靠教练的指引踢球，不会根据场上形势作出判断。“我来中国后看到的球员多数如此。”

他说：“教练员赛前会对对手作出分析，但你不能保证比赛情况跟你分析的情况完全一致。这就需要场上队员随机应变作出调整。比赛主体以及根据需要进行判断的最终还是球员本人。”

上村说，有次一个中国球员在比赛中做了一个错误动作。他问球员为什么这样做，对方回答以前教练就是要求他那样做。

他说：“你不能别人怎么说，你就怎么做，你要根据场上的情况、同伴的位置和对手防守意图等因素综合分析，做出一个比较合理的决策。”

上村认为，很多中国球员缺乏独立思考能力与他们的生活环境、教育背景以及训练方式有关。

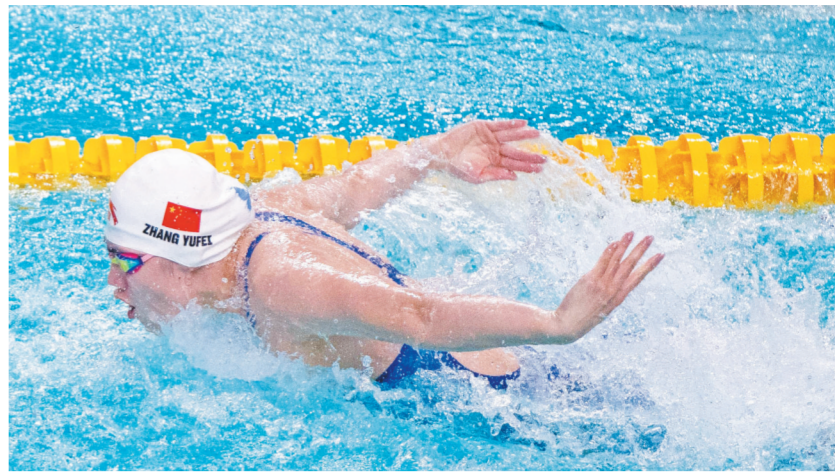
他认为，具体到足球训练中，应该为球员创造独立思考的机会。授之以鱼不如授之以渔，要告诉球员作决策的基准与方法，不能越俎代庖去替球员作决策。

上村说，球员作出决策后，教练需要及时给他反馈。正确决策要鼓励，存在误差的要提出改进建议。“先给球员一个判断的基准和方法，然后给他时间去判断，最终再给他一个反馈，这是一个良性循环的过程。只要时间足够，球员就能养成独立思考能力，比赛阅读能力也会相应提高。”他认为，锻炼球员决策能力的最佳方法就是比赛。

上村说，他在中国执教的实践表明，只要教练方法得当，中国球员完全可以养成独立思考能力。

他以他执教的U16国足的防守方面的改进为例进行解释。他说，防守职责大体上分为三个方面：盯人、保护和站位。防守队员需根据场上形势判断自己该担负的职责。一些球员刚入队时，防守只会执行单一职责。经过大半年训练与比赛，他们现已能根据比赛需求，自行在这三个角色里不断进行转换。他们在独立思考与决策方面取得了巨大进步。

上村的一席话，点出了我们青训领域的痛点：愿意和能够科学训练、培养球员独立思考能力的教练在哪里？



张雨霏获女子50米蝶泳冠军

9月25日，在湖北武汉举行的2024年全国游泳锦标赛(25米)女子50米蝶泳决赛中，江苏队选手张雨霏以25秒16的成绩获得冠军。图为江苏队选手张雨霏在比赛中。新华社记者 胡文文 摄

“中国力量”将亮相 UFC 格斗之夜澳门站

新华社澳门9月26日电(记者 刘刚 李寒芳)UFC(终极格斗冠军赛)官方26日宣布，将于11月23日举行的2024年UFC格斗之夜澳门站阵容确定，闫晓楠、宋克南、张名扬、王聪等9位“中国力量”将在主场亮相。

首位签约UFC的中国女子选手、现女子草量级官方排名第二的闫晓楠，将在联合主赛中对阵排名第九的塔巴莎·里奇。在今年4月与张伟丽共同奉献经典的“中国德比”之后，闫晓楠将再次向挑战冠军的资格发起冲击。

被称为“玉面刺客”的宋克南将出战穆斯林穆·萨利科夫。在上月刚刚结束的UFC305数字赛中，宋克南以一场点胜证明自己目前状态正热。

另一位格斗名将王聪将在蝇量级对决中出战职业战绩9胜3负的加布

里埃拉·费尔南德兹。从今年5月自精英之路突围而出正式签约UFC，到短短3个月内在正赛首秀惊艳全球，王聪无疑将是本次澳门站最受关注的明星选手之一。

为中国赢得UFC大级别首胜的张名扬，将在轻量级比赛中对阵职业战绩9胜2负的奥兹·迪亚兹。作为UFC精英之路第一季的签约选手，张名扬以细腻的拳法和迅捷的进攻，被视为中国综合格斗大级别领军人物之一。

当晚头条主赛由两位当今世界顶级的雏量级高手领衔。前UFC雏量级冠军、官方排名第三的俄罗斯选手彼得·严对战前UFC雏量级冠军、官方排名第五的巴西选手戴维森·非格雷多。

这是澳门第四次举办这一全球顶级综合格斗赛事，赛事门票将于10月11日11时全面开售。

姆巴佩因伤无缘“马德里德比”

新华社马德里9月25日电(记者 谢宇智)即将迎来“马德里德比”的西甲豪门皇家马德里25日遭遇打击，队内前锋姆巴佩受伤，将无缘本周末与马德里竞技的同城德比战。

姆巴佩在联赛第七轮皇马对阵阿拉维斯的比赛进行到最后阶段时主动做出换人请求。赛后，经检查，法国人的左腿股二头肌受伤。虽然皇马方面没有给出具体恢复时间，但西班牙媒体估计，姆巴佩将因此休战约三周之久。

这意味着姆巴佩将因伤错过9月29日对阵马德里竞技、10月5日对阵比利亚雷亚尔的西甲联赛，以及期间的欧冠联赛。法国前锋或将在10月下旬回归赛场。

姆巴佩在本赛季至今皇马参加的9场比赛中全部首发，并以7个进球成为球队的头号射手。“德比”将近，他的受伤也打乱了主教练安切洛蒂的部署，后者或将考虑让恩德里克首发，又或者派上居莱尔来强化中前场。

巴萨7战全胜领跑

新华社马德里9月25日电(记者 谢宇智)2024-2025赛季西班牙足球甲级联赛第七轮25日继续进行，巴塞罗那主场1-0小胜赫塔菲，延续赛季联赛全胜纪录。

巴塞罗那本轮在奥林匹克球场迎战赫塔菲。第19分钟，孔德右路传中，皮球被赫塔菲门将索里亚扑挡后落向点，莱万多夫斯基近距离凌空将球扫入球门。此后波兰前锋还有一次扩大比分的良机，但他第33分钟小禁区左下角的射门被索里亚用脚挡出。

下半场巴萨数次错过得分良机，亚马尔第59分钟禁区外的射门被索里亚单手托出门楣。第82分钟，无人防守的拉菲尼亚近距离头球偏出左门柱。两队以1-0结束比赛。

这场胜利后，巴萨以7战全胜积21分的战绩继续领跑西甲，领先排在第二位的皇马4分。

在当日另一场比赛中，赫罗纳主场0-0战平巴列卡诺。



9月26日，在2024澳门羽毛球公开赛女单第二轮比赛中，中国选手高昉洁2比0战胜泰国选手猜万，晋级八强。图为中国选手高昉洁在比赛中回球。新华社记者 张金加 摄

2024国际生态拉力杯(中国站)开赛

新华社合肥9月26日电(记者 周畅 赵金正)随着一辆辆新能源汽车依次驶出发车门，2024国际生态拉力杯(中国站)暨大黄山国际生态汽车拉力赛26日拉开帷幕。这是国际生态拉力杯首次驶出欧洲、落户中国。

“国际生态拉力杯”是国际汽车联合会专门为新能源汽车打造的一项国际顶级赛事，旨在通过赛事活动推动新能源汽车普及和发展。奇瑞、蔚来、江淮、大众、比亚迪等多个新能源汽车品牌在本次赛事中亮相。

“这是这项赛事首次落户亚洲。”国际汽联电动与新能源赛车委员会主席周小徐说，“生态拉力杯”与“大黄山”IP的亲密握手，既是国际汽联和安徽的一次密切合作，也是众多国际汽车爱好者的一次美好体验，可以推动新能源汽车运动的普及发展。

根据国际汽联安排，本次比赛定于9月26日至30日，分别在合肥、芜湖、宣城、黄山、池州、安庆举办。比赛线路串

联合合肥、芜湖两大新能源汽车产业集聚区，途经宣城桃花潭风景区、黄山风景区、池州九华山风景区、安庆天柱山风景区，赛事起点和终点均设在合肥市骆岗公园。全程共5个赛段，总里程约800公里。

比赛期间，围绕汽车拉力主题和地方文化特色，安徽省将举办汽车文化主题活动、非遗体验和文化演艺活动，以及绿色食品等特色推介展销活动，吸引更多从“参加一场赛”转向“玩遍一座

城”，为体育和文旅产业发展注入新活力，实现赛事和旅游经济的可持续发展。

安徽省体育局局长李军认为，本次拉力赛将充分发挥“大黄山”IP资源和新能源汽车产业两大优势，用赛事经济为安徽高质量发展注入新动能。

本次拉力赛由国际汽联、中国汽车摩托车运动联合会主办，安徽省体育局、安徽省汽车办、安徽省文化和旅游厅等联合承办。

事业单位注销公告

根据省市机构改革相关要求，决定撤销互助县自然资源局综合行政执法队。根据《事业单位登记管理暂行条例》相关规定，拟向中

特此公告

2024年9月23日

遗失声明

◇互助县农业综合行政执法队的开户许可证遗失，其核准号为：J8526000015304，编号为：8510-00313931，开户银行：中国农业银行股

份有限公司互助县自然资源局支行，账户：28210001040005567，特此声明。

◇吴海生的道路运输经营许可证遗失，编号：青交运管许可东字632123000907号，特此声明。



海东日报社 宣